

## 韩国乐天72%纯黑巧克力/铁盒限量版!

|      |                                  |
|------|----------------------------------|
| 产品名称 | 韩国乐天72%纯黑巧克力/铁盒限量版!              |
| 公司名称 | 连云港三进韩国食品商社                      |
| 价格   | 11.00/盒                          |
| 规格参数 | 品牌:韩国乐天<br>品种:72%黑巧克力<br>售卖方式:包装 |
| 公司地址 | 中国 江苏 连云港市连云区 天成香苑3-202          |
| 联系电话 | 86 0518 82303802 13961387485     |

## 产品详情

品牌 韩国乐天 品种 72%黑巧克力  
售卖方式 包装

【商品名称】：韩国乐天72%纯黑巧克力（铁盒限量版）

【商品产地】：韩国原产

【韩国价格】：3000韩币/盒

【市场价格】：30元/盒

【商品净重】：90克/盒

【商品毛重】：150克/盒（5盒为1公斤内，建议以6盒为单位购买更节省邮费！）

【商品规格】：w3000\*30盒/箱

【生产厂家】：韩国乐天制果

【商品条码】：8801062269259

【商品日期】：总12个月（生产日期随时更新）

【商品描述】：

韩国dennis 代言，韩国销量第一的巧克力，也是众多韩国明星们的最爱，自然是因为他是最健康的瘦身美容食品咯～～

72%成份的可可巧克力，块状、独立，香醇细滑、干香酥脆，有点可可的甘苦味道！

爱吃巧克力的ggmm们一定要品尝哦.

（铁盒包装更精美，盒子也值得收藏的哦：）

大帅哥丹尼斯.吴代言的好吃又不会胖的低卡路里巧克力-----乐天最受欢迎的巧克力品种

### 关于黑巧减肥法

如果說巧克力是萬人迷絕不為過！除了嗜吃巧克力的粉絲眾多之外，就連艾美獎的福袋中也少不了它。擁有三千年歷史的巧克力，除了嘗起來美味的滋味，它還有許多不可不知好功效，除了能幫助控制飲食，還能幫助氧化，甚至還有人拿巧克力來作spa，對健康、對美麗總是不能少了巧克力。

### 巧克力能減肥！

源自古代馬雅文化的巧克力，當初被當作醫藥使用，被當時的人們稱為「眾神的飲料」，由可可豆製程的巧克力，其實本身熱量並沒有那麼高，現在的巧克力之所以被認為是發胖的原因，就在於製作過程中大量添加的糖分、果核與牛奶，其實純正的可可豆脂肪含量不高，其中所含的咖啡 因有抑制食欲的效果，其中的苯乙安醇還會讓腦部產生類似戀愛時的分泌物質，帶來快樂滿足的感覺，異黃酮成分還能預防水分在體內堆積而浮腫。

聰明的日本人因此自創了一套巧克力減肥法，不過，使用的是可可豆含量在70%以上的黑巧克力，餐前或者在想吃零食的時候，食用一小片，就能製造飽足感，讓妳不會吃太多，不過，必須遵守每天不超過50g的攝取量，黑巧克力現在在大型的超市都很容易買得到，而且，很多都有標示可可豆的含量，就像這款72%的乐天巧克力，另外甚至還有純度高達99%的黑巧克力，苦澀的口感雖然曾被日本網友選為史上最難吃的巧克力，但是受歡迎的程度依舊無法擋，什麼都無法阻擋女人想變美的心。

### 巧克力是天然的抗忧郁剂！

根據調查有38%與34%的德國與法國女人，會吃巧克力來提振愉悅的情緒，在國外，也有許多醫生利用巧克力舒緩輕微憂鬱症，這是因為巧克力含有豐富的鎂，鎂具有安神與憂鬱的效果，吃巧克力後能啟動腦部的快樂中樞，減少腎上腺素的分泌，進而達到舒緩心情，消除緊張的作用，也因此，許多女人會利用巧克力來舒緩經期前的不適，不過，吃巧克力尚需注意不可過量，因為其中含有酪胺，會引起血管的收縮，產生頭疼的問題。

### 巧克力减肥的正确方法：

1. 要使用可可含量70%以上的黑巧克力。

注：这样才不会吸取过多的热量。很多人都是因为使用牛奶巧克力而减肥失败。

2. 每天要吃50g。注：这是专家规定的数量。

3. 巧克力可以抑制食欲，所以尽量饭前吃。

4. 喜欢吃零食的人可以随身携带巧克力，嘴馋的时候就服用一些，这样可以减少热量。巧克力含有丰富的膳食纤维，对于便秘很有好处。而且专家认为巧克力对美容也很有效哦。