王栏树方便菜之腊牛舌 方便菜菜谱

产品名称	王栏树方便菜之腊牛舌 方便菜菜谱
公司名称	湖南佳宴食品有限公司
价格	面议
规格参数	品牌:王栏树 型号:200
公司地址	湖南省长沙市长沙县跳马工业园
联系电话	0731-83844921

产品详情

王栏树方便菜之腊牛舌 方便菜菜谱

方便菜详细说明

方便菜产品原料：精选新鲜黄牛舌

方便菜烹调方式：红椒小炒腊牛舌、香辣腊牛舌、干锅腊牛舌和白辣椒炒腊牛舌

方便菜主　料：王栏树腊牛舌

方便菜调配料：红椒100克、大蒜叶25克、大蒜片25克、盐3克、味精5克、生抽10克、龙牌酱油5克、蚝油10克、香油5克、料酒10克

方便菜烹饪方法：

1、将王栏树腊牛舌预制菜拆装待用。

1、将腊牛舌改切成薄片，红椒切指甲片大小，蒜苗切段待用。

2、锅内烧入底油，倒入牛舌，翻炒调味盛入碗内待用。

3、锅洗净留油烧热，下入蒜片、红椒片，煸炒调味，倒入碗内的牛舌翻炒，下入蒜叶翻炒均匀，装盘即可。

方便菜产品特点：熏香味浓，颜色分明，下酒佳肴

方便菜烹制要领：放入料酒，增加牛舌的口感

方便菜产品说明：

王栏树方便菜腊牛舌采用精选的新鲜黄牛舌，运用湖南湘西腊肉的熏制方法加以改进，然后用清水过滤，去掉烟中的有害物质“ 苯并芘 ”，让腊味自然，吃起来更健康，回味悠长！

方便菜牛舌是蛋白质较高，脂肪含量较低的食品，有补气健身、补胃滋阳的的作用。