

# 美国凤凰李,新鲜进口美国李子批发团购

产品名称	美国凤凰李,新鲜进口美国李子批发团购
公司名称	湘阴县万里源水果商行
价格	面议
规格参数	品种:美国李子 等级:一级 病虫害:无
公司地址	广东 广州市白云区 江南水果批发市场
联系电话	15999931772

## 产品详情

李子的营养价值略低于桃，每100克可食部分含蛋白质0.4克，脂肪0.66克，糖12.4克，纤维素5.2克，胡萝卜素0.06毫克，硫胺酸0.01毫克，核黄素0.018毫克，尼克酸0.08毫克，抗坏血酸0.1毫克，钙16.2毫克，磷19毫克，铁0.4毫克。果肉中含天门冬素，还含谷氨酸、丝氨酸、甘氨酸、脯氨酸、苏氨酸， - 氨基丁酸等。

祖国中医理论认为，李味甘酸、性凉，具有清肝涤热、生津液、利小便之功效。特别适合于治疗胃阴不足、口渴咽干、大腹水肿、小便不利等症状。李可治骨关节间劳热，消渴。唐代名医孙思邈谓“肝病宜食之”。《素问》亦称李味属肝。《医林纂要》认为李可“养肝、泻肝、祛瘀”。《泉州本草》称李有“清湿热，解邪毒，利小便，止消渴”作用。古代多将李用于治疗肝脏疾患，肝硬化腹水患者食鲜李子有辅助治疗作用。

食疗举例：鲜李子2-3枚，醋浸后水煎，每次饮汤20~50毫升，一日3-4次，可作慢性子宫出血、月经过多的辅助治疗。

鲜李或醋浸李子4-8个，捣烂，水煎后洗患处，用于治疗体癣有一定疗效。

李树根有清热解毒作用，用其烧灰研末，以水调和涂患处，可治小儿丹毒；用白皮煎水含漱可治牙痛。李树叶煎汤饮服，可作小儿惊痫的辅助治疗；作汤浴可治小儿金疮。李树胶25-50克煎汤内服对目翳有一定疗效，且有止痛消肿作用。李核仁有散瘀、利水、润肠功效。李花可治粉刺(痤疮)，能使面部有光泽。

李子的药用性能很多，据有关实验表明李子还有促进血红蛋白再生的作用，贫血者适度食用李子对健康大有益处。

李子对肝病有较好的保养作用，但应食之有度，才能对健康有百利而无一害。李子性寒，所以肠胃消化不良者应少吃，否则食用过量会引起轻微的腹泻。李苦涩者不能食用，不沉水者有毒，亦不能食。《本草纲目》还称李不能与雀肉、蜂蜜同食。俗话说“桃养人，杏伤人，李子树下抬死人”，说的就是这

个道理。多食李子会使人生痰，助湿，甚至令人发虚热，帮脾胃虚弱者宜少吃。

本产品的品种是美国李子，等级是一级，病虫害是无，保鲜期是7，规格是28#32#，产地是美国