

亚美达瑜伽挂绳 瑜伽绳索 艾扬格瑜伽辅助挂绳 反重力绳 扩展绳

产品名称	亚美达瑜伽挂绳 瑜伽绳索 艾扬格瑜伽辅助挂绳 反重力绳 扩展绳
公司名称	广州亚尼服饰有限公司
价格	面议
规格参数	建议零售价:¥118.00 产品类别:伸展带/瑜伽绳 品牌:亚美达ymda
公司地址	广东 番禺区 市桥街丹山村扶风大街10号3楼
联系电话	86-02023881877 13316218769

产品详情

注意：

标准款：4条绳子+4个镙栓 1套以上78元，20套以上73元，50套以上68元

升级款：4条绳子+6个镙栓 1套以上98元，20套以上93元，50套以上88元

【品名】艾扬格瑜伽辅助绳 瑜伽辅助绳

【颜色】白色【规格】一组四根，两长两短

【配件】高强度螺栓四组

【安装】配安装说明书，一般水电工均可按图安装

【用途】是由印度大师艾扬格(k.b.s iyengar)创立和教授的哈他瑜伽课程,并且以他的名字来命名的,它非常注重人体的正确的摆放,生理结构,骨骼肌肉的功能等,强调体位动作的精准,有矫正和恢复身体的效果,在练习过程中有时候需要借助工具完成相应的体位练习,给人以安全感,更适合入门学习者和身体僵硬的人练习。练习者透过实际的练习和亲身的实践与规律的自修,来寻求体位法的意义。很难想象如果哈他瑜珈中没有iyengar的贡献会变成如何,尤其是在对每一体位法精确细节的解释及有系统的连接,他的研究进入到治疗的应用,其多阶层及精确严格的训练系统深深的影响后来的瑜珈老师。 他的方法尤其适合初学者,身体僵硬者,受伤需要恢复者,因为它强调姿式的正确性,并且可以使用工具来辅助完成。在他的课程里也有太阳致敬式,但并非安排在课程的开始,每一个课程在开始时或许都会有些不同,以避免制式化,即使是最基本的体位法,保持姿式的静止状态时也会比动能来的难度更高。正因为艾扬格一生对体位的深入研究和亲自实践,才有了他对体位的精确和准确的认识,才能够产生治

疗,纠正,矫正的功效。iyengar瑜伽体系讲究在身体的正确摆放的情况下练习体位动作，其中可以使用各种工具完成相应的练习，安全可靠，有利于矫正身体，恢复伤病，适合初学者、体弱入门者和身体僵硬的人群，同时也适合需要提高体位质量的练习者。

本产品的建议零售价是 ¥ 118.00，产品类别是伸展带/瑜伽绳，品牌是亚美达ymda，材质是棉麻，产地是广州