

# 无公害土鸡蛋农户家土鸡蛋新鲜土鸡蛋

产品名称	无公害土鸡蛋农户家土鸡蛋新鲜土鸡蛋
公司名称	淳安县银钰电子商务有限公司
价格	面议
规格参数	品种:土鸡蛋 品牌:银钰 产地/厂家:千岛湖
公司地址	中国 浙江 杭州 淳安县 浪川乡 芹溪家园72号
联系电话	86 0571 64961198

## 产品详情

每100克所含营养元素：

热量138 (千卡)硫胺素0.12 (毫克)钙76 (毫克)蛋白质14.4 (克)核黄素0.19 (毫克)镁5 (毫克)脂肪6.4 (克)烟酸0 (毫克)铁1.7 (毫克)碳水化合物5.6 (克)维生素c0 (毫克)锰0.06 (毫克)膳食纤维0 (克)维生素e1.36 (毫克)锌1.28 (毫克)维生素a199 (微克)胆固醇1338 (毫克)铜0.32 (毫克)胡萝卜素1 (微克)钾244 (毫克)磷33 (毫克)视黄醇当量72.6 (微克)钠174 (毫克)硒11.5 (微克)。

土鸡蛋适用人群：

- 1、一般人群均可食用。
- 2、适宜体质虚弱，营养不良，贫血及妇女产后病后调养；适宜婴幼儿发育期补养；
- 3、患高热、腹泻、肝炎、肾炎、胆囊炎、胆石症之人忌食；
- 4、老年高血压、高血脂、冠心病病人，宜少量食用鸡蛋，一般每日不超过1只，不宜多食，这样限量食用，既可补充优质蛋白质，又不影响血脂水平。

土鸡蛋食疗效用：

具有降低血液黏稠度、减少血栓形成、改善血管功能，使人的心脑血管病发生率大为降低。-3脂肪酸还具有抑制血小板凝集，防止冠心病和脑中风发生的功能；具有抑止慢性炎症的蔓延，预防哮喘等炎性疾病的功能；具有降低血糖，预防糖尿病的功能；具有抑制癌基因活动，预防乳腺癌、直肠癌等癌症的功能；具有促进脑细胞发育、提高脑细胞活性、提高记忆力，预防老年痴呆的功能；具有增强视网膜的反应力，预防视力减退的功能；具有降低血液中三酰甘油和胆固醇含量，预防高血压和肥胖的功能。

土鸡蛋食物相克

不能与白糖、豆浆、兔肉同吃。

土鸡蛋鉴别方法

- 1.看外观土鸡蛋的外观上看，土鸡蛋个稍小、色浅，较新鲜的有一层薄薄的白色的膜。
- 2.打开蛋壳，土鸡蛋蛋清清澈粘稠，略带青黄;蛋黄色泽金黄，浮在蛋清之上。土鸡蛋虽然个头小，但是蛋黄并不比洋鸡蛋小。洋鸡蛋个头大，蛋清多——水分多，煎鸡蛋时就看出来，一下油锅哧哧拉拉的直响。  
  
另外，饲料中加有色素的鸡所产蛋的蛋黄为红色，往往被人冒充土鸡蛋来卖。虽然它们很相似但还是能够区分的：首先，前者的蛋壳较为粗糙;而土鸡蛋蛋壳更为细腻、硬度大。
- 3.土鸡蛋因为产蛋周期长，所以蛋黄密度更高，打开后一根牙签插在蛋黄中间可以直立起来，而其余鸡蛋是不行的。
- 4.土鸡蛋壳坚韧厚实，含钙量高，不像其它鸡蛋壳那样脆薄。将熟鸡蛋剥壳放在手中揉捏，这种鸡蛋即使被捏的扁扁的，蛋白也不会开裂，还是一只完整的鸡蛋。

本产品的品种是土鸡蛋，品牌是银钰，产地/厂家是千岛湖，用途是食用，重量是20（g/颗）