

清水山珍平菇 蘑菇 菌菇 菌类 食用菌

产品名称	清水山珍平菇 蘑菇 菌菇 菌类 食用菌
公司名称	上海白芸香农业科技有限公司
价格	面议
规格参数	种类:鲜平菇 品牌:清水山珍 等级:一级
公司地址	上海市普陀区祁连山南路2888弄2号302室
联系电话	021-67692219 13818099569

产品详情

产品详情：

平菇（学名：pleurotus

ostreatus；又名侧耳、糙皮侧耳、蚝菇、黑牡丹菇，台湾又称秀珍菇）是担子菌门下伞菌目侧耳科一种类，是种

平菇含丰富的营养物质，每百克干品含蛋白质20—23克，而且氨基酸成分种类齐全，矿物质含量十分丰富中医风散寒、舒筋活络的功效。用于治腰腿疼痛、手足麻木、筋络不通等病症。

平菇中的蛋白多糖体对癌细胞有很强的抑制作用，能增强机体免疫功能。

应用情况：

营养分析

1. 平菇含有抗肿瘤细胞的硒、多糖体等物质，对肿瘤细胞有很强的抑制作用，且具有免疫特性；2.

平菇含有的多种维生素及矿物质可以改善人体新陈代谢、增强体质、调节植物神经功能等作用，故可作为体弱固醇和防治尿道结石也有一定效果，同时对妇女更年期综合症可起调理作用。

产品特点：

营养价值 平菇可以炒、烩、烧；平菇口感好、营养高、不抢味、但鲜品出水较多，易被炒老、须掌握好火候。平菇味甘，具有补虚、抗癌的功效，能改善人体新陈代谢，增强体质，调节植物神经。平菇含有多糖体，对肿瘤细胞有免疫特性。平菇还有追风散寒、舒筋活络的作用，可治腰腿疼痛、手足麻木、经络不适等症。此外，平菇对肝病、软骨病、高血压等都有疗效，对降低血胆固醇和防治尿道结石也有一定效果，对女性更年期综合症可起到

本产品的种类是鲜平菇，品牌是清水山珍，等级是一级，残缺菇 是1.0（%），杂质 是0（%），水分 是90.0（%）