

加厚硅胶防滑圆点瑜伽铺巾 高级环保瑜伽毯

产品名称	加厚硅胶防滑圆点瑜伽铺巾 高级环保瑜伽毯
公司名称	东莞市虎门慕尚服饰厂
价格	面议
规格参数	建议零售价:¥ 218.00 品牌:默晓 材质:超细纤维
公司地址	广东 东莞市 虎门镇北栅社区西坊路42号
联系电话	076985566917 13662245806

产品详情

瑜伽铺巾，你是不是也在错误地使用？

1、有颗粒的一面朝上，这样脚踩上去不会打滑，所以防滑是铺巾的首要功能大家都知道，脚是人体穴位的集中之地，在练习瑜

伽的时候，脚和铺巾上的颗粒不断地接触。摩擦，就相当于在按摩，这样能促进人体的血液循环，增强体质,反过来想想，如果把颗粒朝

下，上面只是一层柔软的面料，那可以用我们平时使用的浴巾来代替的，也许您会说，颗粒可以和瑜伽垫结合，如果仅仅是这个功能的话，

艺动在生产铺巾的时候，颗粒没必要这样细密，甚至减少80%也不会滑动的。

2、大休息时保暖无论是夏天还是冬天，我们练习完瑜伽后，都有至少10分钟的大休息，身体经过运动后，汗水很多，如果不盖点东西

很容易生病，这个时候，铺巾柔软的那面挨着身体，盖在身上，可以吸汗，保暖

3、其他的功能（1）在练习瑜伽的时候，膝盖比较酸疼，可以把铺巾折叠起来，垫在下面，要注意，是没有颗粒的那面接触身体啊

（2）做一些俯卧或者仰面躺着时，铺巾可以折叠成条状，让自己的头部。颈部更舒服些

（3）吸汗，一堂瑜伽课下来，基本身体都是水淋淋的，因为铺巾是超细纤维的成分，。极易吸汗，即使

颗粒朝上，您在做动作时，汗水会

顺着颗粒被铺巾吸收的

本产品的建议零售价是 ¥218.00，品牌是默晓，材质是超细纤维，重量是0.603（g），厚度是6（mm），货号是瑜伽铺巾硅胶圆点，产地是广东东莞，加工定制是否，产品类别是瑜伽铺巾，规格是63*183（cm），颜色是绿,深蓝,粉红,深紫,浅紫