

铁棍山药片怀山药片紫药片无硫放心食品 价格优惠

产品名称	铁棍山药片怀山药片紫药片无硫放心食品 价格优惠
公司名称	蠡县根源麻山药农民专业合作社
价格	面议
规格参数	品种:山药 品牌:秋硕冀参 等级:1
公司地址	河北省保定市蠡县曲堤镇小汪村
联系电话	15933950966

产品详情

山药的功效和作用

《本草正》：山药，能健脾补虚，滋精固肾，治诸虚百损，疗五劳七伤。第其气轻性缓，非堪专任，故补脾肺必主参、朮，补肾水必君茱、地，涩带浊须破故同研，固遗泄仗菟丝相济。诸丸固本丸药，亦宜捣末为糊。总之性味柔弱，但可用力佐使。总结起来，山药的功效和作用主要有：

1. 补气养血

血虚宜养血。补血效果较好的食物有猪肝、蹄筋、墨鱼、桂圆肉、黑大豆、黑芝麻等，补血作用强的中药有阿胶、熟地黄、当归、何首乌、白芍药、鸡血藤、桑葚等。山药益气、健脾、养胃，在补血食物、药物中配合用之，可使补血的效果增强。

2. 补虚抗衰

山药味甘，性凉润，入肺、脾、肾经，《得配本草》说它具有补虚益损的功能，清代医家陈修园曾解释山药的功能，说它气平入肺，味甘入脾，而脾统血，主四肢，脾血足则不饥，四肢轻捷；肺主气，肺气充则轻身，气为之倍增；又因其质地稠黏，能补肾填精，精足则强阴，延年益寿。现代药理研究提示，山药含有的皂甙、糖蛋白、鞣质、止杈素、山药碱、胆碱、淀粉及钙、磷、铁等，具有诱生干扰素的作用，有一定的抗衰老物质基础。由此可见，山药确能补虚疗损，延年益寿。

3. 强壮养颜

山药含有能大量供给人体多种糖蛋白质的混合物黏液蛋白，能增加黏膜与皮肤的润滑度，减少皮下脂肪蓄积，是很好的美容食品，可以单味服用，也可在复方中应用，山药粥、山药酒、六味地黄饮、滋肾生肝饮等，均有强壮筋骨，养颜健身的作用。

4. 滋阴补阳

山药补阴而有清虚热的作用，黄官绣在《本草求真》中说，山药本属食物，古人用入汤剂，谓其补脾益气除热。其色白入肺，味甘入脾，气虽温而却平，为补脾肺之阴，是以能润皮毛，长肌肉。其性涩，能治遗精不禁，味甘兼咸，又能益肾强阴，生捣敷痈疮，消肿硬，亦是补阴退热之意。分析前人用山药配方，一味薯蓣饮用山药治疗劳瘵发热，或喘、或嗽、或自汗病症；资生汤以山药为主，配用玄参、白术、牛蒡子、鸡内金，治疗阴虚劳热等；黄芪膏取山药作为佐药，助黄芪、石膏以治肺病。醴泉饮则以山药与生地黄、天门冬、玄参诸味配用，治疗消渴阴虚病症；玉竹山药汤治消渴，则以玉竹、天花粉、何首乌等，合山药以滋阴生津。凡此，均可见山药有一定的补阴清虚热作用。

5. 扶正祛邪

山药性味平和，功能润肺、健脾、益肾，既能补阳以强健脏腑功能，又能补阴以充养物质基础，更为可喜的是，它扶正而不会恋邪，在病邪存在之时也可采用。所以历代医家在决定扶正、祛邪的治则基础上，常选用它组合成方，其应用范围十分广泛。山药与银花相伍、山药与牛蒡子共用等，都是发挥山药的扶正气而不恋邪、祛病邪而不伤正的效用。

6. 健脾益胃、助消化

山药含有淀粉酶、多酚氧化酶等物质，有利于脾胃消化吸收功能，是一味平补脾胃的药食两用之品。不论脾阳亏或胃阴虚，皆可食用。临床上常与胃肠饮同用治脾胃虚弱、食少体倦、泄泻等病症。

7. 益肺止咳

山药含有皂甙、黏液质，有润滑，滋润的作用，故可益肺气，养肺阴，治疗肺虚痰嗽久咳之症。

8. 降低血糖

山药含有粘液蛋白，有降低血糖的作用，可用于治疗糖尿病，是糖尿病人的食疗佳品。

9. 延年益寿

山药含有大量的黏液蛋白、维生素及微量元素，能有效阻止血脂在血管壁的沉淀，预防心血疾病，取得益志安神、延年益寿的功效。

本产品的品种是山药，品牌是秋硕冀参，等级是1，完整块茎 是90.0（%），产地/厂家是河南焦作温县