

# 花嘉旺园艺大量批发、零卖各种木瓜种子 天香木瓜 皱皮木瓜

产品名称	花嘉旺园艺大量批发、零卖各种木瓜种子 天香木瓜 皱皮木瓜
公司名称	沭阳县新河镇嘉旺苗木园艺场
价格	面议
规格参数	品种:木瓜种子 级别:二级良种 品种纯度:90.0(%)
公司地址	沭阳县新河镇新槐村魏庄组
联系电话	18451886983

## 产品详情

1、蔷薇科木瓜属植物木瓜，本属植物有木瓜（木瓜海棠）、贴梗海棠（皱皮木瓜）等，几种是原产中国的温带木本植物，其果实可供食用、药用，同时花色美丽，也供观赏；它们还是传统文化、诗歌中所提到的木瓜，如《诗经》中的名句“投我以木瓜，报之以琼琚”。2、热带水果番木瓜科木瓜（番木瓜），为番木瓜科番木瓜属植物，原产东南亚，大概17世纪明朝后期时传入中国，因外形与中国木瓜相似，故名“番木瓜”，同样可以食用和药用，但不供观赏。一：蔷薇科木瓜属木瓜

木瓜属主要有三种植物分别是：1、木瓜（*Chaenomeles sinensis* Koehne），别名木瓜海棠、光皮木瓜、榶楂、木李、木梨。2、皱皮木瓜（*Chaenomeles speciosa* Nakai），别名贴梗海棠、铁杆海棠、铁脚梨、川木瓜、宣木瓜。3、毛木瓜（*Chaenomeles cathayensis* Schneid.），别名木桃，毛叶木瓜。本文只详细介绍常见的第1、2两种。1、木瓜

【植物名称】木瓜木瓜的花(*Chaenomeles sinensis*)

【别名】木瓜海棠、光皮木瓜，木瓜花、木梨、木李、榶楂、文冠果、文官果【学名】*Chaenomeles sinensis* Koehne【科属分类】蔷薇科木瓜属【性状描述】落叶灌木或小乔木，高可达7米，无枝刺；小枝圆柱形，紫红色，幼时被淡黄色绒毛；树皮片状脱落，落后痕迹显著。叶片椭圆形或椭圆状长圆形，长5-9厘米，宽3-6厘米，先端急尖，基部楔形或近圆形，边缘具刺芒状细锯齿，齿端具腺体，表面无毛，幼时沿叶脉被稀疏柔毛，背面幼时密被黄白色绒毛；叶柄粗壮，长1-1.5厘米，被黄白色绒毛，上面两侧具棒状腺体；托叶膜质，椭圆状披针形，长7-15毫米，先端渐尖，边缘具腺齿，沿叶脉被柔毛。花单生于短枝端，直径2.5-3厘米；花梗粗短，长5-10毫米，无毛；萼筒外面无毛；萼裂片三角状披针形，长约7毫米，先端长渐尖，边缘具稀疏腺齿，外面无毛或被稀疏柔毛，内面密被浅褐色绒毛，较萼筒长，果时反折；花瓣倒卵形，淡红色；雄蕊长约5毫米；花柱长约6毫米，被柔毛。梨果长椭圆体形，长10-15厘米，深黄色，具光泽，果肉木质，味微酸、涩，有芳香，具短果梗。花期4月，果期9-10月。

木瓜(*Chaenomeles sinensis*)【产地】原产我国，现在山东、河南、陕西、安徽、江苏、湖北、四川、浙江、江西、广东、广西等省（区）都有栽培。【用途】木瓜海棠花色烂漫，树形好、病虫害少，是庭园绿化的良好树种，可丛植于庭园墙隅，林缘等处，春可赏花，秋可观果。种仁含油率35.99%，出油率30%，无异味，可食并可制肥皂。果实经蒸煮后作成蜜饯；又可供药用，但木瓜的药效甚微，由于药用效果差

，国家药检局于2003年下文，禁止药用。花可为糖制酱的作料，风味很美。树皮含鞣质，可提制栲胶。木材质坚硬，可以制作家具。2、皱皮木瓜

【植物名称】皱皮木瓜 皱皮木瓜的花(*chaenomeles*

*speciosa*)【别名】贴梗海棠、贴梗木瓜、铁脚海棠、铁杆海棠、铁脚梨、川木瓜、宣木瓜

【学名】*chaenomeles speciosa*【科属分类】蔷薇科木瓜属【性状描述】落叶灌木，高达2米，具枝刺；小枝圆柱形，开展，粗壮，嫩时紫褐色，无毛，老时暗褐色。叶片卵形至椭圆形，稀长椭圆形，长3-10厘米，宽1.5-5厘米，先端急尖，稀圆钝，基部楔形至宽楔形，边缘具尖锐细锯齿，齿尖开展，表面微光亮，深绿色，无毛，背面淡绿色，无毛；叶柄长1-1.5厘米，无毛；托叶大，叶状，卵形或肾形，边缘具尖锐重锯齿，无毛。花2-6朵簇生于二年生枝上，直径3.5-5厘米，叶前或与叶同时开放；花梗粗短，长3毫米或近于无梗，无毛；萼筒外面无毛；萼裂片直立，近半圆形，先端圆钝，全缘或有波状齿，边缘有黄褐色睫毛，外面无毛，里面被稀疏柔毛，长为萼筒之半；花瓣近圆形或倒卵形，具短爪，长1-1.5厘米，猩红色或淡红色；雄蕊35-50枚，直立，长1-1.3厘米，花丝微带红色；花柱中部以下合生，无毛，与雄蕊近等长，柱头头状。梨果球形至卵形，直径3-5厘米，黄色或黄绿色，有不明显的稀疏斑点，芳香，果梗短或近于无。花期4月，果期10月。

【产地】原产我国西南地区，现在南北各地多有栽培。缅甸亦有分布。【用途】花色红黄杂揉，相映成趣，“占春颜色最风流”，为良好的观花、观果花木。多栽培于庭园供绿化用，也供作绿篱的材料，可孤植或与迎春、连翘丛植。果实可作蜜饯；又供药用，能疏通经络，驱风活血，有强壮、兴奋、镇痛、平肝、和脾、化湿舒筋的效能，主治中暑，霍乱转筋，脚气水肿，湿痹等症；浸酒（木瓜酒）服，治风湿性关节炎。皱皮木瓜(*chaenomeles speciosa*)其果实又名川木瓜，是我国特有的珍稀水果之一，有很高的药用价值和食用价值，川木瓜元月下旬开花，花有红花、白花两种，成熟上市时间为九、十月，果似苹果状，成熟果表面呈黄色，日照部分呈粉红色，单果重200-350克，盛产期亩产2000-2500公斤。川木瓜果实营养极为丰富，每百克鲜果含维生素2731mg，抗衰老物3237no/g，还含有丰富蛋白质，酒石酸、磷、铁、钙等，是水果加工品、药用品上乘原料，制作蜜饯品味独特，酸甜纯正可口，并有一股特殊的清香气味，果肉纤维少，不含石细胞，质地较硬，耐贮运，川木瓜的药用价值很高，具有舒筋活络、和胃化湿功能。药用价值

木瓜【拼音名】mù gu 【英文名】fructus chaenomelis

【别名】贴梗海棠、铁脚梨、皱皮木瓜、宣木瓜、川木瓜

【来源】本品为蔷薇科植物贴梗海棠(*chaenomeles speciosa* (sweet) nakai

.)的干燥近成熟果实。夏、秋二季果实绿黄时采收，置沸水中烫至外皮灰白色，对半纵剖，晒干。【性

状】本品长圆形，多纵剖成两半，长4~9cm，宽2~5cm，厚1~2.5cm。外表面紫红色或红棕色，有不规则的深皱纹；剖面边缘向内卷曲，果肉红棕色，中心部分凹陷，棕黄色；种子扁长三角形，多脱落。

质坚硬。气微清香，味酸。【鉴别】取本品粉末1g，加70%乙醇10ml，加热回流

1小时，滤过，滤液照下述方法试验。(1)取滤液1ml，蒸干，残渣加醋酐

1ml使溶解，倾入试管中，沿管壁加硫酸1~2滴，两液交界处显紫红色环；上层液显棕黄色。

(2)取滤液滴于滤纸上，待干，喷洒三氯化铝试液，干燥后，置紫外光灯

(365nm)下观察，显蓝色荧光。【炮制】洗净，润透或蒸透后切薄片，晒干。【性味】酸，温。

【归经】归肝、脾经。

【功能主治】平肝舒筋，和胃化湿。用于湿痹拘挛，腰膝关节酸重疼痛，吐泻转筋，脚气水肿。

【用法用量】内服：煎汤，5-10g；或入丸、散。外用：煎水熏洗。

【贮藏】置阴凉干燥处，防潮，防蛀。【备注】(1)治风湿痹痛时一般用于腰膝酸痛者居多，常与虎骨等配用。为治吐泻转筋之要药。用于暑湿霍乱，吐泻转筋之症，可配伍薏苡仁、蜚砂、黄连、吴茱萸等药同用。此外，本品又为治脚气肿痛要药，可配伍吴茱萸、紫苏、槟榔同用。尚有消食作用，可用于消化不良症。【摘录】《中国药典》【禁忌】1.《食疗本草》：不可多食，损齿及骨。

2.《医学入门》：忌铅、铁。

3.《本草经疏》：下部腰膝无力，由于精血虚、真阴不足者不宜用。伤食脾胃未虚、积滞多者，不宜用。

【各家论述】1.李杲：木瓜，气脱能收，气滞能和。2.《纲目》：木瓜所主霍乱吐利转筋、脚气，皆脾胃病，非肝病也。肝虽主筋，而转筋则由湿热、寒湿之邪袭伤脾胃所致，故筋转必起于足腓，腓及宗筋皆属阳明。木瓜治转筋，非益筋也，理脾而伐肝也，土病则金衰而木盛，故用酸温以收脾胃之耗散，而借其走筋以平肝邪，乃土中泻木以助金也。木平则土得令而金受荫矣。《素问》云：酸走筋，筋病无

多食酸。孟诜云：多食木瓜损齿及骨。皆伐肝之明验，而木瓜入手、足太阴，为脾胃药，非肝药，益可征矣。3.《本草正》：木瓜，用此者用其酸敛，酸能走筋，敛能固脱，得木味之正，故尤专入肝益筋走血。疗腰膝无力，脚气，引经所不可缺，气滞能和，气脱能固。以能平胃，故除呕逆、霍乱转筋，降痰，去湿，行水。以其酸收，故可敛肺禁痢，止烦满，止渴。4.《本草新编》：木瓜，但可臣、佐、使，而不可以为君，乃入肝益筋之品，养血卫脚之味，最宜与参、术同施，归、熟（地）并用。

5.《得配本草》：血为热迫，筋转而痛，气为湿滞，筋缓而软，木瓜凉血收脱，故可并治。6.《本草求真》：木瓜，酸涩而温，止属收敛之品，何书备着其功曰理脾、舒筋、敛肺？缘暑湿伤人，挥霍撩乱，吐泻交作，未有不累脾胃而伤元气，损营卫而败筋骨。木瓜气味酸涩，既于湿热可疏，复于损耗可敛，故能于脾有补，于筋可舒，于肺可敛，岂真肺胃虚弱，可为常用之味哉？然使食之太过，则又损齿与骨及犯癰闭，以其收涩甚而伐肝极，奈人仅知理脚，而不审其虚实妄投，殊为可惜。陈者良。7.《本草思辨录》：考古方用木瓜之证，如脚气、脚痿、腹胁胀满，多与辛温药为伍，不外驱寒湿之邪，辑浮散之气，虽功在降抑，而终不离乎敛，故其治筋病于转戾为宜，拘挛则非其所长。独许叔微以木瓜治项强筋急，谓少阴之筋从足至项，为肝肾受邪所致。是病虽在上而因仍在下。其以乳香、没药为佐使，则其以伸筋任乳、没，不以责木瓜，亦可见矣。8.《雷公炮炙论》：调营卫，助谷气。

9.《别录》：主湿痹邪气，霍乱大吐下，转筋不止。

10.《食疗本草》：治呕哕风气，吐后转筋，煮汁饮之。11.《本草拾遗》：下冷气，强筋骨，消食，止水痢后渴不止，作饮服之。又脚气冲心，取一颗去子，煎服之，嫩者更佳。又止呕逆，心膈痰唾。

12.《海药本草》：敛肺和胃，理脾伐肝，化食止渴。

13.《日华子本草》：止吐泻奔豚及脚气水肿，冷热痢，心腹痛，疗渴。

14.王好古：去湿和胃，滋脾益肺。治腹胀善噫，心下烦痞。

15.《日用本草》：治脚气上攻，腿膝疼痛，止渴消肿。【药理作用】1.保肝作用以四氯化碳造成大鼠肝损伤，自造型之日起，以10%木瓜混悬液按每日300mg/100g体重，给大鼠灌胃，连续10d，同对照组比较，给药组肝细胞坏死和脂变较轻；可防止肝细胞肿胀，气球样变，并促进肝细胞修复，显著降低血清丙氨酸转氨酶水平。2.抗菌作用抗菌药物筛选发现木瓜有较强抗菌作用。新鲜木瓜汁(每1ml滤液含生药1g)和木瓜煎剂(1g/ml)对肠道菌和葡萄球菌有较明显抑菌作用，抑菌圈直径在18-35mm；对肺炎链球菌抑菌作用较差，抑菌圈直径8-12mm。较敏感细菌有志贺痢疾杆菌、福氏痢疾杆菌、宋内痢疾杆菌及其变种、致病性大肠杆菌、普通大肠杆菌、变形杆菌、肠炎杆菌、白色葡萄球菌、金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、甲型溶血性链球菌等。木瓜注射液（去鞣质）浓度1g/ml，仍有相似强度的抗菌活性。0.1mol/l氢氧化钠调木瓜汁ph为3、4、5、6、6.5、7.5进行抑菌试验，结果随ph提高木瓜抗菌作用减弱。以木瓜水溶性部分中分离提取木瓜酚经体外抑菌试验证明，其抑菌作用明显，对各型痢疾杆菌抑菌圈为19-28.6mm。其他作用曾发现木瓜提取物对小鼠艾腹水癌有抑制作用，该提取物为熔点177-178 的结晶。木瓜提取液85mg/d腹腔注射，共7d，对小鼠腹腔巨噬细胞吞噬呈抑制作用。4.毒性用体重18-25g小鼠25只，每1ml含0.5g生药的木瓜注射液进行尾静脉注射，每次0.2ml，分别以3h、8h、20h进行毒性试验，结果均未见动物死亡。

【摘录】《中华本草》蒙山珍品—蒙山木瓜

蒙山木瓜简介 蒙山木瓜蒙山木瓜是山东省临沂市科委，市林业局及我所历经多年时间从当地宝贵的野生木瓜资源树种中精选、培育的珍贵树种。经山农大及省果品研究所鉴定命名的蒙山珍品木瓜。并通过山东省科委鉴定，于96年9月获得林业部珍稀名特产博览会金奖，99年被卫生部公布为第一批药食兼用水果，列入我市高效农业“星火项目”。以蒙山木瓜为原料生产的木瓜饮料果脯、果酱、果茶等系列木瓜产品，已出口到日本、韩国、香港等地市场，我处果农创亩产万斤。收入万余元的喜讯，先后被《山东电视台》，《中央电视台》及《农村大众》等新闻媒体多次报道过，国外客商纷纷前来扩建开发原料基地，在当地也流传出一句顺口溜“要想发，栽木瓜！”蒙山地区木瓜品种介绍 沂蒙山区原有皱皮木瓜和光皮木瓜两个种。从80年代以来，随着木瓜资源得到进一步开发利用，主要有以下三种类型的木瓜品种 1.皱皮木瓜（*chaenomeles speciosa nakal*）别名贴梗海棠、贴梗木瓜、铁脚梨。果实成熟7—10天后果皮微有皱缩，故名皱皮木瓜。果实可作蜜饯、果酱和果汁等多种食品。干燥的果实做药用。皱皮木瓜属中药木瓜的主流产品。主产：山东临沂、安徽宣州、河南洛阳，但面积甚少，产量不足中药用量的千分之一，药用缺口大。并具食用价值国家科研单位进一步研究出木瓜罐头、果脯果冻、饮料等系列产品，色、香味，营养全超山楂、苹果、桃、梨，其它水果制品，也经原商业部部级鉴定。产品深受国内外客商，消费者青睐，优质木瓜，供不应求。2.光皮木瓜（*chaenomeles sinensis koehne*）别名木瓜海棠、降龙木、风水树、香瓜、木瓜、榧楂、木李、木梨。落叶灌木或小乔木。光皮木瓜主要供观赏，初夏赏花，秋季赏果，深秋夜色变红也很艳丽。实生苗5-8年后进入花果期，光皮木瓜的药效甚微。由于其果实木质

无实用价值，果供观赏，因其果实干燥后仍然光滑，不皱缩，故名光皮木瓜，我单位主要用其繁殖绿化苗木。木李：主产山东、河南、江苏。由于药用效果差，国家药检局与2003年下文，禁止药用。这说明，木李在药用方面、食用方面暂无用途，又因木李，也属稀有树种，树形好、病虫害少，作绿化销路较好3.毛叶木瓜（*Chaenomeles cathayensis* Schneid）别名木桃。原产于中国西南一带。落叶灌木至小乔木。果实卵球形或近圆柱形，先端有突起，长8-12cm，黄色有红晕，味芳香。9-10月成熟。果实入药，不可食用。耐寒力不急皱皮木瓜和光皮木瓜。主产云南、贵州、广西、四川、湖北资丘。面积多达几万亩，产量千万公斤以上。由于它晒干，也有明显皱纹，均作皱皮木瓜出售，是药用真木瓜的假冒品。更有甚者，某些药商把真木瓜说成是木桃、木李；把木桃、木李又说成是“真木瓜”张冠李戴、以假乱真。压质压价，低价收，高价卖。贪图厚利，扰乱了市场，农民种植真木瓜收入低，打击了农民种植真木瓜的积极性，制约了药用木瓜质量的提高！皱皮木瓜、光皮木瓜和毛叶木瓜的应用价值《本草纲目》详解：“津润味不木者为木瓜。圆小于木瓜，味木而酢涩者为木桃。似木瓜而无鼻，大于木桃味涩者为木李，亦曰木梨，即榭楂及和圆子也”。中药资料介绍：“木瓜（别名：皱皮木瓜、贴梗海棠）。木桃（别名：毛叶木瓜、木瓜海棠）。木李（别名：木梨、榭楂、光皮木瓜）。又载：“木瓜（指皱皮木瓜）皮薄，色亦黄，香而甘酸不涩，其子向里子头尖，一方面，食之益人”。“有和圆子、色微黄，蒂粗，其子小圆，味涩微咸，能伤人气。有曼子，颗小，味绝涩，不堪用。有土伏子，味绝苦涩不堪，子如大祥油麻，饵之令人目涩，多赤筋痛也”。因此发展木瓜，必须根据实际情况，因地制宜，根据用途合理种植，争取种植木瓜达到致富的目的。发展木瓜，首选“药食”兼用的蒙山皱皮木瓜优良品种，高产、优质。用途广销路好。不要盲目种植木李、木桃；野生、实生皱皮木瓜。木李、木桃结果木质、半木质。不能加工食用；药用效果差。蒙山木瓜的生理特征蒙山木瓜，别名皱皮木瓜，木瓜属蔷薇科落叶灌木，叶长椭圆型，叶尖锐，边缘矩尺细蜜，适宜密植（2\*1亩栽220株，适合间作并不影响其他作物的生长。）自花授粉，无大小年现象，枝条灰褐色，4月上旬开花，花朵簇生，先花后叶，花红色艳，婀娜多姿，十分壮观。果香四溢，它好栽培易管理，不择土壤，耐寒耐旱，适应性强，抗菌抗病虫能力强管理粗放，近年来已在广西、贵州、新疆、陕西、甘肃、浙江、南京、河北、北京，胜利油田等地栽植试验成功！特高产！栽后1年开花试果，三年进入盛产期。一般亩产可达万余斤。[编辑本段]二：热带水果番木瓜

#### 科木瓜【植物名称】木瓜

【中文别名】番木瓜，番瓜、石瓜、蓬生果、乳瓜、木冬瓜、万寿果、万寿匏、奶匏【拉丁学名】*Carica papaya* Linn.【科属分类】番木瓜科（*Caricaceae*）番木瓜属（*Carica*）【性状描述】番木瓜属番木瓜科番木瓜属软木质小乔木，高达8米，有乳汁。茎不分枝，有大的叶痕。叶大，聚生茎顶，叶柄长，中空；叶互生，掌状深裂。全年开乳黄色花，单性，雌雄异株。浆果大，长圆形，熟时橙黄色；果肉厚，黄色。

【产地分布】原产于墨西哥南部以及邻近的美洲中部地区，现主要分布于东南亚的马来西亚、菲律宾、泰国、越南、缅甸、印度尼西亚以及印度和斯里兰卡；中、南美洲，西印度群岛，美国的佛罗里达，夏威夷，古巴以及澳洲。我国主要分布在广东、海南、广西、云南、福建、台湾等省（区）。

番木瓜树【用途作用】番木瓜的果实、种子及叶均可入药。果实含水分90%、糖5~6%、少量的酒石酸、枸橼酸、苹果酸等。种子含脂肪油25%。叶含番木瓜碱及番木瓜甙、胆碱等。【营养价值】（番木瓜）每100克木瓜含水分92.2克，蛋白质0.4克，异亮氨酸14毫克，亮氨酸20毫克，赖氨酸9毫克，苯丙氨酸19毫克，酪氨酸6毫克，苏氨酸11毫克，缬氨酸17毫克，天冬氨酸157毫克，谷氨酸38毫克，甘氨酸17毫克，精氨酸6毫克，组氨酸18毫克，甘氨酸19毫克，丙氨酸17毫克、脯氨酸9毫克、丝氨酸12毫克，碳水化合物7克，脂肪0.3克。此外，还含有番木瓜蛋白酶、凝乳酶、维生素a原以及b、c、d、e等多种维生素、番木瓜碱等。【利用加工】夏、秋季采集成熟果实，生食或熟食，或切片，晒干备用。叶全年可采，鲜用或晾干备用。此外，番木瓜果实可加工制成木瓜糖、果酱、果脯及罐头。青果的乳汁富含番木瓜酶，有消化蛋白质的功能，在工业上用途极广。木瓜从移栽到结果只需6个月左右，它单杆直立，常年不断开花结果单果重1-3斤，每株一年可产果70斤左右，最高单株产果130斤，木瓜果肉厚实、香气浓郁、甜美可口、营养丰富，它特有的木瓜酵素能清心润肺还可以帮助消化、治胃病，它独有木瓜碱具有抗肿瘤功效，对淋巴性白血病细胞具有强烈抗癌活性，木瓜耐贮藏，采收后自然存放1-2月，产果早，并且第一年获高产亩产达2000斤以上，亩栽250株。营养分析

1. 健脾消食：木瓜中的木瓜蛋白酶，可将脂肪分解为脂肪酸；现代医学发现，木瓜中含有一种酵素，能消化蛋白质，有利于人体对食物进行消化和吸收，故有健脾消食之功。
2. 抗疫杀虫：番木瓜碱和木瓜蛋白酶具有抗结核杆菌及寄生虫如绦虫、蛔虫、鞭虫、阿米巴原虫等作用，故可用于杀虫抗痨。
3. 通乳抗癌：木瓜中的凝乳酶有通乳作用，番木瓜碱具有抗淋巴性白血病之功，故可用于通乳及治疗淋巴性白血病（血癌）。
4. 补充营养，提高抗病能力：木瓜中含有大量水分、碳水化合物、蛋白质、脂肪、

多种维生素及多种人体必需的氨基酸，可有效补充人体的养分，增强机体的抗病能力。5. 抗痉挛

：木瓜果肉中含有的番木瓜碱具有缓解痉挛疼痛的作用，对腓肠肌痉挛有明显的治疗作用。果实含有丰富木瓜酶、维生素c、b及钙、磷及矿物质，营养丰富，果实含大量丰富的胡萝卜素、蛋白质、钙盐、蛋白酶、柠檬酶等，具有防治高血压、肾炎、便秘和助消化、治胃病，对人体有促进新节代谢和抗衰老的作用，还有美容护肤养颜的功效。适宜人群 一般人群均可食用1.

适宜慢性萎缩性胃炎患者、缺奶的产妇、风湿筋骨痛、跌打扭挫伤患者、消化不良、肥胖患者；2.

不适宜孕妇、过敏体质人士。烹饪指导 治病多采用宣木瓜，也就是北方木瓜，又名皱皮木瓜的，不宜鲜食；食用木瓜是产于南方的番木瓜，可以生吃，也可作为蔬菜和肉类一起炖煮。

1.舒筋活络。用于湿痹引起的肢体拘挛疼痛，本品能祛湿邪，解拘挛，舒筋络。常配牛膝、威灵仙同用

2.和胃化湿。本品气香能醒脾和胃，味酸能生津空运舒筋，常用于治疗胃失和降的呕吐、疼痛、泄泻。

食疗作用木瓜性温、味酸，入肝、脾经；具有消食，驱虫，清热，祛风的功效；

主治胃痛，消化不良，肺热干咳，乳汁不通，湿疹，寄生虫病，手脚痉挛疼痛等病症。性味功能：甘、酸、温。消食健胃、疏筋通络。主治脾胃虚弱、食欲不振、乳汁缺少、关节痛疼、肢体麻木等症。如鲜番木瓜250克、猪蹄1个，熬汤服，治乳汁缺少；番木瓜150—250克，鲜食，治胃、十二指肠溃疡疼痛。

药用价值

宋代名医许叔微在《本事方》中记载一则有趣的故事：安徽广德顾安中外出，偶然腿脚肿痛，不能行走，只好乘船回家。在船上，他将两脚放在一包装货的袋子上，下船时突然发现自己腿脚肿胀疼痛竟然好了许多，感到十分惊奇，就问船家袋中装的是何物？船家回答是木瓜。顾安中回家后，就买了一些木瓜切片，装于袋中，每日将脚放在上面，不久，他患的腿脚病就痊愈了。这一记载说明，木瓜确有治疗风湿痹痛的神奇功效。当然，上面说的是一种药用木瓜，亦称铁脚梨，为我国特有的野生果，因它产于安徽宣城(古称宣州)，故称其为“宣木瓜”。而平时食用的木瓜，即水果店里的木瓜，因其产于热带美洲，属舶来品，我国自古习惯将国外称番地、番邦，故名其为“番木瓜”，国内主要产于广东、海南、台湾等地。宣木瓜和番木瓜原植物种类完全不同，因此，其性味、功效亦不相同，应予区别。番木瓜

【出处】《现代实用中药》【拼音名】f n m ù gu 【别名】石瓜（《品汇精要》），万寿果（《肇庆府志》），蓬生果、乳瓜（《岭南杂记》），番瓜（《植物名实图考》），木瓜（《台湾植物名录》），广西木瓜、木冬瓜（《陆川本草》）。

【来源】为番木瓜科植物番木瓜的果实。夏、秋季果实成熟时采。【原形态】番木瓜，又名：冬瓜树（《罗江县志》）。乔木，高达8米，不分枝或有时于损伤处抽出新枝；干质柔，有大的叶痕。叶大，近圆形，通常掌状7~9深裂，直径可达60厘米，每一裂片再为羽状分裂；柄中空，长60厘米或过之，雄花无柄，排列于一长而下垂、长达1米的圆锥花序上，聚生，草黄色，花冠管柔弱，长约2厘米，雄蕊10，着生于花冠上；雌花几无柄，单生或数朵排成伞房花序，花瓣黄白色，披针形而旋扭，分离，子房上位，1室。果矩圆形或近球形，熟时橙黄色，长10~30厘米；果肉厚，黄色，内壁着生多数黑色的种子。花期全年。【生境分布】广东、福建、台湾、广西、云南等地有栽培。产广东、广西等地。【性状】果实长椭圆形或瓠形，表面黄棕色或深黄色，有十条浅纵槽，长15~25厘米，直径7~12厘米，果皮肉质，有白色浆汁。种子多数，椭圆形，外包有多浆、淡黄色的假种皮，长6~7毫米，直径4~5毫米，种皮棕黄色，具网状突起。【化学成份】果实含番木瓜碱、木瓜蛋白酶、凝乳酶；在淡黄色的果实中含隐黄素、蝴蝶梅黄素、-胡萝卜素、-胡萝卜素和隐黄素环氧化物等色素；在红色的果实中尚含西红柿烃。种子含异硫氰酸苜蓿、番木瓜甙。

【药理作用】 抗肿瘤作用 抗菌和抗寄生虫作用 蛋白酶的作用 其他作用静脉注射木瓜蛋白酶可引起组织胺释放，延长血凝时间，发生休克。从浆汁中获得的蛋白性物质无论试管试验或整体试验均有显著的抗凝作用，在抗凝剂量时（狗，2毫克/公斤），对心血管及呼吸系统无明显作用，大剂量对心脏有直接抑制作用。由于过敏及引起回肠痉挛，其治疗应用仍受限制。番木瓜碱可引起家兔血压下降，对离体蛙心、兔心引起扩张期停止，使蛙后肢血管收缩，兔耳壳、肾脏、小肠及冠状血管舒张。番木瓜碱抑制肠管（猫、兔及豚鼠）及气管（豚鼠）平滑肌，对妊娠子宫（兔及豚鼠）及正常子宫（豚鼠），少量使之兴奋，大量使之麻痹，对骨骼肌则使之麻痹。种子含番木瓜甙及芥子酶，前者与芥子甙类似，水解后产生刺激性挥发物。果实的浆汁对豚鼠子宫有明显的加强收缩作用，据云种子有堕胎作用，曾用作通经剂及抗刺激剂。【毒性】番木瓜碱对中枢神经有麻痹作用，对小鼠及兔子中毒末期引起轻度痉挛，中毒死因主要是呼吸麻痹与心脏障碍。【性味】酸、温。归肝、脾经。

【功效】除湿利痹，缓急舒筋，消食，治脚气。 《纲目》：“苦，平，无毒。” 姚可成《食物本草》

：“味酸苦涩，无毒。” 《陆川本草》：“味甘，性微寒。”【功能主治】  
治胃痛，痢疾，二便不畅，风痹，烂脚。 《纲目》：“主心痛，煎汁洗风痹。”

姚可成《食物本草》：“主利气，散滞血，疗心痛，解热郁。”

《岭南采药录》：“果实汁液，用于驱虫剂及防腐剂。” 《现代实用中药》：“未熟果液，治胃消化不良，并为营养品，又为发奶剂。熟果，可利大小便，也可治红白痢疾。”

《陆川本草》：“治手足麻痹，远年烂脚。” 《本草新编》：木瓜，味酸，气温，无毒。入手太阴、足厥阴之经。气脱能固，气滞能和。平胃以滋脾，益肺而去湿，助谷气，调荣卫，除霍乱，止转筋，祛香港脚，禁水利。但可臣、可佐使，而不可以为君。乃入肝益筋之品，养血卫脉之味，最宜与参、术同施，归、熟并用，生者可以辟邪也。

【用法用量】内服：煎汤，鲜者1~2两；研末5~8分；或绞汁饮。外用：煎水洗。

【附方】治远年烂脚：木冬瓜二两，土薏一两，猪脚一条。共煲服。（《陆川本草》）

【摘录】《中医大辞典》种植栽培 1.选地、整地选阳光充足、土质肥沃、湿润且排水良好的地方种植，也可利用田边地角、山坡地、房前屋后种植，成片栽培时，按株行距1米×2米开穴，每穴施入5-10千克的农家肥与泥土混合作基肥。育苗地宜选疏松肥沃的砂壤土，每亩施农家肥3000千克作基肥，深翻25厘米，耕细整平，作成1.3米宽的畦。 2.繁殖方法 主要用分株繁殖，也可用扦插和种子繁殖。(1)分株繁殖 木瓜根入土浅，分蘖能力强，每年从根部可长出许多幼株。于3月前将老株周围萌生的幼株带根刨出。较小的可先栽入育苗地，经1-2年培育，再出圃定植；大者可直接定植。此法开花结果早，方法简单，成活率也高。(2)扦插繁殖 2-3月未发芽前，剪取健壮且又较嫩的枝条，截成15-20厘米长的小段，按株行距10厘米×15厘米斜插在苗床内，适当遮荫，经常保持湿润，待长出新根后，移栽到育苗地里继续培养1-2年后定植。(3)种子繁殖秋播或春播，秋播于10月下旬，木瓜种子成熟时，摘下果实，取出种子，于11月按株行距15厘米×20厘米开穴，穴深6厘米，每穴播种2-3粒，盖细土3厘米。春播于3月上旬至下旬，先将种子置于水中浸泡2天后捞出，放在盆内，用湿布盖上，在温暖处放24小时，按上法播种，秋播者第二年春出苗，春播者4月下旬至5月上旬出苗，当苗长至1米左右时即可出圃定植。每穴呈三角形栽苗2-3株，覆土压实、浇水。栽树时间以春季为好。 3.田间管理 (1)中耕除草 定植成活后，每年春秋二季结合施肥中耕除草2次，锄松土壤，除净杂草。冬季松土时要培土，以利防冻。(2)追肥春季开花前追肥1次。先在树四周开环沟，每株施入焦泥灰和土杂肥各5千克左右，或人粪尿10千克左右，以促进生长和利于开花结果。(3)整枝整枝对木瓜开花结果影响很大，宜在12月至翌年3月间进行。成年树每年整枝1次，剪去病枝、枯枝、衰老枝及过密的幼枝，使树形保持内空外圆，以利多开花、多结果。对于树龄已达10年以上、树势已开始衰弱的老株应进行更新。可在封冻前，将地上部全部砍去让老根长出幼苗，培育成新株。

欢迎来电联系公司：嘉旺园艺批发部经理：沈健手机：18451886983 qq：392940494邮箱：392940494@qq.com  
中国邮政储蓄：62109 83000 13860 9441 沈健中国建设银行：62228 01342 65103 4473  
沈健江苏农村信用社：622 4527 4110 0608 7244 沈健地址：江苏省沭阳县新河镇花卉大街

本产品的品种是木瓜种子，级别是二级良种，品种纯度是90.0（%），净度是97.0（%），发芽率是95.0（%），含水量是10.0（%），苗高是300（cm），成活率是97（%），产地/厂家是江苏