

## 练习拉丁舞的要点（完美星城）

产品名称	练习拉丁舞的要点（完美星城）
公司名称	完美星城(北京)国际文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	朝阳区建华南路长安驿B座
联系电话	010-58463267

## 产品详情

拉丁舞是大众民间舞蹈，随意、休闲、放松是它的特点，有较大的自由发挥空间，它是拉美人民在漫长的历史长河中形成的具有鲜明特点的激情、浪漫而又富有活力、火热的艺术表现形式，拉丁舞深受拉美人民的喜爱，成为他们生活中必不可少的重要组成部分。要想跳出拉丁舞的拉丁味来，对于初学者，建议集中在跳好基本步上。这一点看似简单，其实要真正做到的人并不多。大家千万别以为几个节拍的基本步就是很简单的，其实里面的学问很多，最重要的是通过拉丁舞步获得那份感觉。以下五点请大家要牢记：一.在开始练习自己的花步之前，要先增加自己的稳定度，穿上舞鞋的感觉，跟穿一般的鞋子不太一样，刚穿上的时候，可能脚会很习惯，有一种不会走路了的感觉，这时的不稳定是很正常的，适应一段时间就会好起来的。请大家先不要急着开始花步的练习，这时候练习花步显然是很不合适的。大家先多走走基本步，让自己熟悉舞鞋走舞步的感觉，要坚持练习，只要坚持有个三五个月就能稳定了。以后再练习花步就会很自如。二.多找同伴一起练习养成在别人面前表演的习惯，在别人面前跳舞，可能是常人不太习惯的，没关系慢慢来。其实在人多的时候表演是很有挑战性的，它会产生很强的刺激，也能增强人的表演欲。和同伴在一起练，互相之间能找毛病，进步会很快的。三.练习的时候要穿上最美的、专业的拉丁舞服装，因为舞蹈是舞者用肢体来表达语言的方式，舞衣是对舞者最好的装饰，也是对舞者舞蹈效果起关键作用的。拉丁舞和其它舞种不同的是比较强调绅士和淑女幽雅共舞的舞蹈。在完成舞步的准确性外服装对舞蹈也是很重要的。四.头抬起来，大家在跳舞中，偶尔看看自己的脚型无可厚非，可是很多初学者，整首曲子从头到尾头都是低着的，看起来很不自信，教师提醒只注意一会，就又回到原来的样子，这是很不雅观的，也是不允许的。正确的方法，是把头抬起来，眼睛正视正前方，在正前方找一个目标，眼睛看着目标，不仅能保持身体的线条，而且也能给别人一种看起来很有神的感觉，自己行走的路线也会更稳定。五.多听音乐，多听音乐对我们掌握各舞种的特性是很有帮助的。我们在跳拉丁舞的时候，要掌握舞种的特性才能把舞蹈真正的用肢体准确的表达出来。熟悉不同舞种的韵律感，用身体去感受音乐节奏还要在练习的时候数拍子，慢慢的才能适应音乐，才能准确的表达音乐感情。

培养气质，完美星城国际音乐，欢迎通过以下方式垂询——电话：010-58463267

国贸总校：朝阳区建华南路长安驿b座 西直门分校：海淀区交大东路66号（钻河中心）

四惠分校：朝阳区通惠家园惠生园22号楼 官网：<http://www.wmstar.org> 官方微信：cn4000059118