九华山土特产地藏黄精片-地藏王菩萨吃过的黄精片

产品名称	九华山土特产地藏黄精片- 地藏王菩萨吃过的黄精片
公司名称	营山县昊鑫农业开发有限责任公司
价格	1.00/棵
规格参数	昊鑫农业:四川南充市 品种:特产 售卖方式:包装
公司地址	凉风乡青龙村
联系电话	13618080923

产品详情

所有黄精都是天然野生的，因为黄精一年才长一节，人工种植代价太高，而九华山上的黄精暂时供大于求，产量丰富。

黄精是多年生的百合科草本植物，黄精"又名"鸡头参"、老虎姜、野生姜，多生长在阴湿山坡

或沟谷两侧，一枝多叶，叶短似竹，为多年生草本植物地

下茎块,根茎横生，一年长一节,十年长一尺.俗言黄土之精

华,肥大肉质，内赤外黄，味亦甘美。

关于黄精历史上有很多记载，这里就不说，

黄精产地很广，唯产于九华山佳。有北有长白山人参，南有九华山黄精之称，明唐开元七年，

新罗国(今朝鲜、韩国)王子金乔觉，终日以九华山产黄精

为食，九十九岁坐化成佛，盛名“ 金地藏王菩萨 ”“ 地藏

黄精 ”由此而得名。

近有九华后山朱备双溪寺的大兴和尚，也有久食黄精的嗜好，享年九十一岁，肉身不腐，令世人称。

食用方法

取100g黄精干或片，用清水浸泡二小时左右，洗净，可烧鸡、烧肉、炒食、泡酒、泡水，直接煮汤，还可蒸着吃，煮黄精粥等，吃法多样，药食两用，药食同源物品，单独使用，也可与其他中药配伍。

适用人群

适合各年龄段人群，不分男女，但小孩要适量食用，对女性不孕不育有很好的效果。

适合中老年人进补，优于人参，鹿茸。

专家建议，平时体寒、精力减退或不足的男士，可以每天喝一点黄精酒。此外，黄精中富含的多种营养物质，冬天适当饮用，还能减少细胞突变的发生，从而起到抗衰延寿的作用。

黄精酒的制作方法：准备黄精根数条和适量35度白酒，白酒的量约为黄精根的3～4倍。首先，将黄精根洗净，用洁净的布擦干，放入大口径的玻璃瓶中，然后，倒入白酒。泡上2～3个月后，酒就变成了透明的淡琥珀色，尽量放置半年后再饮用。