

草鸡蛋 上海金山 供应草鸡蛋

产品名称	草鸡蛋 上海金山 供应草鸡蛋
公司名称	上海强丰物业管理有限公司
价格	.00/个
规格参数	产地/厂家:上海金山 品种:供应草鸡蛋 级别:特
公司地址	上海市金山区东平南路555号
联系电话	13671841902 13901927725

产品详情

产地/厂家	上海金山	品种	供应草鸡蛋
级别	特	重量	400 (g/10枚)

鸡蛋是人类最好的营养来源之一，鸡蛋中含有大量的维生素和矿物质及有高生物价值的蛋白质。对人而言，鸡蛋的蛋白质品质最佳，仅次于母乳。一个鸡蛋所含的热量，相当于半个苹果或半杯牛奶的热量，但是它还拥有8%的磷、4%的锌、4%的铁、12.6%的蛋白质、6%的维生素d、3%的维生素e、6%的维生素a、2%的维生素b、5%的维生素b2、4%的维生素b6。这些营养都是人体必不可少的，它们起着极其重要的作用，如修复人体组织、形成新的组织、消耗能量和参与复杂的新陈代谢过程等。

草鸡蛋与洋鸡蛋的区别：草鸡蛋打出来密度大,偏红;蛋黄特别黄,有点红色。洋鸡蛋比较散,偏黄。前者个儿小,后者个儿大;前者色浅,后者色深;从蛋壳来看,前者细滑,后者粗糙。总体来说,草鸡蛋一般都口感鲜美、细腻,蛋黄呈自然黄,全散养的草鸡蛋味道自然最好。