

银耳、东北山特产品；健康绿色有机食品、

产品名称	银耳、东北山特产品；健康绿色有机食品、
公司名称	五常市择诚水稻种植农民专业合作社
价格	面议
规格参数	品种:银耳 种类:干木耳 品牌:其他
公司地址	黑龙江五常市龙凤山乡学田村
联系电话	86 0451 55838258 13614646047

产品详情

银耳具有强精、补肾、润肠、益胃、补气、和血、强心、壮身、补脑、提神、美容、嫩肤、延年益寿之功效。它能提高肝脏解毒能力，保护肝脏功能，它不但能增强机体抗肿瘤的免疫能力，还能增强肿瘤患者对放疗、化疗的耐受力。可以滋补生津；润肺养胃，补肺益气。虚劳咳嗽；痰中带血；津少口渴；病后体虚；气短乏力[7]。

银耳也是一味滋补良药，特点是滋润而不腻滞，具有补脾开胃、益气清肠、安眠健胃、补脑、养阴清热、润燥之功，对阴虚火旺不受参茸等温热滋补的病人是一种良好的补品。银耳富有天然特性胶质，加上它的滋阴作用，长期服用可以润肤，并有祛除脸部黄褐斑、雀斑的功效。银耳是种含膳食纤维的减肥食品，它的膳食纤维可助胃肠蠕动，减少脂肪吸收。[3]

古今史著和历代医学家通过临床验证，确认银耳有强精补肾，滋阴润肺，生津目咳，清润益胃，补气和血，强心壮身，补脑提神，嫩肤美容，延年益寿，抗癌之功效，但银耳的质量尤为重要。

温度是银耳生长发育的重要因素，银耳属中温性真菌，菌丝在 16 ~ 30 内均能生长，其中 20 ~ 28 生长正常，23 ~ 25 生长最好，低于 20 或高于 28 菌丝纤弱。子实体分化的温度在 16 ~ 28 之间，低于 16 生长迟缓，高于 28 分化不良，最理想的温度应是 22 ~ 25 [2]。

湿度

银耳在适湿的条件下菌丝才能定植，生长旺盛。菌丝粗短成束，子实体分化正常。在过湿的环境中，菌丝生长柔弱纤细稀疏，子实体分化不良或胶化成团。所以要根据银耳在其生长各个阶段对湿度的不同要求，给予适当的水分，在过湿条件下，银耳不易萌发成菌丝，而是以芽殖形式出现

本产品的品种是银耳，种类是干木耳，品牌是其他，等级是一级，干湿比 是1 15，耳片厚度 是1（mm），水分 是16.0（%），杂质 是0.1（%），灰分 是其他（%）