

## 特卖会马蹄（荸荠万家合源牌品质上乘，美味可口！

|      |                             |
|------|-----------------------------|
| 产品名称 | 特卖会马蹄（荸荠万家合源牌品质上乘，美味可口！     |
| 公司名称 | 云南万家合源食品有限公司                |
| 价格   | 面议                          |
| 规格参数 | 等级:优等品<br>病虫害:无<br>是否新鲜:新鲜  |
| 公司地址 | 中国 云南 昆明市 云南万家合源食品有限公司      |
| 联系电话 | 86-018701941387 18701941387 |

## 产品详情

水果是指多汁且有甜味的植物果实，不但含有丰富的营养且能够帮助消化。水果是对部分可以食用的植物果实和种子的统称。水果有降血压、减缓衰老、减肥瘦身、皮肤保养、明目、抗癌、降低胆固醇等保健作用。

一、降血压水果：山楂、西瓜、梨、菠萝。

含有叶酸：在各种维生素中，叶酸与dna的生成有关，怀孕初期，叶酸对细胞繁殖与修复很重要，它帮助胚胎神经系统的良好发育，预防孕妇贫血。

含有叶酸的水果：苹果、香蕉、芒果、木瓜、猕猴桃。

三、减缓衰老：在常见的水果中，猕猴桃被认为是最接近完善的水果，它含有在丰富的维生素c、a、e，叶酸和微量元素钾、镁及食物纤维等营养成分，而热量却很低。这都使猕猴桃能为工作奏快、精神紧张的现代都市人注入生命的活力。另外，猕猴桃中所含的氨基酸，能帮助人体制造激素，减缓衰老。因为猕猴桃性寒，所以怀孕的妈妈最好少吃。

四、减肥瘦身：有些水果中含有丰富的食物纤维，纤维是不能为小肠所消化的碳水化合物，在结肠内，纤维可提供给肠腔营养物质，这有助于促进身体的新陈代谢以及帮助抑制食欲。

减肥的水果：苹果、西柚、火龙果、榴莲。

五、保养皮肤：人体的面部天天暴露在外，受空气中有害物质的损伤和紫外线的照射，以至毛细血管收缩，皮脂腺分泌减少，皮肤变得干燥、脱水。水果中含丰富的抗氧化物质维生素e和微量元素，可以滋养皮肤，其美容效果可不是一般的化妆品可比的。而且如果你吸烟或发胖，那也暗示你体内脂肪组织缺乏这些重要成分。

保养皮肤的水果：香蕉、芒果、哈密瓜、草莓、橙子、苹果。

六、明目：人的眼底分布着许多毛细血管，维生素c的作用就是在于它可以使眼底供血得到保证。

保护眼睛的水果：猕猴桃、柠檬。

七、癌症的天敌：平时饮食中多摄入水果，可降低患乳腺癌，前列腺癌和肺癌的几率。这是因为水果中含有人体所必需的微量元素。

抗癌的水果：香蕉、猕猴桃、葡萄、橙子、苹果。

八、降低胆固醇的水果：苹果、西柚、山楂。

食疗作用

【贫血】：葡萄、橘子、番茄、苹果、草莓、樱桃

【胆固醇过高】：山竹、核桃

【高血压】：葡萄、橘子、番茄、苹果、核桃、香蕉、西瓜、柿子、梨、桃子

【动脉硬化】：橘子、番茄、苹果、草莓、核桃、香蕉

【血管脂肪化】：橘子、番茄、苹果、草莓、核桃、香蕉

【中风】：苹果、柿子、菠萝、猕猴桃

【心脏病】：苹果、核桃、梨、香蕉、菠萝、猕猴桃

【糖尿病】：番茄、梨、西瓜、桃子、番石榴、枇杷

【支气管炎】：葡萄、苹果、草莓、樱桃、柿子、梨、菠萝、枇杷

【哮喘】：葡萄、桃子

【溃疡】：梨、香蕉

【胃炎】：葡萄、苹果、梨

【肠炎】：葡萄、番茄、苹果、香蕉、菠萝、番石榴

【腹泻】：苹果

【消化不良】：木瓜

【痔疮】：苹果、香蕉、柿子、桃子

【肝病】：葡萄、橘子、香蕉、李子

【膀胱炎】：西瓜、桃子

【尿道结石】：西瓜、猕猴桃、李子

【尿道炎】：葡萄

【肾脏病】：葡萄、橘子、苹果、草莓、香瓜

【内分泌失调】：葡萄、苹果、木瓜、香瓜

【背痛】：西瓜、梨、柑橘

【腰痛】：西瓜、梨、柑橘

【关节炎】：葡萄、枇杷

【痛风】：菠萝、猕猴桃

【皮肤病】：番茄、苹果、草莓、核桃、木瓜

【口腔发炎】：橘子、梨、番石榴

【牙齿疾病】：橘子、草莓

【感冒】：草莓、菠萝、枇杷、柠檬

【孕妇止吐】：梨

本产品的等级是优等品，病虫害是无，是否新鲜是新鲜，水果品种是水果，果重是200，可食率是90