

## 新鲜丝瓜，经济实惠 丝瓜

产品名称	新鲜丝瓜，经济实惠 丝瓜
公司名称	湛江市坡头恒威养殖有限公司
价格	面议
规格参数	品种:丝瓜 安全性:有机食品 产地/厂家:湛江
公司地址	湛江市坡头区麻斜井头村077号
联系电话	13302501022

## 产品详情

一、丝瓜及其营养价值。葫芦科丝瓜属一年生攀援草本植物。普通丝瓜（上图）的果实短圆柱形或长棒形，长可达20~100厘米或以上，横径3~10厘米，无棱，表面粗糙并有数条墨绿色纵沟。有棱丝瓜（下图）的果实棒形，长25~60厘米，横径5~7厘米，表皮绿色有皱纹，具7棱，绿色或墨绿色。种子椭圆形，普通丝瓜种皮较薄而平滑，有翅状边缘，黑、白或灰白色；有棱丝瓜种皮厚而有皱纹，黑色。干粒重100~180克。普通丝瓜与有棱丝瓜味道大不相同。丝瓜的营养价值很高，丝瓜中含有蛋白质、脂肪、碳水化合物、粗纤维、钙、磷、铁、瓜氨酸以及核黄素等b族维生素、维生素c，还含有人参中所含的成分——皂甙。秋天女性多吃丝瓜对身体很有好处。丝瓜实味甘性平，有清暑凉血、解毒通便、祛风化痰、润肌美容、通经络、行血脉、下乳汁等功效，其络、籽、藤、花、叶均可入药。丝瓜络常用于治疗气血阻滞的胸肋疼痛、乳痛肿等症。丝瓜粒则可用于治疗月经不调、腰痛不止、润肠通便、食积黄疸等症。丝瓜汁有“美容水”之誉。将生长的丝瓜藤割断，流出的液汁，用纱布蘸丝瓜水涂搽脸或肌肤，有润肌防皱功效；也可以将丝瓜直接绞汁，调入适量蜂蜜或甘油搽，效果也佳。丝瓜榨汁是最安全的“纯天然”护肤品。丝瓜的食用注意事项：丝瓜食用时应去皮，可凉拌、炒食、烧食、做汤食或取汁用以食疗，如丝瓜洗净切片经开水焯后，拌以香油、酱油、醋等可做成凉拌丝瓜。丝瓜清炒则清淡可口，清热利湿；香菇烧丝瓜益气血、通经络；取生丝瓜适量洗净榨汁，按10：1的比例调入蜂蜜搅匀而成的生丝瓜汁，具有清热止咳化痰的功效。脾胃虚寒、腹泻不宜服。

本产品的品种是丝瓜，安全性是有机食品，产地/厂家是湛江，新奇创意项目是报名，敌敌畏 是0，六六六 是0，杀螟硫磷 是0，滴商涕 是0