

黑豆450克 五谷杂粮批发绿心黑豆 补虚黑发豆类杂粮

产品名称	黑豆450克 五谷杂粮批发绿心黑豆 补虚黑发豆类杂粮
公司名称	滕州市腾盛工贸有限公司
价格	面议
规格参数	品种:黑豆 等级:1 完整粒率 :95 (%)
公司地址	山东省枣庄市滕州国际物流产业园B区31-33号 (大同北路红荷大道北侧100米)
联系电话	5653123 13963293918

产品详情

黑豆：性味甘平，是一种清凉性滋养强壮药，具有祛风除热、调和下气、活血、解毒、利尿及明目等功效。自古以来，我国历代医学家多用黑豆治疗肾虚阴亏、肾气不足等症。黑豆的功效与作用

1、黑豆性平、味甘;归脾、肾经;

2、具有消肿下气、润肺燥热、活血利水、祛风除痹、补血安神、明目健脾、补肾益阴、解毒的作用;3、用于水肿胀满、风毒脚气、黄疸浮肿、风痹痠挛、产后风疼、口噤、痈肿疮毒，可解药毒，制风热而止盗汗，乌发黑发以及延年益寿的功能。现代人工作压力大，易出现体虚乏力的状况。要想增强活力和精力，按照祖国医学的理论，补肾很重要。黑豆就是一种有效的补肾品。根据中医理论，豆乃肾之谷，黑色属水，水走肾，所以肾虚的人食用黑豆是有益处的。黑豆对年轻女性来说，还有美容养颜的功效。黑豆含有丰富的维生素，其中e族和b族维生素含量最高，维生素e的含量比肉类高5~7倍众所周知，维生素e是一种相当重要的保持青春健美的物质。我国古人虽不知道黑豆中含有较多的维生素e，却从实践中得知它是一种美容食品。如古代药典上曾记载黑豆可驻颜、明目、乌发，使皮肤白嫩等。

注意事项：《本草经集注》记载有：“黑豆恶五参、龙胆”。黑豆忌与蓖麻子、厚朴同食。黑豆对健康虽有如此多的功效，但不适宜生吃，尤其是肠胃不好的人会出现胀气现象，但加热之后，部分营养成分又会被高温分解掉。

总之，黑大豆乃补肾利水除风之剂，久服延年益寿。民间多用来治疗病后体虚或慢性病者一般虚弱引起的浮肿、晕眩、自汗或盗汗等，主要用作滋补强壮，豆类植物固醇竞争性的抑制内源性和外源性固醇的吸收，与增加胆固醇的排泄，均可降低血脂。黑豆的美容功效之延缓衰老!因为黑豆含有丰富的抗氧化剂

维生素e，能清除体内的自由基，减少皮肤皱纹，达到养颜美容、保持青春的目的。黑豆的美容功效之去除痘痘!因为黑豆中的纤维质含量高，吃了一段时间后，自然会加强肠道的排毒作用，此外黑豆还具有治疗便秘和减肥的功效哦。

最新的研究也证实，黑豆的确具有养颜美容、抗氧化、养颜美容的效果。降血脂，预防心血管疾病，黑豆含有15%的油脂中，以不饱和脂肪酸为主，可促进胆固醇的代谢、降低血脂。现代人工作压力大，易

出现体虚乏力的状况。要想增强活力和精力，按照祖国医学的理论，补肾很重要。黑豆就是一种有效的补肾品。根据中医理论，豆乃肾之谷，黑色属水，水走肾，所以肾虚的人食用黑豆是有益处的。

黑豆对年轻女性来说，还有美容养颜的功效。黑豆含有丰富的维生素，其中e族和b族维生素含量最高，维生素e的含量比肉类高5~7倍众所周知，维生素e是一种相当重要的保持青春健美的物质。我国古人虽不知道黑豆中含有较多的维生素e，却从实践中得知它是一种美容食品。如古代药典上曾记载黑豆可驻颜、明目、乌发，使皮肤白嫩等。

黑豆皮为黑色，含有花青素，花青素是很好的抗氧化剂来源，能清除体内自由基，尤其是在胃的酸性环境下，抗氧化效果好，养颜美容，增加肠胃蠕动。黑豆中含有丰富的维生素e、ve也是一种抗氧化剂，能清除体内自由基，减少皮肤皱纹，保持青春健美。黑豆中粗纤维含量高达4%，常食黑豆可提供食物中的粗纤维，促进消化，防止便秘发生。

另外，根据中医理论，“黑豆乃肾之谷”黑色属水，水走肾，所以肾虚的人食用黑豆可以祛风除热、调中下气、解毒利尿，可以有效地缓解尿频、腰酸、女性白带异常及下腹部阴冷等症状。

本产品的品种是黑豆，等级是1，完整粒率 是95（%），粗脂肪含量 是22.0（%），粗蛋白质含量是40.0（%），用途是食用，杂质 是1.0（%），水分 是13.0（%），色泽、气味是正常，产地/厂家是滕州市腾盛工贸有限公司，品牌是腾盛