有机蔬菜黄秋葵鲜果 补肾美容保肝护胃

产品名称	有机蔬菜黄秋葵鲜果 补肾美容保肝护胃
公司名称	上海典故实业有限公司
价格	面议
规格参数	品种:黄秋葵 重量:12.5（g/个） 病虫害:无
公司地址	上海市奉贤区柘林镇浦卫公路6301号第七幢200室
联系电话	086 021 4001088177 13795405088

产品详情

黄秋葵嫩果(荚)肉质柔嫩、润滑，风味独特，营养价值高，堪比人参却比人参更适合日常食补。美国人还给黄秋葵起了一个更容易被记住的名字——“ 植物伟哥 ”。这个神奇的蔬菜能够活化男性中枢神经和男性器官，其中起决定性的物质就是里面的黏液。可助消化，治疗胃炎、胃溃疡、美容减肥，并可保护肝脏及增强人体耐力。嫩果含蛋白质、糖类、脂肪、纤维素、维生素a、维生素b1、维生素b2、维生素c、钙、磷、铁等，嫩叶也可食用。花、种子和根对恶疮、痈疖有疗效，有一定的抗癌作用。

黄秋葵各个部分都含有半纤维素、纤维素和木质素。嫩果含有丰富的蛋白质、游离氨基酸、vc、va、ve和磷、铁、钾、钙、锌、锰等矿质元素及由果胶和多糖等组成的粘性物质。粘性糖蛋白是一种由胶原和粘多糖类物质组成的多糖、蛋白质混合物，它可以增强机体的抵抗力，保护人体关节腔里关节膜和浆膜的润滑作用，也能保持人体消化道和呼吸道的润滑，促进胆固醇物质的排泄，减少脂类物质在动脉管壁上的沉积，保持动脉血管的弹性，防止肝脏和肾脏中结缔组织萎缩和胶原病的发生

助消化、护肠胃、防肠癌：黄秋葵的粘性物质，可促进胃肠蠕动，有益于助消化，益肠胃，利通便、排毒、防癌；

耐缺氧、降血脂：黄秋葵的粘性物质中含有50%的可溶性纤维素，能有效降低血清胆固醇，预防心血管病；可提高耐缺氧能力；

保护肝脏：黄秋葵的果胶，多糖有护肝功效，防治便秘；

补钙、保护关节：：黄秋葵不仅含钙量与鲜奶相当，且钙的吸收率在50-60%，高于牛奶1倍，可保护人体关节腔里关节膜和浆膜的润滑作用。

美容、减肥：黄秋葵为低能量食物，是很好的减肥食物; 延缓衰老，黄酮含量为2.8%，具有抗氧化、防衰老作用，防治糖尿病；不少女性将它磨碎榨汁擦上脸部，因其不仅有润滑保护皮肤的作用，且有使皮肤美白、细嫩、防黑的特殊功效。

补肾蔬菜王：美国人称其为“ 植物伟哥 ”，可见它的补肾功效。可以让男人的精力、体力全面提升，这绝不等同于普通的壮阳补肾。

黄秋葵作为保健蔬菜，除可生食外，既可清炒，又可与猪肉、虾仁、鱿鱼、鸡蛋等一起炒食，还可以凉拌、油炸、入汤、打边炉，简直是你想怎么吃就怎么吃，食用时黄秋葵那种特别的柔滑香嫩一定会让你过口不忘留恋恋不已！

典故有机蔬菜服务热线4001088177

本产品的品种是黄秋葵，重量是12.5（g/个），病虫害是无，安全性是有机食品，产地/厂家是江苏，农药残留量是其他