

# 东北土特产 托古有机黑香米 东北有机黑米批发

产品名称	东北土特产 托古有机黑香米 东北有机黑米批发
公司名称	哈尔滨市南岗区鸿森源土特产品专营店
价格	13.00/袋
规格参数	品牌:托谷 商品条形码:6937597300210
公司地址	哈尔滨市南岗区长江路4号
联系电话	86-045182636338 15804622856

## 产品详情

品牌	托谷	商品条形码	6937597300210
卫生许可证	卫食证字(2007)第23062	产品标准号	GB/T19630.1-2005
	1000437		
净重	0.42(kg)	保质期	24(个月)
水分含量	0(%)	原产地	东北
生产厂家	黑龙江省大庆市托古农产	储藏方法	阴凉 通风 干燥处
	品有限公司		
生产日期	2010年5月	售卖方式	包装
特产	是		

黑龙江历史上就是肥沃富饶，所产粮食天下出名

【品名】东北有机黑米

【重量】420克

为了更多地保存营养，黑米往往不像白米那样精加工，而是多半在脱壳之后以“糙米”的形式直接食用。这种米合用来煮粥，而不是做成米饭。煮粥时，为了使它较快地变软，最好预先浸泡一下，让它充分吸收水分。夏季浸泡两昼夜，冬季浸泡两昼夜。然后用高压锅烹煮，只需20分钟左右即可食用。为了避免黑米中所含的色素在浸泡中溶于水，淘洗时，不要揉搓；泡米用的水要与米同煮，不能丢弃，以保存其中的营养成分。一般来说，黑粳米和黑糯米煮粥时，最好配些糯米来增加黏度。