

本色竹荪100克 优质特产 天然有机绿色食品 袋装

产品名称	本色竹荪100克 优质特产 天然有机绿色食品 袋装
公司名称	金牛区苦苣干杂店
价格	面议
规格参数	种类:干竹荪 品牌:吉日 等级:一级
公司地址	成都市金牛区农副产品批发中心平房413号
联系电话	02813541243275 13541243275

产品详情

竹荪是寄生在枯竹根部的一种隐花菌类，形状略似网状干白蛇皮，它有深绿色的菌帽，雪白色的圆柱状的菌柄，粉红色的蛋形菌托，在菌柄顶端有一围细致洁白的网状裙从菌盖向下铺开，被人们称为“雪裙仙子”、“山珍之花”、“真菌之花”、“菌中皇后”。竹荪营养丰富，香味浓郁，滋味鲜美，自古就列为“草八珍”之一。

形态特征

竹荪幼担子果菌蕾呈圆球形，具三层包被，外包被薄，光滑，灰白色或淡褐红色；中层胶质；内包被坚韧肉质。成熟时包被裂开，菌柄将菌盖顶出，柄中空，高15-20cm，白色，外表由海绵状小孔组成；包被遗留于柄下部形成菌托；菌盖生于柄顶端呈钟形，盖表凹凸不平呈网格，凹部分密布担孢子；盖下有白色网状菌幕，下垂如裙，长达8厘米以上；孢子光滑，透明，椭圆形， $3 \sim 3.5 \times 1.5 \sim 2$ 微米。

分布范围

竹荪秋季生长在潮湿竹林地，色彩艳丽、具有菌裙，分长裙竹荪和短裙竹荪。主要分布于中国的江西、福建、云南、四川、贵州、湖北、安徽、江苏、浙江、广西、海南等地，其中以福建三明、南平以及云南昭通、贵州织金、四川江安县和长宁县蜀南竹海的竹荪最为闻名。

营养分析

竹荪是名贵的食用菌，历史上列为“宫廷贡品”，近代做为国宴名菜，同时也是食疗佳品。其营养丰富，据测定干竹荪中含蛋白质19.4%、脂肪2.6%，碳水化合物总量60.4%，其中菌糖4.2%、粗纤维8.4%，灰分9.3%。其对高血压、神经衰弱、肠胃疾病等具有保健作用。还具有特异的防腐功能，夏日加入竹荪烹调的菜、肉多日不变馊。

竹荪具有滋补强壮、益气补脑、宁神健体的功效；补气养阴，润肺止咳，清热利湿。竹荪能够保护肝脏，减少腹壁脂肪的积存，有俗称“刮油”的作用；云南苗族人患癌症的几率较低，这与他们经

常用竹荪与糯米一同泡水食用可能有关。现代医学研究也证明，竹荪中含有能抑制肿瘤的成分。

营养知识

【竹荪（干）知识介绍】

竹荪隶属于腹菌纲、鬼笔目、鬼笔科、竹荪属。竹荪为真菌植物门真菌长裙竹荪和短裙竹荪去掉头部的子实体，是世界著名的食用菌。竹荪又称“真菌之花”、“植物鸡”等，名列“四珍”（竹荪、猴头、香菇、银耳）之首。竹荪是寄生在枯竹根部的一种隐花菌类，形状略似网状干白蛇皮，它有深绿色的菌帽，雪白色的圆柱状的菌柄，粉红色的蛋形菌托，在菌柄顶端有一围细致洁白的网状裙从菌盖向下铺开，整个菌体显得十分俊美、色彩鲜艳稀有珍贵。

竹荪以其身形俊美动人而闻名，其鲜品形态犹如一个穿纱裙的姑娘，堪称“雪裙仙子”、“山珍之花”、“真菌之花”、“菌中皇后”。它具有延长汤羹等食品存放时间、保持菜肴鲜味不腐不馊的奇特功能，一向被帝王列为御膳，自古就列为“草八珍”之一。

【竹荪（干）营养分析】1.

竹荪含有丰富的多种氨基酸、维生素、无机盐等，具有滋补强壮、益气补脑、宁神健体的功效；2. 竹荪的有效成分可补充人体必需的营养物质，提高机体的免疫抗病能力；3. 竹荪能够保护肝脏，减少腹壁脂肪的积存，有俗称“刮油”的作用，从而产生降血压、降血脂和减肥的效果；4. 云南苗族入患癌症的几率较低，这恐怕与他们经常用竹荪与糯米一同泡水食用有关。现代医学研究也证明，竹荪中含有能抑制肿瘤的成分。5. 竹荪中的多糖：均匀多糖和非均匀多糖都含量丰富，如膳食纤维素、d-半乳糖、d-甘露醇、木糖、葡萄糖等。竹荪多糖具有明显的机体调节功能和防病作用，因而日益受到人们的重视。【竹荪（干）适合人群】

一般人群均可食用1.

肥胖、脑力工作者、失眠、高血压、高血脂、高胆固醇患者、免疫力低下、肿瘤患者可以常食；2. 竹荪性凉，脾胃虚寒之人不要吃得太多。【竹荪（干）食疗作用】

补气养阴，润肺止咳，清热利湿；主治肺虚热咳、喉炎、痢疾、白带、高血压、高血脂等病症。【竹荪（干）做法指导】

干品烹制前应先用淡盐水泡发，并剪去菌盖头（封闭的一端），否则会有怪味。

友情提示：本店默认发韵达快递，需要发其他快递的亲，请留言或联系客服，个别偏远地区请咨询客服哦亲！

1、买家在拍下商品之前，请先与我联络确认是否有货，以防缺货延误了你的时间，但一般都有货的。买家付款后店内如有现货产品可在24小时内发货；但难免会有特殊原因，如延期发货会通知客户。

2、一律款到发货，概不接受先货后款！欢迎使用支付宝！

3、由于显示器、拍照和做图的过程中，产品可能发生颜色细微偏差！颜色以实物为准！

4、收货人收货时请务必在邮局工作人员或快递公司送货员面前当场验收，查看一下物品的数量是否正确，外表是否有明显的因摔，压，撞等引起的损伤，确认无误后才签名签收。签收后再提出异议的，本店概不负责。如果验收当场有发现问题，请立即当场与店主联系。【请详询电话13541243275】

5、在收到货品后，若您对这次交易满意，请别忘了给我们好评的支持。若不满意或有何意见或建议，敬

请告诉我们以便改进！

本产品的种类是干竹荪，品牌是吉日，等级是一级，完整性 是90.0（%），杂质 是0.5（%），产地/
厂家是福建