

板栗批发供应，送泰山板栗，栗子量大价格低，糖炒适合

产品名称	板栗批发供应，送泰山板栗，栗子量大价格低，糖炒适合
公司名称	泰安市国富苗木种植经销合作社
价格	面议
规格参数	品种:泰山板栗 种类:炒栗种 等级:特级
公司地址	山东省泰安市高新开发区
联系电话	0538-8911612 13583864886

产品详情

板栗采摘上市，中秋送泰山板栗，栗子量大价格低栗子的营养成分

栗子含有丰富的营养成分，包括糖类、蛋白质、脂肪、多种维生素和无机盐。每100克栗子含含糖及淀粉62~70克，蛋白质5.1~10.7克，脂肪2~7.4克，碳水化合物40~45克。生栗子维生素的含量可高达40~60毫克，熟栗子维生素的含量约25毫克。栗子另含有钙、磷、铁、钾等无机盐及胡萝卜素、b族维生素等多种成分。

现代医学认为，栗子所含的不饱和脂肪酸和多种维生素，对高血压、冠心病和动脉硬化等疾病，有较好的预防和治疗作用。老年人如常食栗子，可达到抗衰老、延年益寿的目的。

- 1、栗子中所含的丰富的不饱和脂肪酸和维生素、矿物质，能防治高血压病、冠心病、动脉硬化、骨质疏松等疾病，是抗衰老、延年益寿的滋补佳品；
- 2、栗子含有核黄素，常吃栗子对日久难愈的小儿口舌生疮和成人口腔溃疡有益；
- 3、栗子是碳水化合物含量较高的干果品种，能供给人体较多的热能，并能帮助脂肪代谢，具有益气健脾，厚补胃肠的作用；
- 4、栗子含有丰富的维生素c，能够维持牙齿、骨骼、血管肌肉的正常功用，可以预防和治疗骨质疏松，腰腿酸软，筋骨疼痛、乏力等，延缓人体衰老，是老年人理想的保健果品。

二、栗子的功效

养胃健脾，补肾强筋，活血止血。主治反胃不食，泄泻痢疾，吐血，衄血，便血，筋伤骨折瘀肿、疼痛，瘰疬肿毒等病症。

三、栗子的食疗作用

栗子的食用很多，可用来加水熬汤食用，用于病后体虚、四肢酸软；可用栗子煮粥加白糖食用，具有补肾气、壮筋骨的功效；可每日早晚食用风干栗子数颗，也可用鲜栗子煨熟食用，用于老人肾虚；跌打损伤、淤血肿痛时，可用生栗子肉碾成泥状，涂于患处。须注意的是，栗子生食难于消化，熟食时易滞气，故不可食用太多，且消化不良、温热甚者不宜食用。

15269800788

本产品的品种是泰山板栗，种类是炒栗种，等级是特级，不完善率 是2.0（%），杂质 是0.5（%），水分 是48.0（%），产地/厂家是山东泰安，品牌是国富