药膳同用蔬菜----盆栽紫背天葵 家庭快乐农场自种自收

产品名称	药膳同用蔬菜----盆栽紫背天葵 家庭快乐农场自种自收
公司名称	武汉快乐农场园艺有限公司
价格	面议
规格参数	品种:紫背天葵 安全性:高 原产地:武汉
公司地址	湖北省生物农药工程研究中心
联系电话	027-87380077 13607119156

产品详情

“ 药食同源 ”是中国传统中医学的重要组成部分，不但历史悠久，而且以食物疗法为基础的药膳、药茶、药粥、药饮、药酒等被普遍应用。“ 药用蔬菜 ”正是基于“ 药食同源 ”的理论基础，在丰富蔬菜种类和满足口感需求的前提下，利用药用蔬菜中的高营养成分和药用成分达到防病、治病和提高健康水平的目的。

紫背天葵（学名：begonia fimbristipula）是秋海棠科秋海棠属的多年生无茎草本植物，为中国的特有物种。分布于中国的江西、海南、香港、广东、湖南、广西、福建、浙江等地，生长于海拔700米至1,120米的地区，一般生长在悬崖石缝中、山地山顶疏林下石上、山顶林下潮湿岩石上及山坡林下。因嫩茎叶富含钙、铁等，营养价值较高，又有清热解毒作用、抗恶性细胞增长等药用价值，故有较长的作为蔬菜栽培的历史。

紫背天葵属于药膳同用植物，既可入药，又是一种很好的营养保健品。富含造血功能的铁素、维生素a原、黄酮类化合物及酶化剂锰元素，具有活血止血、解毒消肿等功效，对儿童和老人具有较好的保健功能。特别需要指出的是，紫背天葵中富含黄酮苷成分，可以延长维生素c的作用，减少血管紫癜。紫背天葵可提高抗寄生虫和抗病毒的能力，对肿瘤有一定防效。还具有治疗咳血、血崩、痛经、支气管炎、盆腔炎及缺铁性贫血等病症的功效，在中国南方一些地区更是把紫背天葵作为一种补血的良药，是产后妇女食用的主要蔬菜之一。

紫背天葵的食疗保健作用有以下两个方面：

(1)提高机体免疫力和治疗某些疾病。大量的研究资料表明，锌、锰、维生素e、黄酮类物质等成分具有增强机体免疫力的作用。铁、铜等对治疗一些血液病(如营养型贫血)有很好的疗效。

(2)生理活性物质有清除自由基和抵抗衰老的作用。按照自由基衰老学说，抗氧化作用减弱或不能及时清除自由基是人体衰老的一个主要原因。人体内清除自由基的防御体系主要有两套：一是酶防御体系，如超氧化物歧化酶(sod)、过氧化物酶等；二是非酶防御体系，如维生素c、维生素e、维生素a、黄酮类物质

等。紫背天葵含有维生素c，而铁、铜、镁等微量元素又是上述酶的辅基，因此，必然会进行抗氧化和清除自由基的作用，从而达到延缓衰老的目的。

紫背天葵具有丰富的营养价值，经常食用可均衡营养。可凉拌、做汤，也可素炒、荤炒，柔嫩滑爽，风味别具一格。在当代，人们常将紫背天葵泡酒、泡水做成药酒或保健茶饮用，具消暑散热、清心润肺的功效。紫背天葵泡水后呈淡紫红色，味微酸带甘甜，郭沫若赞之曰“ 客来不用茶和酒，紫背天葵酌满情 ”。

中国医学认为紫背天葵味甘，微酸，性凉。具清热解毒、润肺止咳、散瘀消肿、生津止渴之功效，治外感高热、中暑发烧，肺热咳嗽，伤风声嘶，痈肿疮毒，跌打肿痛等症。紫背菜矿质营养较为丰富，微量元素的钙、锰、铁、锌、铜等营养成分含量较高，特别是紫背菜含有黄酮甙成分，在紫色的菊科植物的叶子生长早期，其含量达到高峰，以后逐渐递减。据文献记述，黄酮类对恶性生长细胞有中度抗效，有延长抗坏血酸作用和抗寄生虫、抗病毒作用。另掘《全国中草药汇编》记述，紫背菜有治咳血、血崩、支气管炎、盆腔炎、中暑、阿米巴痢疾和外用创伤止血等功效。

紫背天葵属于药食同源植物，既可入药，又是一种很好的营养保健品。富含造血功能的铁素、维生素a原、黄酮类化合物及酶化剂锰元素，具有活血止血、解毒消肿等功效，对儿童和老人具有较好的保健功能。特别需要指出的是，紫背天葵中富含黄酮苷成分，可以延长维生素c的作用，减少血管紫癜。紫背天葵可提高抗寄生虫和抗病毒的能力，对肿瘤有一定防效。还具有治疗咳血、血崩、痛经、支气管炎、盆腔炎及缺铁性贫血等病症的功效，在我国南方一些地区更是把紫背天葵作为一种补血的良药，是产后妇女食用的主要蔬菜之一。

现面向全国诚招代理商！欢迎广大有合作意向的朋友来电垂询和实地考察！

电 话：027- 87380068 87380077 87380008 87380018 87380688

手 机：13607119156 15623812298

传 真：027-87380022 邮箱：whhappyfarm@163.com"

地 址：湖北省武汉市洪山区南湖大道狮子山农科路瑶苑1号湖北省蔬菜科学研究所

邮 编：430064　商务qq:2603748635

主 页： http://www.myhappyfarm.com.cn

中文域名：快乐农场.中国

武汉旗舰店：武汉市江汉区武展西路　武商超级生活馆

武汉市江汉区长青路34号　武商量贩百圣店

本产品的品种是紫背天葵，安全性是高，原产地是武汉，新奇创意项目是报名，禁用农药是0