

## 2014产地直销 东北黑木耳 东北特产 特级干货 食用菌 规格1.8

产品名称	2014产地直销 东北黑木耳 东北特产 特级干货 食用菌 规格1.8
公司名称	东宁县林祥山珍产品加工有限公司
价格	面议
规格参数	品种:黑木耳 种类:干木耳 品牌:祥伟
公司地址	黑龙江东宁县绥阳镇
联系电话	86 0453 3721178 13766667658

### 产品详情

东宁县林祥山珍产品加工有限公司创建于一九九六年，是一个集山特产品收购、加工、销售为一体的农业股份制合作企业。产地直供，商超、餐饮酒店、连锁饭店、专卖店、农贸、电子商务供应商等各个渠道，支持快递，货运，专车等运输方式，欢迎全国客商来电咨询洽谈。具体可详询电话13766667658或在线客服

新货上市，产地直供，货源充足，实力见证。可邮寄样品。

**地理优势：**东宁县林祥山珍产品加工有限公司地处东北亚经济圈的中心地带，紧邻俄罗斯自然保护区，气候宜人，森林覆盖率达82.3%，比中国最大的大兴安岭林区森林覆盖率还高很多。这些得天独厚的地理优势让这里变成了盛产木耳、野生蘑菇等山产品的故乡。

**品名：**东北黑木耳

**规格：**1斤散装 送人或自己吃都非常好！

**特点：**无根肉厚！精心挑选！中等大小，口感厚实有嚼劲，软硬适中。

**保存：**常温通风保存，需打开袋口或散放，保持通风透气，新鲜持久，可长期存放！

**泡发：**本款木耳需冷水泡8-10小时左右，泡发木耳应放到凉快的地方，泡时需换3-4次水，以保持水的凉度！夏季可在冰箱泡发！泡发时间长短，口感会有所不同的。

**[注意]：**木耳食用时一定要用冷水浸泡8小时以上，因为东北木耳胶质特别多，吸水膨胀需要时间，这个也是检验好木耳得标准哦，等木耳泡好了，在把它捞出来看就和图片一样啦（因为每次要泡很长时间所以大家一次多泡点，然后放进冰箱冷藏就可以，用食品袋装上吃的时候用水冲一下就ok，酒店都是这样的）。

## 常吃黑木耳的好处

### 对付“头号杀手”功效卓著

近30年来，全球范围内的冠心病发病率在逐年增加，严重地威胁人类的生命与健康。

科学家通过研究证实：如果每人每天食用10-15克黑木耳，它所具有的抗血小板聚集作用与每天服用小剂量阿司匹林的功效相当。

科学家的研究进一步证实：由于黑木耳的抗血小板聚集和降低血凝作用，可以减少血液凝块，防止血栓形成，对延缓中年人动脉硬化的发生发展十分有益，不仅对冠心病，对其他心脑血管疾病以及动脉硬化症也具有较好的防治和保健的作用。

### 黑木耳被誉为‘人体的清道夫’

营养师发现黑木耳含有丰富的植物胶原成分，它具有较强的吸附作用，对无意食下的难以消化的头发、谷壳、木渣、沙子、金属屑等异物也具有溶解与氧化作用。常吃黑木耳能起到清理消化道、清胃涤肠的作用。特别是对从事矿石开采、冶金、水泥制造、理发、面粉加工、棉纺毛纺等空气污染严重工种的工人，经常食用黑木耳能起到良好的保健作用

### 优质天然补血品

每100克黑木耳中含铁185毫克，它比绿叶蔬菜中含铁量最高的菠菜高出20倍，比动物性食品中含铁量最高的猪肝还高出约7倍，是各种荤素食品中含铁量最多的，所以它是一种非常好的天然补血食品。

中医认为黑木耳有极高的药用价值，它味甘性平，有凉血、止血作用，主治咯血、吐血、衄血、血痢、崩漏、痔疮出血、便秘带血等。就是因为它的含铁量高，可以及时为人体补充足够的铁质。

### 减肥、防癌、治便秘

黑木耳是一种减肥食品，因为黑木耳中含有丰富的纤维素和一种特殊的植物胶原，这两种物质能够促进胃肠蠕动，促进肠道脂肪食物的排泄、减少食物中脂肪的吸收，从而防止肥胖。

科学家通过研究还发现，黑木耳还有一定的抗癌作用，这也与它含有丰富的维生素和植物胶原有关，因为这两种物质能促进胃肠蠕动，防止便秘，有利于体内大便中有毒物质的及时清除和排出，从而起到预防直肠癌及其他消化系统癌症的作用。所以，老年人特别是有便秘习惯的老年人，坚持食用黑木耳，常食木耳粥，对预防多种老年疾病、抗癌、防癌，延缓衰老都有良好的效果。

本产品的品种是黑木耳，种类是干木耳，品牌是祥伟，等级是特级，干湿比 是1 15，耳片厚度 是2.5（mm），水分 是0.01（%），杂质 是0.01（%），灰分 是0（%），产地/厂家是东宁县林祥山珍产品加工有限公司