

力丰农业 绿色无公害有机杂粮系列一

产品名称	力丰农业 绿色无公害有机杂粮系列一
公司名称	黑龙江省力丰农业发展有限公司
价格	10.00/袋
规格参数	品牌:大埠同
公司地址	大庆市大同区老山头乡老山头村
联系电话	0459-6810981

产品详情

早在2000多年前，《黄帝内经》就提出“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充”的医食理论。《黄帝内经》中大量的通过饮食达到养生的原理和方法，已经形成了系统的理论体系：养生要膳食合理、饮食均衡，才能达到养生的效果。这种均衡的饮食观说明五谷杂粮是饮食的基健康的基石。

五谷杂粮中的营养价值非常丰富，蛋白质与矿物质是普通白米的数倍；包含的维生素a、维生素b1、维生素b2、维生素c、维生素e和钙、铁、钾、锌等微量元素更是人体不可或缺的营养元素。五谷杂粮也是膳食纤维的主要来源，其中的不饱和脂肪酸能降低胆固醇、预防心脑血管等疾病。

天地有大美，五谷皆有情。原味营养杂粮，集天地灵气，取五谷精华，将大自然赋予的生命力与您融为一体。