

多功能篮球乒乓球四位数记分牌 翻分牌

产品名称	多功能篮球乒乓球四位数记分牌 翻分牌
公司名称	余姚市贝倍佳休闲用品有限公司
价格	面议
规格参数	建议零售价:¥ 20.00 产品类别:记分牌 品牌:四位数翻分牌
公司地址	余姚市兰江街道夏巷村范巷19号
联系电话	86 0574 62516425 18069219660

产品详情

四位数翻分牌 20副/件

外包装规格：62*47.5*41

俯卧撑架

定义：是一种用于做俯卧撑的运动工具

工具特点：

- 1、泡棉手柄具有防滑吸汗的做用。
- 2、使用时将两个手把以不同间距或一字摆放，可以有效锻炼身体的不同体位。
- 3、俯卧撑的标准做法是人俯撑在地上或垫上，双臂分开，比肩略宽;脚尖支地，用腰腹力量控制躯干成一条直线;然后双肘向两侧分开，缓慢下降身体到上身贴近地面;略作停顿，再控制还原，当肘部接近伸直时，立刻进行下一次动作。随着力量增强，可以将双脚放在台阶上来提高难度。
- 4、男青少年经常练习俯卧撑还能增大胸大肌和三角肌的体积，有利于形成健美男子上宽下窄的体形。女青少年经常练习俯卧撑有利于乳房的发育以及胸部的健美，去除上臂后部的赘肉。中年人经常练习，也能保持上肢的力量。
- 5、用俯卧撑架做俯卧撑，比平时做的效果好。它能把身体降得更低，使胸肌得到更充分的拉伸，胸肌

外侧得到了更强的刺激。

6、它采取的是抓的方式进行锻炼的。平时做的俯卧撑是用手掌撑的，这样，反作用力就集中到肘关节，当我们用抓的时候，作用力就集中到手腕了，所以能起到锻炼腕力的作用。

本产品的建议零售价是¥20.00，产品类别是记分牌，品牌是四位数翻分牌，材质是铁皮塑料片，适用运动是排球,篮球,网球,乒乓球,羽毛球,足球，货号是四位数翻分牌，箱装数量是20付/箱，产地是浙江余姚