

山楂干 泡水饮品 开胃良方

产品名称	山楂干 泡水饮品 开胃良方
公司名称	滕州市北辛刘敏干杂调味品经理部
价格	面议
规格参数	品种:山里红 分类:干货 等级:一级
公司地址	山东省枣庄市滕州市杏花村市场9号楼北13号营业房
联系电话	06325508188 13869493888

产品详情

山楂片的功效有哪些？

导读：山楂片的功效有哪些？山楂片有生津开胃、助消化、降血压血脂等功效；山楂片是什么？山楂片又称为山楂饼，是以优质山楂为主要材料经过多道工序精制而成；山楂片的热量高吗？山楂的热量并不高，但经过加工的山楂片热量却很高。

孕妇可以吃山楂吗孕妇不能吃哪些水果山楂片的功效怀孕27周孕期碱性食物

除了开胃消滞，山楂片的功效有哪些，你知道吗？山楂片甜甜酸酸，大人小孩都喜欢吃，你知道它是怎么制成的吗？经常吃山楂片、把山楂片当零食的你，知道山楂片的热量有多高吗？下面就给大家一一介绍这些问题的答案。

山楂片的功效有哪些？

山楂片是一种以山楂为原料制成的食品，有健脾开胃的效果。产品为圆形薄片，色泽鲜艳，厚薄均匀，质酥适口。含糖量为85%，还原糖含量为9%，总酸为1.5%，还含有丰富的蛋白质、脂肪、钙、磷铁和维生素c等营养成分，食后有生津开胃、助消化、降血压血脂等功效。

山楂片是什么？

山楂片又称为山楂饼，是以优质山楂为主要材料，经过选料、清洗、蒸熟、打浆、成型、烘干、包装等多道工序精制而成。

衍生品有山楂条，夹心山楂片，果味山楂片、铁山楂、果丹皮，雪山楂等。山楂片和山楂果丹皮是最普通，最流行的品种。

亦可入药，入药归脾、胃、肝经，有消食化积、活血散瘀的功效。

山楂片的热量高吗？

山楂本身的热量并不高，但经过加工了的山楂片热量却很高，而且不属于健康食品，因此不推荐你多吃！

每100克山楂含热量389.11千焦耳(93千卡)，山楂能“消肉食积”，山楂不仅能促进消化，尚有减肥，降低血脂的作用。山楂中果胶含量高，有防辐射物质的作用，电脑族可多食。但是山楂吃多了也不好，会引起胃酸过多。

山楂片是以山楂，白砂糖为主要原料，所以就从山楂和白砂糖说起。

第一，山楂原料。

由于受采收质量，包装，运输环节等限制，所以我们吃的山楂片中的烂果很多。

第二，糖原料。

由于山楂很酸，为了改良口味，就需要放更多的糖。糖的热量很高，本想减肥，可吃了那么多白砂糖倒是适得其反。

中医认为，山楂具有消积化滞、收敛止痢、活血化淤等功效。山楂中含有山萜类及黄酮类等药物成分，具有显著的扩张血管及降压作用，有增强心肌、抗心律不齐、调节血脂及胆固醇含量的功能。

中医认为，山楂只消不补，脾胃须弱者不宜多食。健康的人食用山楂也应有所节制。

本产品的品种是山里红，分类是干货，等级是一级，包装规格是袋装