

# 折叠哑铃凳 JM-A7009

产品名称	折叠哑铃凳 JM-A7009
公司名称	扬州久茂体育器材有限公司
价格	面议
规格参数	建议零售价: ¥ 495.00 品牌: 久茂 是否电动: 否
公司地址	西湖镇金槐村
联系电话	0514-87304685 13952578347

## 产品详情

哑铃凳，健身辅助器材。常用于辅助哑铃完成一些必要的健身动作，如：上斜哑铃卧推，下斜哑铃卧推，平板哑铃飞鸟等。这一类针对性的健身动作，如果在没有哑铃凳的辅助下，是无法完成的，也正因为哑铃凳的功能，因此而得名。

与常规的凳子不同的是，哑铃凳具有可调性，以满足不同体型的人都能标准地完成锻炼动作。

### 如何选择哑铃凳

#### 一、做工

哑铃凳的结构和制作材料最重要，一定要保证结实、稳定，有些凳子功能非常多，但使用起来非常晃，再有就是凳面的皮革要厚实，不然用不了多久就会出现拔裂、脱落的现象。

#### 二、舒适度

凳子的高矮一定要合适，要保证你做卧推时，不会感高太高，做哑铃划船时，不会感到太矮，一般来讲，50厘米左右的高度比较合适，还有就是凳面一定要够长，不然得把腰部以下探出来，那样很不舒服。

#### 三、功能

功能不要追求太多，但我建议您购买可以调节的长凳，靠背要能调成30度角和接近垂直的角度，这样就可以进行上斜卧推和哑铃推举，要注意坐椅部分也要可以调节才行，做上斜推举时，需要翘起来，不然会一直往下滑。

中国著名的旅游城市扬州位于江苏省中部，坐落于长江之滨，京沪、沪宁高速在此交汇，南下直抵苏、杭，北上可通京津，溯江。西上抵巴蜀。扬州久茂体育器材有限公司坐落于扬州的西北郊，位

于扬溧高速扬州北出口处。

1989-2001年，创办扬州西湖中心校五金厂，从事五金，冲压件的代加工和生产。2001-2005年，在西湖中心校五金厂的基础上成立扬州久茂五金机械有限公司，从事五金件，板件，冲压件的加工和生产。2005-至今，扬州久茂五金机械有限公司更名为扬州久茂体育器材有限公司。公司进一步扩大建筑面积和生产规模。公司现占地15000多平方，员工100余人左右，2011年实现销售1200多万人民币。现主营健身器材，体育器材、大货架系列的成品生产和出口，以及冲压件，五金件、模具，塑胶制品、铝合金等的生产和加工。预计2012年销售额将达到2500万人民币左右。到2015年力争年产值突破5000万人民币！公司管理体系完善，技术基础雄厚。公司设立了设计，生产，销售，质量控制等多个部门和5个生产车间。有一群高素质的管理人员。车间建有良好先进的涂装生产流水线，有一批经过专门培训具有熟练操作技能的一线生产工人。扬州久茂体育器材有限公司的诚信、实力和产品质量获得业界的认可。欢迎各界朋友莅临参观、指导和业务洽谈。

本产品的建议零售价是¥495.00，品牌是久茂，是否电动是否，重量是10.5(kg)，货号是JM-A7009，产地是扬州，毛重是12kg，包装尺寸是1065x452x225mm，组立尺寸是1100x480x560mm