

# 会销五谷杂粮粥 养生粥 有机食品

产品名称	会销五谷杂粮粥 养生粥 有机食品
公司名称	厦门市锦昂贸易有限公司
价格	面议
规格参数	建议零售价:¥ 30.00 商品条形码:见图 是否进口:否
公司地址	厦门市湖里区金钟路11号1411单元
联系电话	86 0592 5523726 13950070418

## 产品详情

新品上市量大欢迎来电订购 13599542518吴小姐

电话; 0592--5523726 qq: 1059449466

五谷杂粮养生粥所蕴含的丰富营养有预防疾病、保持健康的功效，如所含的不饱和脂肪酸，可软化血管内的胆固醇，减低心血管方面的疾病；许多的膳食纤维，能有效减缓糖类的吸收，并降低吃饭后的血糖上升速度，使胰岛素产生作用，所以也对糖尿病患者有极大的帮助。五谷杂粮粥有什么好处？1.让您更漂亮。五谷杂粮中富含的维生素a，可保持皮肤和粘膜的健康；维生素b2，能够预防青春痘；维生素e则能预防衰老、皮肤干燥。其他的成分，如脂肪油、挥发油、亚麻油酸，可滋润皮肤，使其光滑细致、能让秀发乌黑亮丽；而不饱和脂肪酸可使堆积在体内的胆固醇变少、促进新陈代谢、使头发容易生成，预防掉发和秃头等。

2.让您更健康。五谷杂粮是人类的主食，不仅能提供您一整天的活力，而且其中所蕴含的在丰富营养则有预防改善疾病的功效，如所含的不饱和脂肪酸，可软化血管内的胆固醇，减低心血管方面的疾病；许多的膳食纤维，能有效减缓糖类的吸收，并降低吃饭的血糖上升速度，使胰岛素产生作用，所以对糖尿病患者有极大的帮助。

3.让您更苗条。有些五谷杂粮中含有泛酸，可释放食物的能量，是脂肪代谢的重要成分；维生素b群则可能帮助热量燃烧。而五谷杂粮皆富含膳食纤维，能促进肠胃蠕动及消化液分泌，可加强体内废物排出，有益于瘦身；镁则可协助糖类和脂肪的代谢作用。所以这些营养都是您瘦身的秘密武器喔！绿豆：性凉。入心、胃经。具有清热解毒，消暑利尿，止渴解烦、明目降压、利咽润肤、祛脂保肝功效。对贫血虚肿、胃肾虚弱者尤宜。

黄豆：具有健脾宽中，润燥消水、消炎解毒，除湿利尿功效。是心血管病患者的佳食。

黑豆：具有活血解毒、祛风利水、补肾滋阴、解表清热、养肝明目等功效。由于黑豆在补肾方面有非常显著的效果，对于一些肾虚脱发患者来说是绝好的食物。

紫米：紫米同样是一种很好的补肾的食物，具有补血益气、健肾润肝、收宫滋阴之功效。尤其适合女性脱发、发质细软的情况。

以上就是五谷杂粮粥的一些好处。可以看出，正是因为五谷杂粮对于人体的肠胃、肝肾均有很好的保健作用，因此能够达到极好的养生效果，很多人脱发是身体缺血、肾虚，营养不合理造成的，这种情况下，五谷杂粮粥能够很好的调理人体内循环，对于脱发的情况有很好的保健和改善左右。

本产品的建议零售价是¥30.00，商品条形码是见图，是否进口是否，生产许可证编号QS是220701040020，品牌是PORRIDGE，原产地是福建，产品类别是养生粥，净含量（规格）是100（g），保质期是360（天），生产厂家是锦昂贸易有限公司，卫生许可证是220701040020，原料与配料是五谷杂粮，生产日期是见包装，储藏方法是常温下，特产是是，口味是原味，包装规格是5\*100g