

# 巴石系列 五谷杂粮 巴石玉米粒350g 养生粗粮材料

产品名称	巴石系列 五谷杂粮 巴石玉米粒350g 养生粗粮材料
公司名称	双流县华友食品商贸部
价格	面议
规格参数	品种:黄玉米 等级:2 不完善率 :其他 (%)
公司地址	四川 成都市 双流县
联系电话	86 028 67082082 13548139480

## 产品详情

玉米又名苞谷、苞米、玉蜀黍、珍珠米等，原产于南美洲，后被传至世界各地.如今是全世界公认的“黄金作物”，有的地区以它为主食。玉米是粗粮中的保健佳品，多食玉米对人体健康颇为有利。

玉米营养丰富，含有大量蛋白质、膳食纤维、维生素、矿物质、不饱和脂肪酸、卵磷脂等。其中，有一种尼克酸对健康非常有利。

玉米粒可用来做菜、做汤，熟吃更佳.烹调尽管损失了部分维生素c，却获得了更有营养价值的抗氧化剂活性。

吃时应把胚芽全部吃进，因为许多营养都集中在这里。  
发霉后能产生致癌物，所以发霉玉米绝对不能食用。

本产品的品种是黄玉米，等级是2，不完善率 是其他 (%)，杂质 是1.0 (%)，水分 是2 (%)，色泽、气味是正常，产地/厂家是成都巴山通江野生食品开发有限公司，品牌是巴山，巴石是杂粮