四季豆 供应绿色蔬菜 脱水蔬菜 土特产 AD-SJDG02 豆角

产品名称	四季豆 供应绿色蔬菜 脱水蔬菜 土特产 AD-SJDG02 豆角
公司名称	温州市浙南农副产品中心市场信诚农副产品经营部
价格	面议
规格参数	品种:四季豆 安全性:无公害蔬菜 生产日期:2013-12
公司地址	中国 浙江 温州市 温州市浙南农副产品中心市场3区62号
联系电话	86 577 88530662 13175699577

产品详情

由于每台电脑的显示器存在色差请以实物为准

四季豆简介

包括：架豆、芸豆、刀豆、扁豆、豇豆，最常见的为：芸豆和架豆，在浙江衢州叫做清明豆，在中国北方叫豆角等，是餐桌上的常见蔬菜之一。无论单独清炒，还是和肉类同炖，亦或是焯熟凉拌，都很符合人们的口味。

四季豆吃法做法：

四季豆干烧肉

材料：五花肉、四季豆干

调料：油、酱油、生抽、葱、姜、香叶、花椒、桂皮、八角

做法：

1、四季豆干提前用热水泡软切段。

2、五花肉切麻将块。

3、锅里放油烧至5成热，下入花椒小火炒出香味。

4、将五花肉放入

5、翻炒上色。

6、放酱油、生抽入锅加水煮一会儿。

7、将四季豆干和香料放入，焖30分钟。

8、撒上葱花即可。

嫩荚约含蛋白质6%,纤维10%,糖1～3%。干豆粒约含蛋白质22.5%，淀粉59.6%。鲜嫩荚可作蔬菜食用，也可脱水或制罐头。

买家自己承担邮费联 系 人：方经理

电　话：86 0577 88551351

传　真：86 0577 88553132

移动电话：13175699577

本产品的品种是四季豆，安全性是无公害蔬菜，生产日期是2013-12，农药残留量是0.1