

外贸内销 高品质 家用 迷你 跑步机 XP-PM-001

| | |
|------|--------------------------------------|
| 产品名称 | 外贸内销 高品质 家用 迷你 跑步机 XP-PM-001 |
| 公司名称 | 永康市鹰辉工具厂 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | 建议零售价: ¥ 1050.00 品牌: 鹰辉 用途: 家用 |
| 公司地址 | 中国 浙江 永康市 芝英镇柿后工业区永州南路5号 |
| 联系电话 | 86 0579 867191323 13858940399 |

产品详情

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---|----|----------|---------|----------------|-----|-------------------|---------|-------------|-------|-----------------------|-----|----|--|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | <table><tr><td>型号</td><td>xp-pm-01</td></tr><tr><td>功率&输入电压</td><td>200w 220v 50hz</td></tr><tr><td>电子表</td><td>lcd显示时间,速度,距离,卡路里</td></tr><tr><td>速度调节&承重</td><td>1-6公里, 80kg</td></tr><tr><td>尺寸&净重</td><td>85*28cm (跑带), 23/19kg</td></tr><tr><td>保修期</td><td>一年</td></tr></table> | 型号 | xp-pm-01 | 功率&输入电压 | 200w 220v 50hz | 电子表 | lcd显示时间,速度,距离,卡路里 | 速度调节&承重 | 1-6公里, 80kg | 尺寸&净重 | 85*28cm (跑带), 23/19kg | 保修期 | 一年 | |
| 型号 | xp-pm-01 | | | | | | | | | | | | | |
| 功率&输入电压 | 200w 220v 50hz | | | | | | | | | | | | | |
| 电子表 | lcd显示时间,速度,距离,卡路里 | | | | | | | | | | | | | |
| 速度调节&承重 | 1-6公里, 80kg | | | | | | | | | | | | | |
| 尺寸&净重 | 85*28cm (跑带), 23/19kg | | | | | | | | | | | | | |
| 保修期 | 一年 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

发货规则:江浙沪发快递,送货到楼下。其他省发货运,不送货上门,货到凭身份证自己取。本店发货:包邮不已经为您争取到最低了,请您理解)。

跑步机上必须穿鞋

现在很多人家里有跑步机,光脚跑步,跑步机的震动会对腿部关节造成不必要的伤害,脚底出汗,还容易滑倒。运动鞋底的弹性,代替不了运动鞋的作用。所以,在跑步机上运动,最好穿双慢跑鞋,慢跑鞋比普通鞋要轻,鞋底的弹性,代替不了运动鞋的作用。

运动鞋也可以，但是要选择较轻的，底子不要太厚。

跑步机健身计划：

(以下三项每次健身都要进行;1英里=1609米)

1、热身(5分钟)

- 慢走1分钟(1.5-2英里/时)。
- 速度不超过1.8英里/时的状态下，踮起脚尖走30秒，然后用脚后跟走30秒。再做一次。
- 将跑步机斜面升高到6，伸展双腿大步走1分钟。
- 放平跑步机斜面，用2.5-3英里/时的速度走1分钟。

2、运动后舒缓(5分钟)

- 以2.5-3.5英里/时的速度走3分钟
- 减慢到1.5-2.5英里/时，走2分钟

3、伸展运动

- 为了防止脚抽筋，站在踏板边上，轻轻放下一边脚后跟，静止45-60秒，换另一边脚后跟也如此。

本产品的建议零售价是¥1050.00，品牌是鹰辉，用途是家用，驱动力是电动，是否可折叠是是，是否减震是否，功能是时间,卡路里,距离,速度调节,运动程式，心率测试是无，跑带面积(长*宽)是1660*275MM，运动程式是手动，规格(长*宽*高)是113*33*57 (cm)，最大承重是80 (kg)，马力是0.5HP，型号是XP-PM-001，产地是浙江金华