

农场8424牌解暑降火新鲜西瓜

产品名称	农场8424牌解暑降火新鲜西瓜
公司名称	上海不得了果蔬专业合作社
价格	面议
规格参数	品种:其他 病虫害:无 农药残留量 :0.1
公司地址	浦东新区新场镇果园村新西615号
联系电话	021-68171098 13701958947

产品详情

8424西瓜

上海不得了果蔬专业合作社位于上海浦东新区，专业农场种植无污染天然蔬菜：有大白菜、菠菜、画瓜、番茄、青辣椒、圆椒、尖辣椒、娃娃菜、鸡尾菜等，水果有：夏黑葡萄、红阳品种猕猴桃、南汇水蜜桃、8424西瓜、翠冠梨、无花果、草莓等，还有家禽类：鸡、鸭、鹅等，欢迎来人、来电洽谈合作。合作方式定收、代收都可，上海不得了果蔬专业合作社欢迎各位的到来。欢迎农场参观！

联系方式：

联系人：朱玉龙经理 13801919499

传真：021 - 58171179

农场地址：上海市浦东新区新场镇果园村新西615号

注：蔬菜价格，随行就市

。

物种名称

西瓜别名：夏瓜、寒瓜、青门绿玉房；

拉丁学名：citrullus lanatus；

英文名称：watermelon

科属分类：被子植物亚门、双子叶植物纲、葫芦目、葫芦科、西瓜属。

一年生蔓性草本植物。果瓤脆嫩，味甜多汁，含有丰富的矿物盐和多种维生素，是夏季主要的消暑果品。西瓜清热解暑，对治疗肾炎、糖尿病及膀胱炎等疾病有辅助疗效。果皮可腌渍、制蜜饯、果酱和饲料。种子含油量达50%，可榨油、炒食或作糕点配料。

特性

西瓜主根系，主根深度在1米以上，根群主要分布在20厘米--30厘米的根层内，根纤细易断，再生力弱，不耐移植。幼苗茎直立，4--5节后间伸长，5--6叶后匍匐生长，分枝性强，可形成3--4级侧枝。叶互生，有深裂、浅裂和全缘。雌雄异花同株，主茎第3--5节现雄花，5--7节有雌花，开花盛期可出现少数两性花。花冠黄色。子房下位，侧膜胎座。雌雄花均具蜜腺，虫媒花，花清晨开放下午闭合。果实有圆球、卵形、椭圆球、圆筒形等。果面平滑或具棱沟，表皮绿白、绿、深绿、墨绿、黑色，间有细网纹或条带。果肉有乳白、淡黄、深黄、淡红、大红等色。肉质分紧肉和沙瓤。种子扁平、卵圆或长卵圆形，平滑或具裂纹。种皮白、浅褐、褐、黑或棕色，单色或杂色。种子千粒重大籽类型100克--150克、中籽类型40克--60克、小籽类型20克--25克。子瓜类型150克--200克。

西瓜的作用

【性味】甘、寒、无毒。果肉含蛋白质、葡萄糖、蔗糖、果糖、苹果酸、谷氨酸、瓜氨酸、蔗糖酶、钙、铁、磷、粗纤维及维生素(a、b、c)等。皮含蜡质。种子含脂肪、蛋白质、维生素b等。有消烦止渴、解暑热、疗喉痹、宽中下气、利小便、治血痢、解酒毒、治口疮等作用。皮及瓤均为利尿剂，治肾炎水肿、糖尿病、黄疸；西瓜仁有清肺润肠助消化作用；西瓜霜吹喉治咽喉肿痛；西瓜根叶煎汤可治腹泻和肠炎；用西瓜皮绿色部分煎汤代茶，是很好的消暑清凉饮料，西瓜皮(中医称西瓜翠衣)可治闪腰岔气和口唇生疮。另据报道，西瓜子仁中还有一种能降低血压的物质，并可缓解急性膀胱炎的症状。西瓜中的配糖体也有降低血压作用。因此，高血压、肾炎者可用西瓜作食疗。

【注】西瓜，一名寒瓜，也有叫水瓜、夏瓜、青登瓜者。果肉作水果，新鲜西瓜皮盐腌后可作小菜。瓜瓤、汁、种子、皮及根、叶均可入药。西瓜生食解暑热，有“天生白虎汤”之称。民间谚语云：“夏日吃西瓜，药物不用抓”。这说明西瓜防治疾病范围广，夏天吃西瓜，对人体甚有补益。但由于西瓜属甘寒之品，平素患有慢性肠炎、胃炎及十二指肠溃疡病及中医辨证属于脾胃虚寒的人不宜多食。寒积冷痛或小便频数者慎食。正常健康人也不能一次吃得太多，因为过多的水分在胃里会冲淡胃液，有时会引起消化不良或腹泻，同时不要吃变质的瓜。肾功能不全者机体平衡调节能力较差，不宜一次吃大量西瓜，过多水分留在体内，会增加心脏和肾脏的负担。小儿吃西瓜，不仅可得到丰富的营养，而且有利于开胃口，助消化，利泌尿，促代谢，去暑疾，滋身体。

【成分及效能】

西瓜果肉：含蛋白质、葡萄糖、蔗糖、果糖、苹果酸、瓜氨酸、谷氨酸、精氨酸、磷酸、内氨酸、丙酸、乙二醇、甜菜碱、腺嘌呤、萝卜素、胡萝卜素、番茄烃、六氢番茄烃、维他命a、b、c、挥发性成分中含多种醛类。

种子：含脂肪油、蛋白质、维生素b2、淀粉、戊聚糖、丙酸、尿素、蔗糖等。

西瓜果肉所含瓜氨酸、精氨酸成分，能增大鼠肝中的尿素形成，而导致利尿作用。种子含一种皂样成分，有降血压作用，尚能缓解急性膀胱炎功能。新鲜西瓜皮盐腌后可作小菜。

西瓜生食能解渴生津，解暑热烦躁。有「天生白虎汤」之称，我国民间谚语云：夏日吃西瓜，药物不用抓。说明暑夏最适宜吃西瓜，不但可解暑热、发汗多，还可以补充水分，号称夏季瓜果之王。在新疆哈密地方日夜温差大，白天热，夜寒冷，故俚语云：朝穿皮袄午穿纱，怀抱火炉吃西瓜。

【宜忌】

西瓜是最自然的天然饮料，而且营养丰富，对人体益处多多，但西瓜优点虽然很多，大量或长期吃副作用也不可轻忽。

明·汪颖《食物本草》云：西瓜，性寒解热，有天生百虎汤之号，然亦不宜多食。李时珍《本草纲目》云：西瓜、甜瓜，皆属生冷，世俗以为醍醐灌顶，甘露洒心，取其一时之快，不知其伤脾助湿之害也。

元·李鹏飞《延寿书》云：北人禀厚，食之犹惯，南人禀薄，多食易致霍乱。又云：防州太守陈逢原，避暑食瓜过多，至秋忽腰腿痛，不能举动，皆食瓜之患也。

因此，中医辨证属于脾胃虚寒，寒积腹痛，小便频数，小便量多；以及平常有慢性肠炎、胃炎及十二指肠溃疡等属于虚冷体质的人均不宜多吃。正常健康的人也不可一次吃太多或长期大量吃，因西瓜水分多，多量水分在胃里会冲淡胃液，引起消化不良或腹泻。

西瓜变质后不可以吃，容易引起胃肠病而下痢。惟清·张璐《本经逢源》云：西瓜，甘寒降泻。子仁甘温性升，开豁痰涎之理是其本性。又引《相感志》云：食西瓜后食其子，即不噫瓜气，其温散之力可知。

过食瓜果类致使胃肠寒积腹痛者，酌服中药理中汤可治。西瓜裨益于人虽多，慎记台湾民间俚语云：日吃西瓜，半夜反症。

西瓜的吃法

生吃可直接破开吃

煮着吃—做水果粥的时候放进去

炒着吃—用西瓜皮切丝炒着吃

榨汁吃—用榨汁机榨着吃

冰水果吃—多种水果放在一起冰着吃

西瓜的独特吃法：用二两左右的小西瓜淹制咸菜，味美而爽口，是沂水县特色小吃之一，尤其在喝酒时，上一盘小西瓜咸菜，爽口又醒酒。

挑选西瓜的技巧

【看】花皮瓜类，要纹路清楚，深淡分明；黑皮瓜类，要皮色乌黑，带有光泽。无论何种瓜，瓜蒂、瓜脐部位向里凹入，藤柄向下贴近瓜皮，近蒂部粗壮青绿，是成熟地标志。【摸】用拇指摸瓜皮，感觉瓜皮滑而硬则为好瓜，瓜皮粘或发软为次瓜。【掂】成熟度越高地西瓜，其份量就越轻。一般同样大小的西瓜，以轻者为好，过重者则是生瓜。【听】将西瓜托在手中，用手指轻轻弹拍，发出“咚、咚”地清脆声，托瓜的手感觉有些颤动，是熟瓜；发出“突、突”声，是成熟度比较高地反映；发出“噗、噗”声，是过熟地瓜；发出“嗒、嗒”声地是生瓜。

挑选西瓜的误区

1、听声音：一般人认为，听声音，就可以挑出好西瓜。各种类型地西瓜都可以通过听来选择。其实，不同的西瓜因为皮地厚薄，韧脆而会有不同地声音。2、看瓜底子：一般人认为，瓜底黄了，就一定是熟瓜。其实有时种地时候因为瓜底不见光，所以，可能在三、四分熟地时候，已经黄了挑选西瓜的正确方法：1、选择优质地品种：市面上西瓜比较多地，小西瓜有小兰、黑美人，中型西瓜有8424、8714等，大型西瓜一般沿海较少食用了。买瓜地时候来指定品种或许可以收到意想不到地效果。2、听声音：小西瓜目前花皮地一般都是皮比较脆地，如果听到比较清脆地声音地即可，比较蒙地可能就不熟了。而其他皮色地如黑美人等，因为皮比较厚，听起来就要蒙一点，如果听起来象冬瓜一样肯定不熟了3、看皮色：一般来讲，成熟地西瓜一般是比较光滑，有光泽地，如果你看上去还有刚毛，那就说明这个瓜地熟度可能就不够了4、看花纹：花皮瓜成熟后，花纹一般能散开，如果还是紧紧地，那就不行了。5、看瓜蔓：现在地瓜农为了显示瓜地美观，一般会留瓜蔓销售，只要看生瓜地那节地卷须如果发焦了，那就可以。如果没有，那它地熟度就还差点了。

有关西瓜的生活常识

1.西瓜皮可以去油污。因为西瓜皮中含有一种粗脂肪，其成分可以和油污结合，达到去油污的效果。2.完整的西瓜可冷藏15天左右，夏季西瓜放冰箱冷藏不宜超过2个小时。

美容

天然，是如今最流行的词汇，也是美女们追求的最高美容目标。在炎热难熬的夏天，厚厚的化妆品堵塞得毛孔不透气，加上流汗、烦闷，很多女性懒得化妆，所以夏天一过，跑美容院的人一下子多了起来。其实，最好的美容品就在你身边，西瓜美容，有佳物天成之妙。想要漂亮的美女们，努力吃西瓜吧！

天然水润防晒霜

夏季的阳光分外强烈，日光直射导致紫外线较强，皮肤如果没有适当的保护，很容易被灼伤。但在这样的天气里，工作型美女还是要东奔西跑，一忙起来哪里想得起来防晒霜。这种时候便是西瓜大显身手的好机会了——西瓜的含水量在水果中是首屈一指的，所以特别适合夏季补充人体水分的损失。

吃西瓜不同于喝水或饮料，它对人体不仅仅是水分的补充，西瓜汁里还含有多种重要的有益健康和美容的化学成分。它含瓜氨酸、丙氨酸、谷氨酸、精氨酸、苹果酸、磷酸等多种具有皮肤生理活性的氨基酸，尚含腺嘌呤等重要代谢成分，糖类、维生素、矿物质等营养物质。而西瓜的这些成分，最容易被皮肤吸收，对面部皮肤的滋润、防晒、增白效果很好。在吃西瓜时，用瓜汁擦擦脸，或把西瓜切去外面的绿皮，用里面的白皮切薄片贴敷15分钟，那么整个夏天都可以使你的皮肤保持清新细腻、洁白、健康，焕发出迷人的光泽。

打造美腿的秘密武器

由于西瓜有利尿的作用，再加上水分大，所以吃西瓜后排尿量会增加，从而减少胆色素的含量，并使大便畅通，对治疗黄疸有一定作用。另外，西瓜的利尿作用还能使盐分排出体外，减轻浮肿，特别是腿部浮肿，对因长时间坐在电脑前而双腿麻木肿胀的女性来说，西瓜是一种天然的美腿水果。

西瓜含有丰富的钾元素，能够迅速补充在夏季容易随汗水流失的钾，避免由此引发的肌肉无力和疲劳感，驱走倦怠情绪。钾也是美丽双腿所必需的元素之一，千万不要小看西瓜修饰腿部线条的作用，常吃西瓜、多喝西瓜汁，会让你在享受清凉口感的同时惊喜地获得漂亮的腿型。

清新化妆水

新鲜的西瓜汁和鲜嫩的瓜皮可以增加皮肤弹性，减少皱纹，增添光泽。把西瓜肉放在碗里压碎，然后小心地过滤出汁来，便是最好最天然的皮肤调色剂了。每天早晚在化妆之前将它当化妆水使用，清新而不刺激，坚持下去能使脸色更佳，妆容持久亮丽。用剩的西瓜汁可放在冰箱内保存，三天之内不会变质。这种化妆水天然纯粹，随做随用，非常适合敏感肤质的人。

另外，常吃西瓜还可以使头发秀美稠密，因烫发而发质干枯的人，不妨多吃一些。

上海不得了果蔬专业合作社位于上海浦东新区，专业农场种植无污染天然蔬菜：有大白菜、菠菜、画瓜、番茄、青辣椒、圆椒、尖辣椒、娃娃菜、鸡尾菜等，水果有：夏黑葡萄、红阳品种猕猴桃、南汇水蜜桃、8424西瓜、翠冠梨、无花果、草莓等，还有家禽类：鸡、鸭、鹅等，欢迎来人、来电洽谈合作。合作方式定收、代收都可，上海不得了果蔬专业合作社欢迎各位的到来。欢迎农场参观！

联系方式：

联系人：朱玉龙经理 13801919499

传真：021 - 58171179

农场地址：上海市浦东新区新场镇果园村新西615号

注：蔬菜价格，随行就市

。

本产品的品种是其他，病虫害是无，农药残留量 是0.1，可溶性固体物 是其他，成熟度是完熟