

健康一生的养生术（6DVD随盘附赠太极养生运动DVD）

产品名称	健康一生的养生术（6DVD随盘附赠太极养生运动DVD）
公司名称	厦门世纪慧泉文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	建议零售价: ¥ 598.00 容量: 旺旺咨询 (MB) 记录速度: 旺旺咨询 (X)
公司地址	厦门市湖里区湖里大道80号10B室
联系电话	86-0592-5637918

产品详情

基本信息			
商品名称：	健康一生的养生术（6dvd随盘附赠太极养生运动dvd）	其他参考信息	
作者：	孔令谦	开本：	
定价：	598元	页数：	
慧泉价：	239元（全国包邮）	出版时间：	2009-12
isbn号：	cn-r31-09-0038-0/v.f	印刷时间：	2009-12
出版社：	上海音像出版社	版次：	
商品类型：	音像	印次：	

主编推荐

治病需求医，养生靠自己。不可不知的中医常识，不可不会的防病之道，不可不学的养生疗法

内容简介

孔伯华及其传人医案》、《孔少华临床经验集》等著作。在中医文化的长期熏陶下，孔令谦先生世家医学融汇贯通，研习太极与养生之道20余年，提出了一整套现代中医养生防治实用体系，生保健讲座，广受好评，凤凰卫视等知名媒体多次对其进行采访。

作者简介 令谦先生是中国著名中医养生专家，四大名医之孔伯华嫡孙，自幼随父孔少华临诊，传承中医家学，是“孔伯华中医世家”非物质文化遗产继承人，孔伯华国医学堂创建人，现任孔伯华及其传人医案》、《孔少华临床经验集》等著作。

目录

第一集 养生智慧篇兼收并蓄中西养生之法：中医闻于道
西医求于理现代养生目的：损有余而补不足现代养生原则：本之于自己 本之于社会
本之于经验现代养生秘方：养心方--无事以当贵养身方--早寝以当富运动方--安步以当车食疗方
防病养生篇：调养外邪 预防流行病人体致病三大外因：外来之邪--六气（风、寒、暑、湿、燥、寒、热、温、凉）精神损伤--七情六欲预防外感之症：内火（瘀、热、浮、气）外邪（风、寒、

其他产品推荐

本产品的建议零售价是¥598.00，容量是旺旺咨询（MB），记录速度是旺旺咨询（X），材质是旺旺咨询，出版单位是上海音像出版社，音像制品编码是ISRC CN-R31-09-0038-0/V.F，货号是9787888634305