

# 优戈尔 环保eva瑜伽砖 健身房瑜伽产品 代理加盟

产品名称	优戈尔 环保eva瑜伽砖 健身房瑜伽产品 代理加盟
公司名称	深圳市南山区小迪迪体育商行
价格	面议
规格参数	建议零售价:¥ 64.00 品牌:优戈尔 材质:EVA
公司地址	深圳市南山区蛇口街道渔村路67-1号
联系电话	86-02015913076264 18011971619

## 产品详情

瑜伽砖是做瑜伽动作时的辅助用具。主要是防止做高难动作时拉伤。瑜伽体位法里有些动作需完全伸展手臂或下腰碰地面。辅助砖可帮助初学的您伸展盘骨，然后慢慢地调整瑜伽砖与地面的距离，循环渐进地完成自我柔软，延伸等完美动作。在做一些瑜伽动作时如前曲式手够不着地，这时可以用瑜伽砖过渡

瑜伽（yoga）虽然源于印度，却是整个人类的财富，他是精神和肉体的运动，它是通过各种姿势按摩和牵引身体各个部位，调节神经系统、内分泌系统达到健身、塑形、美容、治疗的效果。

瑜伽的治疗方法很多，采用的姿势和体位取动物名称，有研究者作过生理研究，根据呼吸、血压、脉搏记录，挑选出眼镜蛇、弓、龟、骆驼等姿势，因为人体直立脊椎负担过重，容易引起腰背疼痛和内脏下垂，采取动物的自然姿势可以达到治疗的目的，其中瑜伽功效大致归纳出以下几点：

- 1、促进血液循环和新陈代谢，提高免疫力；
- 2、加强内分泌系统的功能，治疗失眠、甲亢、调整人体内荷尔蒙；
- 3、按摩和强化各部位器官，使机能平衡；
- 4、瑜伽呼吸法调整心灵，延长生命力；
- 5、调整脊椎，增强柔韧性，治疗颈椎、腰椎等疾病，减少关节炎和风湿痛；
- 6、减肥、塑形和保养肌肤
- 7、提升心里、精神能量，使心态平和，气质高雅；

- 8、排除体内毒素；
- 9、减缓和消除慢性疾病，消除病痛和调整月经；
- 10、降低血压、血脂、血糖等。

本产品的建议零售价是¥64.00，品牌是优戈尔，材质是EVA，颜色是紫，重量是112（g），规格是23×15×7.5（cm），货号是瑜伽砖EVA，产地是北京，加工定制是否