

脱皮花生 花生碎 去皮花生米 烘干花生仁

产品名称	脱皮花生 花生碎 去皮花生米 烘干花生仁
公司名称	滕州市山东大汉工贸有限公司
价格	面议
规格参数	品种:大汉花生碎 等级:1 纯质率:99 (%)
公司地址	山东滕州市龙泉路转盘向前1000米
联系电话	86 0632 5663676 13863286856

产品详情

花生果实含有蛋白质、脂肪、糖类、维生素a、维生素b6、维生素e、维生素k,以及矿物质钙、磷、铁等营养成分,含有8种人体所需的氨基酸及不饱和脂肪酸,含卵磷脂、胆碱、胡萝卜素、粗纤维等物质。[4]脂肪含量为44%-45%,蛋白质含量为24-36%,含糖量为20%左右。含有丰富的维生素b2、pp、a、d、e,钙和铁等。并含有硫胺素、核黄素、尼克酸等多种维生素。有促进人的脑细胞发育,增强记忆的作用。

药用价值

抗老化性:花生果实中所含有的儿茶素、赖氨酸对人体起抗老化的作用。**凝血止血:**花生果衣中含有油脂,多种维生素,并含有使凝血时间缩短的物质,能对抗纤维蛋白的溶解,有促进骨髓制造血小板的功能,对多种出血性疾病有止血的作用,对原发病有一定的治疗作用,对人体造血功能有益。**滋血通乳:**花生果实中的脂肪油和蛋白质,对妇女产后乳汁不足者,有滋补气血,养血通乳作用。**促进发育:**花生果实中钙含量极高,钙是构成人体骨骼的主要成分,故多食花生,可以促进人体的生长发育。**增强记忆:**花生果实中的卵磷脂和脑磷脂,是神经系统所需要的重要物质,能延缓脑功能衰退,抑制血小板凝集,防止脑血栓形成。实验证实,常食花生可改善血液循环、增强记忆、延缓衰老。食疗价值

降低胆固醇:花生油中含有的亚油酸,可使人体内胆固醇分解为胆汁酸排出体外,避免胆固醇在体内沉积,减少因胆固醇在人体中超过正常值而引发多种心脑血管疾病的发生率。**延缓人体衰老:**花生果实中的锌元素含量普遍高于其他油料作物。锌能促进儿童大脑发育,有增强大脑的记忆功能,可激活中老年人脑细胞,延缓人体过早衰老,抗老化。**促进儿童骨骼发育:**花生果实含钙量丰富,促进儿童骨骼发育,防止老年人骨骼退化性病变发生。**预防肿瘤:**花生果实、花生油中的白藜芦醇。是肿瘤疾病的天然化学预防剂,能降低血小板聚集,预防和治疗动脉粥样硬化、心脑血管疾病。

本产品的品种是大汉花生碎,等级是1,纯质率是99(%) ,色泽、气味是正常,产地/厂家是大汉生态农场,品牌是大汉