超市酒店淘宝熟燕麦片 无添加营养早餐 速溶即食真空包装

产品名称	超市酒店淘宝熟燕麦片 无添加营养早餐 速溶即食真空包装
公司名称	滕州大汉生态农业发展有限公司
价格	面议
规格参数	品种:裸燕麦 等级:1 不完善率≤:1.0（%）
公司地址	山东省滕州市北辛街道后荆沟村西首
联系电话	0632-5663676 13706320081

产品详情

营养分析

燕麦和小麦是两种不同的谷物。小麦通常被碾磨成“ 白面粉 ”，外层 的大量营养物质会损失。纯燕麦片本身就是全谷，没有经过除去外层部分的处理，所以它无需声明“ 全麦 ”与否。而且，纯燕麦片的营养价值远高于全麦面粉。一定要注意，产品中燕麦片的比例越高，则产品的营养价值越高。含有较多米粉、玉米之类成分，则营养价值会打折扣。

食疗作用

1.燕麦可以有效地降低人体中的胆固醇，经常食用，即可对中老年人的主要威胁——心脑血管病起到一定的预防作用；

2. 经常食用燕麦对糖尿病患者也有非常好的降糖、减肥的功效；

3.燕麦粥有通大便的作用，很多老年人大便干，容易导致脑血管意外，燕麦能解便秘之忧；

4. 它还可以改善血液循环，缓解生活工作带来的压力；含有的钙、磷、铁、锌等矿物质有预防骨质疏松、促进伤口愈合、防止贫血的功效，是补钙佳品；

5.燕麦中含有极其丰富的亚油酸，对脂肪肝、糖尿病、浮肿、便秘等也有辅助疗效，对老年人增强体力，延年益寿也是大有裨益的。

1、燕麦可以有效地降低人体中的胆固醇，经常食用，即可对中老年人的主要威胁——心脑血管病起到一定的预防作用；

2、经常食用燕麦对糖尿病患者也有非常好的降糖、减肥的功效；3、燕麦粥有通大便的作用，很多老年人大便干，容易导致脑血管意外，燕麦能解便秘这忧；4、它还可以改善血液循环，缓解生活工作带来的压力；含有的钙、磷、铁、锌等矿物质有预防骨质疏松、促进伤口愈合、防止贫血的功效，是补钙佳品；5、 燕麦中含有极其丰富的亚油酸，对脂肪肝、糖尿病、浮肿、便秘等也有辅助疗效，对老年人增强体力，延年益寿也是大有裨益的。

本产品的品种是裸燕麦，等级是1，不完善率≤是1.0（%），杂质≤是1.0（%），水分≤是1.0（%），色泽、气味是正常，产地/厂家是山东大汉绿色生态农场，品牌是大汉