

明暗训练仪视力恢复矫正仪弱视训练康复视力训练仪

产品名称	明暗训练仪视力恢复矫正仪弱视训练康复视力训练仪
公司名称	深圳看得清视光技术研究有限公司
价格	面议
规格参数	品牌:看得清
公司地址	深圳市龙岗区坂田街道发达路物资工业区7栋2楼西侧
联系电话	0755-84668558 13510465055

产品详情

儿童弱视训练治疗仪明暗训练仪视力恢复矫正仪明暗弱视训练仪

“看得清”品牌明暗训练仪是一种新型的可以应用于医院、家庭、专业视力矫正机构的专用仪器，它基本原理是通过特殊的发光体，将可调强度的近似于自然阳光的光波，用于训练眼睛对于明暗环境的反应能力，从而锻炼虹膜括约肌

明暗训练仪工作原理

当我们从明亮的地方走进黑暗的地方，一下子我们的眼睛就会什么也看不见，需要经过一会才会慢慢地适应，逐渐看清暗处的东西，这一过程约20~30分钟才能完全恢复正常视觉，其间视网膜的敏感度逐渐增高的适应过程，就是暗适应，也就是视网膜对暗处的适应能力。

当我们看完电影，从电影院走出来，在明媚的阳光下，你就觉得阳光眩目，睁不开眼，要过一会儿才能看清周围的景物，这一过程正好与暗适应相反，称之为明适应。感受强光是锥细胞的职责和功能，也称之为明视觉或昼光觉。

从暗处到亮处，在强光的刺激下，视网膜中视锥细胞立即投入工作，刚开始时工作的视锥细胞还较少，眼对光刺激的敏感度还很大，所以觉得光线刺眼，周围的景物无法看清。但在很短的时间内，视锥细胞都投入了工作，眼对光的敏感度降低，这时对强光能够适应，看物体也很正常。锥细胞感光色素再生很快，其再生过程同杆细胞的暗适应过程相反，即其敏感性随着曝光时间的增加而降低，因此明适应在最初的数秒钟内敏感度迅速降低，此后变慢，明适应的过程大约在1分钟左右即可完成。

一般来说，目标的照明条件略高于眼睛的适应光的水平，则视觉功能最佳。在明适应下产生良好的中心视力包括形觉和色觉。在低照明的环境下经过调节，已经适应的眼睛，若在极短的时间里暴露在极亮的光线下，虽然也能迅速明适应，但在闪光照射之后，眼睛将处于非常高的明适应状态，此时再回到低照明的环境下，视觉功能大大降低，并可短暂丧失。这种由于高强度的闪光引起的暂时性光敏感度下降，称为闪光盲。

我们都有这样的体验，在房间里照相时，闪光灯对着你的眼睛一闪，随后你就觉得眼前一片漆黑，要过一会才能看清景物。闪光的强度越强，恢复的时间也就越长。敏感度恢复正常，需要半小时以上。

明暗训练仪的功能

- 1 提高瞳孔括约肌、开大肌的柔软度、收缩能力、放大能力；解决视锥细胞反应迟缓的问题。对近视、弱视有明显的辅助治疗作用。
- 2 活化视网膜感光细胞和视锥细胞，刺激视觉系统，提高虹膜反应力；
- 3 训练互交神经的灵敏度，提升明适应和暗适应能力，提升视觉清晰能力；
- 4 针对近视、视力减退、大脑融像不良者，实施后像训练，提升大脑融像能力。

训练方法

要求训练者状况靠紧视窗，并将头带固定头部。坚持睁眼训练，不管光线多强或者眼睛多不适应，都要努力感受光线对眼睛的刺激。

h 训练时间：8分钟

h 训练姿势：坐姿，睁眼，直视光源（已经过雾化处理，不刺眼）。

h 要求贴紧眼罩，不要让外面光线进入眼罩内。