

# 夏季手摇扇子桃心扇子棕编扇子蒲扇心型手工棕编扇子

产品名称	夏季手摇扇子桃心扇子棕编扇子蒲扇心型手工棕编扇子
公司名称	郫县棕茂工艺品经营部
价格	面议
规格参数	建议零售价: ¥ 18.00 材质:草 类别:扇子
公司地址	成都市郫县古城镇蜀汉中街31号
联系电话	86-02887918505 13550100272

## 产品详情

### 夏天摇扇子有三大好处

随着人们生活水平的提高，几乎家家备有电扇或空调，手摇的蒲扇、芭蕉扇等大多“下岗”了。其实，夏日摇扇取凉有很大好处。在炎热的夏天，老年人若经常手摇扇子，不仅可以消暑，还能起到健身防病的作用。

#### 一、摇掉肩周炎

摇扇子是一种需要手指、腕和局部关节肌肉协调配合的上肢运动。在天热的时候经常摇扇，正是对上肢关节肌肉的锻炼，可以促进肌肉的血液循环，增强肌肉力量和各关节协调配合的灵活性。医学专家认为，老年肩周炎是由于肩关节长期缺乏运动及风扇、空调猛吹感受风寒引起的，而摇扇可以远离风扇、空调并使肩关节得到锻炼，加强肩关节肌肉韧带的力量和协调性。

#### 二、摇走精神障碍

心理学研究表明，人的情绪、心境和行为与季节变化有关。在炎热的夏季，许多人会出现情绪波动，特别是中老年人，容易出现情感障碍。用手摇扇消遣，可以怡情逸性。邀三二知己，阴凉下一坐，谈天说地，精神上的郁闷就可一扫而光。空调环境下会使精神障碍加剧，手摇扇可以让人远离空调环境，也就是远离了精神障碍。

#### 三、远离热中风

热中风是盛夏季节的一种常见病，与使用空调不当关系很大。若装有空调的房间温度调得太低，与外界气温相差悬殊，频繁出入房间，忽冷忽热，会使老人尤其是患有高血压、动脉硬化的中老年人脑部血液循环障碍而发生脑中风。而摇扇可以减少使用空调时间，且对脑血管也是一种锻炼。摇扇是一种单侧肢体运动，不仅可锻炼肢体的关节肌肉，还可锻炼脑血管的收缩与舒张功能。

有学者研究发现，中风病人中大部分是在右脑半球微血管破裂出血，而多数中老年人的脑萎缩却发生在左半脑。这是由于一般人长期习惯使用右手，左手运动较少，造成左脑半球锻炼有余而右脑半球锻炼不足造成的。因此，老年人在热天应有意识地进行左手摇扇，通过加强左手运动，活化右脑，改善左侧肢体的灵活性和肌体萎缩，还可以增强右脑半球血管的弹性，减少脑血管疾病的发生。

宝贝是由天然山棕树叶手工编制，手柄是用的筷子做扇骨，亲购买时请注意看细节图，我拿了三把来照的图片，大体就是这个样子，材料比较天然，柔韧性好，携带也很方便，出门还可以做为临时坐垫或驱蚊拍蚊。扇子是纯手工制作，难免会有瑕疵，小店不退换货也包不了使用时限。使用时请爱惜。

如需批发，请联系：13219067805

本产品的建议零售价是¥18.00，材质是草，类别是扇子，制作工艺是编织，摆挂形式是挂饰，制作方法是纯手工，产地是四川，是否专利货源是否