

# 王栏树懒人菜 懒人菜之香辣蚌

产品名称	王栏树懒人菜 懒人菜之香辣蚌
公司名称	湖南佳宴食品有限公司
价格	88.00/个
规格参数	品牌:王栏树 型号:200
公司地址	湖南省长沙市长沙县跳马工业园
联系电话	0731-83844921

## 产品详情

王栏树懒人菜 懒人菜之香辣蚌

懒人菜标题：预制菜,方便菜,宴席预制菜,酒店预制菜,酒店特色菜,家庭方便菜

懒人菜详细说明

懒人菜产品原料：精选洞庭湖淡水河蚌

懒人菜烹调方式：韭花炒香辣蚌、干锅香辣蚌和小炒香辣蚌

懒人菜主 料：王栏树香辣蚌

懒人菜调 配 料：韭花100克、红椒50克、蒜茸10克、精盐6克、味精2克、酱油5克、料酒10克、色拉油75克

懒人菜烹饪方法：

- 1、将王栏树香辣蚌预制菜拆装待用，韭花切长段状，红椒切丝待用；
- 2、将锅洗净留底油，放入香辣蚌煸炒至香，装入碗内待用。
- 3、锅留底油入蒜茸、韭花翻炒调味，倒入河蚌，烹入料酒，放入红椒丝翻炒均匀，淋上香油装盘即成。

懒人菜产品特点：颜色分明，肉质鲜嫩

懒人菜烹制要领：煸香辣蚌时注意火候，不要煸老

懒人菜产品说明：

据《本草纲目》记载：“蚌类甚繁，今处处江湖中有之，惟洞庭、汉沔独多”。王栏树香辣蚌是精选洞庭湖的新鲜淡水河蚌，河蚌肉质鲜嫩、色泽金黄、鲜味浓香，是下酒宴席的佳品！

懒人菜香辣蚌色泽金黄肉质特别鲜嫩可口！特别适合胆囊炎、胆结石、高血压、高血脂的人群食用！

王栏树方便菜关键词：预制菜,方便菜,酒店预制菜,家庭方便菜,宴席预制菜,家庭菜,包装菜,懒人菜,王栏树

来自：佳宴商城（[www.wlsfood.com](http://www.wlsfood.com)）