

青花霸王花 剑花干品本色系列 产地

产品名称	青花霸王花 剑花干品本色系列 产地
公司名称	古田县古添干货商行
价格	面议
规格参数	种类:库存蔬菜及蔬菜制品 品名:霸王花 类型:干货
公司地址	中国 四川 成都市 五块石农副产品批发中心市场456号
联系电话	86-02866152203 15196687125

产品详情

霸王花的营养价值：

每100g霸王花的干制品营养成分的含量：水分9.570g、蛋白质1.812g、粗纤维2.785g、灰分1.547g、钙961.27mg、磷328.45mg。另外至少含有13种氨基酸。还含有对人体具有重要作用的cu、n、cr、cd、ca、zn等元素，所以，霸王花具有较高的食用价值。霸王花的别名：

剑花、霸王鞭、量天尺、风雨花、假昙花等

霸王花的功效与作用：

味甘、性微寒，入肺经；具有止气痛，理痰火咳嗽，清热润肺，止咳的功效，是极佳的清补汤料；主治肺结核、支气管炎、颈淋巴结结核、腮腺炎。

我们福建古田-古添干货商行，我们长期产地直销竹荪、茶树菇、银耳、香菇、姬松茸、猴头菇、灰树花等食用菌干品。我们从制种、提供菌种、考察各地合适高山基地、提供技术服务发动农民种植而后回收加工、包装、产品销往国内外各地。我们的宗旨是：坦诚相待、友好合作、共同向上的理念以优质的产品、最合理的价格携诚与各地客商共谋发展！

我们家族已经从事食用菌行业二十多年历史，拥有55亩种植基地厂房、多处种植发展基地，形成种植、烘干、包装、批发一条龙。产品批往全国各地。

我们以人为本、诚信经营、坦诚相待、共同向上发展的经营与管理理念携诚与您共谋发展！

欢迎您联系我们：四川成都五块石农副产品批发中心市场456号门市-028-66152203

烹饪技巧

煲出一锅靓汤的诀窍：

1、煲汤器具的选择与使用技巧：

煲汤以选择质地细腻的瓦煲煲汤为佳，这样煲出的汤会比其它器皿煲出来的汤的味道好。煲制时应加上盖，这样一方面是减少水分的蒸发；另一方面是陶器的传热性能较差，在加盖慢火加热的情况下，煲内材料的热不容易散失，有利于鲜美汤水的形成。

2、煲汤用水量的把握技巧：

煲法烹制成汤是以汤为主、汤料为辅的菜肴。煲汤时由于水分蒸发较多，因而煲汤的用水量可多些。一般来说，下料时固体原料与水的比例以1：2至2：5较为适宜。也可以按照要得到1碗汤，就要放2碗水去煲这样的方法来把握煲汤的用水量。

3、煲汤火候的掌握技巧：

煲汤是一种较长时间的烹调方法，火候与时间的掌握对煲出汤水的质量有较大的影响。一般先用猛火加热至汤滚沸，然后改用文火，以较长时间加热至原料软烂，在加热的过程中，原料中的部分成份溶解，分解或分散于汤中，从而形成鲜浓的靓汤。

4、煲汤材料的选择技巧：

煲汤使用的原料不同，所煲成汤水的质量与作用也不同，要根据不同的季节和气候条件或个人爱好，选择合适的原料煲汤。在夏秋两季，天气炎热，以鲜味和清润的汤水，比较适人们的胃口，所以适宜选择不肥不腻的肉料和清热去湿的干果、瓜菜为原料；而在春冬两季，正是人体进补调养的好时节，一般要煲些具有滋补作用且滋味浓郁的汤水，可多选具有滋补作用、较浓郁香味的原料，如鸡、羊、桂圆等。

菜品特色

霸王花又名剑花，是广东肇庆有名的特产，霸王花性味甘、凉，入肺，具有清热痰、除积热、止气痛、理痰火的功效。因此，霸王花煲汤具有清心润肺、除痰止咳的作用。其次，霸王花煲汤对辅助治疗脑动脉硬化、心血管疾病、肺结核、支气管炎、颈淋巴结核、腮腺炎等有明显疗效以及滋补养颜的功能。而且，霸王花煲汤后，其味清香、汤甜滑，深为“煲汤一族”的广东人所喜爱，是极佳的清补汤料。

霸王花的名称很多，有霸王花、剑花、霸王鞭、量天尺、风雨花、假昙花等，几乎每一个名称都有一个美丽的渊源。

说它是霸王花，是因为它的花冠硕大，怒放得无所顾忌，英姿无比，霸气十足，人们为其气势所震撼，赞美它为霸王花；

说它是剑花，是因为它从剑拔弩张的枝条上聚精孕育，于是人们以其形象赋名为剑花；

说它是霸王鞭，是因为它茎狭长，三棱有节，状如节鞭，每节长约30~50 cm，宽3~5 cm，向四处蔓延，好像似楚霸王使用的马鞭一样：

说它是量天尺，是因为它是一种攀缘植物，凭着粗壮的肉质茎，一节一节地攀援在灰黑色的石灰岩上，一直可以爬到山顶，似有“虬龙高跃欲量天”的气势。正处于热烈的盛夏溽秋，常有暴风骤雨，每当风雨之后纷呈竟放，民间通常称它为风雨花。此外，霸王花还有另外一个名称：“假昙花”，因为它与昙花一样，选择在“月上柳梢头，人约黄昏后”的时候开放，在漫漫长夜里散发着独特的馨香，但它不像昙花开落匆匆，即使黎明到来，依然呈现着纯净洁白、英气逼人的花姿。

今天就用霸王花来煲猪骨头，些款汤水加入了蜜枣，喝起来清香甘甜，具有清热润肺、去痰止咳、补肺益气的功效，是特别适合在秋天饮用的一碗清润汤水。

本产品的种类是库存蔬菜及蔬菜制品，品名是霸王花，类型是干货，库存级别是当年货，产地是南海，新奇创意项目是报名，霸王花是本色