

# 千年苗药足浴粉 泡脚粉 驱风除湿腰膝疼痛关节肿胀祛风除湿

产品名称	千年苗药足浴粉 泡脚粉 驱风除湿腰膝疼痛关节肿胀祛风除湿
公司名称	广州市悦美佳贸易有限公司
价格	面议
规格参数	建议零售价: ¥ 15.00 品牌: 千年苗药 货号: 千年苗药
公司地址	广州市越秀区广花二路瑶华中街249号地下
联系电话	13798192134

## 产品详情

千年苗药沐足剂(泡脚、熏蒸两用) -驱风除湿腰膝疼痛关节肿胀良药

主要成分：苗药、打剪菊、独活、水葫芦苗、秦艽、川木花、藏红花。

功效：驱风除湿、生肌脂，对风湿引起的四肢关节肿胀，腰膝疼痛，关节疼痛，曲伸不利及全身酸痛者有良好的缓解作用，是爽足美足的最佳良药。

用法：每包先用沸水1公斤，搅拌3-5分钟，加入适当的水调至合适温度，浴足20分钟，即可享受藏药带来的舒服感受了。连续使用3-7天可清出脚汗、脚臭、脚气，长期使用效果更佳。

【产品规格】：内装80-100袋

【保存】密封，防潮

【生产日期】：见封口

【保质期】三年

中国足浴足疗概述：

中国足疗源远流长，春秋《礼记》翔实记载了以中草药煎汤熏、浸泡的“薰、蒸、浸、泡”疗法。“足是人之根，足疗治全身”，古时候神医扁鹊根据人们的生活习惯，发现了用中草药热水泡脚的祛病方法，据说这就是中药浴足、足疗的前身。

中药足浴足疗在同国外的交流中被广为传播和演变，诸如日本的足心道、欧美的水疗法等。其中最著名的指导理论当属美国威廉·菲兹杰拉德的《足部反射健康法》。卫生部明文指出：“中药足浴是一种简单易行、效果显著、无副作用的自我防病保健方法，尤其对中老年人的自我保健更具有现实意义”。1989年中国足部反射健康法研究会正式成立，旨在大力倡导足浴足疗，普及全民保健。

足被称为人的“第二心脏”，它是人体上一块蕴含无限宝藏的神秘“器官”。而足掌这个狭小的空间却汇集了身体一半经络。足为三阴经（肝、脾、肾）之始，三阳经（胃、胆、膀胱）之终，足部以下有60余个穴位与五脏六腑有密切联系。“精、气、神”人生三大宝中“精”为首位，足与脏腑中肾关系最甚，故有“肾主两足”之说。而肾为先天之本，元气之根，主藏精气，因此，人之足就好比人体之根。人老足先衰，脚寒百病生，所以“养树护根，养人护足”

家庭足浴足疗方法：家庭中药浴足方法最好先用热开水沏药，热气熏蒸足部五至十分钟，中药的热气将足部的毛细血孔扩张，中药气里的有效成份，通过皮肤毛细血孔给穴位供药，再经经络运行到五脏六腑，从而达到内病外治、上病下治、冬病夏疗、外病薰洗之功效。然后再浸泡三十分钟左右，通过双手按摩，使药物更好地刺激足位穴位和反射区，从而达到通经络、促进血液循环、调节神经系统、改善睡眠的目的。

坚持中药浴足足疗，平衡新陈代谢，防治各种血管疾病，调整高血压、血脂、血糖，祛风散寒对中老年内外风湿关节腿脚冰凉不适，起到理疗保健作用，同时也是养生美容的好办法。长期坚持中药浴足，还可以进行外科、内科、妇科、男性科、皮肤科、儿科等有关疾病的治疗和其它疑难病的辅助治疗。

本产品的建议零售价是¥15.00，品牌是千年苗药，货号是千年苗药，功效是祛风除湿驱风除湿，适用人群是成人，适用肤质是通用，原料是苗药、打剪菊、独活、水葫芦苗、秦艽、川木花、藏红花。净含量是500（g/ml）