

## 淘宝热销二代 韩国扭腰器 健腹瘦腰扭腰机 双弹簧 全新ABS料

产品名称	淘宝热销二代 韩国扭腰器 健腹瘦腰扭腰机 双弹簧 全新ABS料
公司名称	永康市亚天五金制品厂
价格	面议
规格参数	建议零售价: ¥ 298.00 品牌:亚天 材质:ABS
公司地址	浙江省永康市西城街道郎家村14号
联系电话	86 0579 87262177

### 产品详情

风靡韩国的电视购物产品—塑身跳舞机加强款全新上市，面板不易碎，主轴套加厚增强

4款颜色独家首发

豪华款颜色：粉搭粉 绿搭绿 橘黄搭橘黄 白搭白

(耐用承重60公斤-80公斤)

弹簧颜色：随机搭配哦！

## 2014年欧美韩最优秀健身塑身产品之一

结合劲爆音乐，使用跳舞机进行锻炼，可酣畅淋漓的感受到运动所带来的快感。达到瘦身美体效果，体验高频率的锻炼感觉！就像是蹦迪，激活平衡肌肉群，提升锻炼效果。踏、扭、弹多种运动融为一体。紧腰、收腹、提臀、瘦腿，全身肌肉锻炼一网打尽。一扭一跳？共孔溉度杆候 患？，家中纤体锻炼的最佳计划就是拥有一台跳舞机，弹跳蹦床、踏步机、跑步机、健身器等统统省掉。让腰腹更加健塑，让腿部线条更加完美，快速燃烧脂肪，弹跳旋转有氧健身。

s曲线（跳舞）踏步机 1、研发：研究了人间的所有运动及行动的所有肢势，开发了最理想，使用所有肌肉的运动方法而开发的新产品。 2、过程：任何人在计划好的器具上面运动的话，享受理想的运动效果而开发的产品。 3、曲线（跳舞）踏步机不是一种简单的器具，它是为了达到最理想的运动效果而提前研究的只能按照最科学的运动运动的器具。

运动效果：1、 胳膊，肩，颈部运动：为了身体平衡必须挥动胳膊，所以有胳膊肩颈部运动效果。

2、 腿部运动：踏板左右各45度，旋转90度运动。 3、 腰部腹肌运动：左，右各90度旋转180度的腰部运动，简单而最多的腹肌运动，减少啤酒肚或收腹的最佳运动器具。 4、平衡感觉：跳舞踏步机是提高平衡感觉和运动神经的最理想的运动器具。 5、 腿部运动：最佳肢势是滑雪的肢势，双腿20-40度下蹲的情况下做反弹运动，下半身整体运动的效果，双腿拉直的话腰部不能运动这种肢势是错误的。 6、 收腹的运动量：一天5-10分钟 休息5分：6次以上 7、保持健康运动量：一天5-10分钟 休息5分：3次以上

使用方法：1、（回转盘上）放一只脚，一只脚慢慢放在回转盘上加体重那回转盘开始回转 2、放两只脚，体重基本加于一只脚的时候，另一只脚慢慢放在回转盘上。 3、腿部稍微下蹲抓回转盘中心，腿部的弯度是30度左右抓住中心胳膊抬高为t字型。 4、跟着节奏舞动胳膊半回转，腿部角度变化为40度-30度-40度，回转盘上，下，左，右摆动，跟着节奏摆动量更大，胳膊拉开点。 5、一个回转（180度）节奏感熟悉的时候反方向完成一个回转，这时胳膊和上体跟下体的反方向回转。 6、跟着节奏反复做一个回转，（看网上的运动，一个星期后可以边看电视边运动）

刚使用时：使用产品并不困难，但一开始不要太着急，旁边有个人扶着手慢慢开始，熟练以后快点就行了，一步一步学的过程也很有意思。适应期一般一个星期左右。欧洲人的60%一开始使用的很好。不能跳起来，脚和踏板不能离开始粘在一起 使用方法4个窍门 1、有节奏感 2、必须上体左转 下体右转，上体右转 下体左转 3、弹跳 但脚不能离开踏板（用腿的角度弹跳） 4、回转 不要用腿回转，用腰部回转，腿部稍微下蹲20-30度就行了。不能站直的状态下运动。 注意：站直的情况下运动，用腿回转，用脚后跟弹跳效果显示下降。

本产品的建议零售价是¥298.00，品牌是亚天，材质是ABS，规格是35\*34\*28cm，货号是YT-JS-001，产地是浙江永康