

滑雪必备-滑雪板滑雪片-儿童的乐趣

产品名称	滑雪必备-滑雪板滑雪片-儿童的乐趣
公司名称	浙江康莱宝体育用品股份有限公司
价格	面议
规格参数	产品类别:自由式滑雪板 品牌:康莱宝 货号:CD-K006
公司地址	浙江省台州市开投商务大厦1101室（仅限办公）
联系电话	86 0576 82722031/2032 13586030958

产品详情

滑雪的技巧

1.正确穿戴并熟悉雪具在滑雪教练或工作人员帮助下选用合适自己的滑雪靴（自己平时的尺码即可）、滑雪板、滑雪杖（参见滑雪器材页面），在滑雪场的初级练习场先做热身活动。

在雪地上的站立姿势切记不要为了舒服而让你的脚在靴子里晃悠，那样可能会扭伤脚。穿雪靴在雪地行走时步子适中，用后跟先着地。

2.着板平地行走、在平地 and 斜坡上保持平衡、横向蹬坡、外八字蹬坡

平地行走技术包括前后方向行走、横行、原地行走转圈。

平地前后行走时注意保持双板平行，两支雪板的板头和板尾不能交叉，步幅要小。

横向行走是为上坡打基础，要领是步幅小，保持双板平行。

3.直滑降技术

直滑降中常见的错误是因为恐慌引起：恐惧下滑的高度及自己越来越快的速度。如果是这样，干脆向身体的两侧坐倒或做出犁式制动以减速。紧张的根源是害怕，所以要记住，要放松，放松自己的胳膊，使自己的身体重心前倾，而不要重心滞后，这样就可以控制自己的雪板了。

在雪面上如何放置滑雪板：（1）与滚落线垂直。（2）双板保持平行。

如何穿滑雪板：（1）先穿山下侧的滑雪板，再穿山上侧的滑雪板。（2）

先卡好前部固定器再压后部固定器。

如何检查滑雪靴与滑雪板的连接是否牢固：（1）引身向上跳动。（2）滑雪板离开地面。

如何卸滑雪板：（1）用滑雪杖尖打开后部固定器即可。（2）将滑雪板向身体侧面抬起，用力向下磕。

滑雪注意事项

初学者一定要先在距离短、坡度小的平坦场地上进行练习。

经反复练习提高后再逐渐向距离长、坡度大、速度快的场地上过渡。

1、应仔细了解滑雪道的高度、宽度、长度、坡度以及走向。由于高山滑雪是一项处于高速运动中的体育项目，看来很远的地方一眨眼就到了眼前，滑雪者不事先了解滑雪道的状况，滑行中一旦出现意外情况，根本就来不及作出反应，这一点对初学者尤其重要。

2、要根据自己的水平选择适合你的滑雪道，切不可高估自己的水平而贸然行事，要循序渐进，最好能请一名滑雪教练。

3、在滑行中如果对前方情况不明，或感觉滑雪器材有异常时，应停下来检查，切勿冒险。

4、在结伴滑行时，相互间一定要拉开距离，切不可为追赶同伴而急速滑降，那样很容易摔倒或与他人相撞，初学者很容易发生这种事故。

5、在中途休息时要停在滑雪道的边上，不能停在陡坡下，并随时注意从上面滑下来的滑雪者。

6、滑行中如果失控跌倒，应迅速降低重心，向后坐，不要随意挣扎，可抬起四肢，屈身，任其向下滑动。要避免头朝下，更要绝对避免翻滚。

儿童滑雪注意什么

1、一定要为小孩准备好的行头，既防寒又可防伤。装备包括滑雪装，毛线滑雪帽，手套，滑雪鞋，滑雪板，滑雪杖和固定器。滑雪装的选择应本着保暖而轻便，多“层”而不碍运动的原则。贴身的第一层是纯棉秋衣。第二层是毛袜、毛裤和高领绒线衫，最好稍肥一点。第三层是保暖材料制作的衣裤，上衣

带有风雪帽。滑雪板的长度因人而异，刚入门的孩子可选用比身高长10~15厘米的滑雪板。滑雪杖可选用高度能达到孩子腋下的为宜。固定器对安全至关重要，一定要选用正规厂家生产的。

2、教学过程中循序渐进，先选择“小山丘”放滑。“小山丘”要小到刚刚能使孩子站在坡面上自行滑动不停止。坡顶有人放滑，坡底最好也有人接。如果孩子能滑过3~4米不怕跌倒就很不错了。你可以用绳子一头系在孩子身上，您在后面牵着绳子以控制速度。虽说这样比较累，但孩子终于可以自己滑行了。

本产品的产品类别是自由式滑雪板，品牌是康莱宝，货号是CD-K006，材质是PP，板型是双向，板数是单板，规格是86（cm），硬度是好，净重是0.86，适用人群是儿童，颜色是各色