

七田真全阶段波动速读训练卡-曼陀罗卡128图

产品名称	七田真全阶段波动速读训练卡-曼陀罗卡128图
公司名称	广州德物贸易有限公司
价格	98.00/套
规格参数	品牌:www.boaibb.cn 型号:七田真教具 适用年龄:3岁以上或成人
公司地址	广州市海珠区南洲路88号
联系电话	18929539176 13434235676

产品详情

七田真全阶段波动速读训练卡-曼陀罗卡128图(64张)

波动速读法不是普通的速读法,它以迅速激活右脑为目的,通过想象训练、视觉训练、高速训练等强化训练,全面提升信息转换成图像的能力让你数十倍地提高阅读速度与质量! 产品介绍：产品等级:一级品
卡片数量:64张（128个图，双面印刷）卡片尺寸:21cm × 14cm 纸 质:300克a级中华双面铜版纸

重量:1kg

工艺:双面覆进口亚膜，切圆角处理 1、腹式呼吸训练 2、肢体放松训练 3、心理放松训练 4、放松训练 5、集中力训练（1张图） 6、一点凝视训练（3张图） 一点凝视训练这个训练能够培养集中力。长时间凝视卡片中间的黑点，在黑色圆形的位置出现比原来大得多的圆形。坚持每天练习，直到能看到这样的大的圆形为止。眼睛训练阅读速度与眼部运动密切相关。波动速读要求必须能够进行右脑阅读，为此，正确的视读方法就变得尤为必要。下面介绍的眼睛训练能够改善眼球肌肉的机能。通常，我们眼睛的视野只集中于中心位置，离中心越远，我们所看的对象就越难进入视野。眼睛训练可改善眼球的机能，使视野变大，扩大可将瞬间看到的物体收入视网膜的范围，可以在速读时提高一眼读取内容信息的能力。 7、视点移动训练（1张图） 8、视点左右移动法（1张图） 9、视点上下逆行移动法（1张图） 10、视点对角线移动法（1张图） 11、视点圆记号训练（2张图） 12、节奏训练（3张图） 13、扩大视幅训练（1张图） 14、视幅范围训练（1张图） 15、圆移动训练（1张图） 16、视觉综合训练（8张图） 第7种到第16种都属于视觉训练，能够改善眼球肌肉的机能。通常，我们眼睛的视野只集中于中心位置，离中心越远，我们所看的对象就越难进入视野。眼睛训练可改善眼球的机能，使视野变大，扩大可将瞬间看到的物体收入视网膜的范围，可以在速读时提高一眼读取内容信息的能力。 17、补色卡训练（6张图） 补色卡训练中的黄卡训练是一种残像训练，凝视黄卡，能够激活右脑，稳定右脑机能。坚持一段时间的练习，可以开发右脑想象力。 18、初级卡训练（8张图）

19、纯色卡训练（6张图）纯色卡训练是一种残像训练。凝视这种卡片，大脑会自然的转移到使用右脑的脑波上（ α 波），这样可以自然的进入到想象状态，同时有利于培养集中注意力。

20、形状卡训练（4张图）

形状卡训练是一种残像训练。凝视这种卡片可以活跃思维，认真地进行训练，可以开发右脑想像力。

21、苹果想象训练 22、心象基础训练 23、杯子想象训练 24、心象强化训练

25、曼陀罗卡训练（44张图，其中22张彩色，22张单色）曼陀罗卡训练是残像训练的一种。凝视这种卡片可以集中注意力，扩大视野，还可以开启右脑想象力，同时能够激活右脑，稳定右脑机能。

26、曼陀罗进阶训练 27、中级卡训练（8张图）

28、高级卡训练（12张图） 29、esp卡训练（6张图） esp训练能开发潜在意识的回路，也就是心灵与精神的回路，一旦开始成功，就能开启与宇宙意识同调的灵感回路。最高的创造性是由灵感产生的。esp能力越高的孩子越能够开发灵感回路，展现完美的创造性。开发出esp能力的孩子，就能开发右脑的映像力，心感电应、透视、触知力等，

这些能力都是以映像力为基础的。也因此能培养孩子的右脑记忆力。 30、esp卡进阶训练

31、彩字训练（4张图） 32、一心二用训练 33、软眼训练（1张图）软眼是一种在呼吸十分平缓，眼部肌肉放松、心情宁静、视野开阔的情况下的一种状态，速读训练中的一种理想状态。通过软眼训练很容易看到3d图片的内容。 34、3d卡训练（5张图）3d图片训练人的视觉实际上分为左脑视觉和右脑视觉。左脑视觉属于三维视觉，即能看见肉眼所能见到的事物，而右脑视觉则能够看到左脑视觉所无法看到的内容。 35、3d卡看多层训练