

无心白莲子 销售特级特产白莲子300克

产品名称	无心白莲子 销售特级特产白莲子300克
公司名称	滕州市腾盛工贸有限公司
价格	面议
规格参数	品种:白莲子 品级:特级 通芯率:99
公司地址	山东省枣庄市滕州国际物流产业园B区31-33号（大同北路红荷大道北侧100米）
联系电话	5653123 13963293918

产品详情

腾盛工贸有限公司专注南北干货产业20年，是集采购、生产销售为一体的大型生产企业。公司位于山东省滕州市，位置优越、交通便利。公司产品主要以干制食用菌、干制水产品、水果干制品、自然干制蔬菜、豆制品、淀粉、调味品、节日精品礼盒为主线的八大系列、100多个品种。其中公司生产的黑木耳、香菇、银耳等食用菌产品，原材料产自闻名中外的东北黑龙江、浙江庆元、福建古田等地，产品深受广大消费者的喜爱。滕州市腾盛工贸有限公司的诚信、实力和产品质量获得业界的认可。欢迎各界朋友莅临滕州市腾盛工贸有限公司参观、指导和业务洽谈。

莲子的作用

1

莲子中的钙、磷和钾含量非常丰富，每公斤莲子中含有蛋白质81.3克，脂肪9.8克，糖304毫克，钙436毫克，磷1.397毫克，铁31.4毫克，还含有其他多种维生素、微量元素、荷叶碱、金丝草甙等物质，除可以构成骨骼和牙齿的成分外，还有促进凝血，使某些酶活化，维持神经传导性，镇静神经，维持肌肉的伸缩性和心跳的节律等作用。对治疗神经衰弱、慢性胃炎、消化不良、高血压等也有一定功效。丰富的磷还是细胞核蛋白的主要组成部分，帮助机体进行蛋白质、脂肪、糖类代谢，并维持酸碱平衡，对精子的形成也有重要作用。莲子有养心安神的功效。中老年人特别是脑力劳动者经常食用，可以健脑，增强记忆力，提高工作效率，并能预防老年痴呆的发生。莲子中央绿色的芯，称莲子芯，含有莲心碱、异莲心碱等多种生物碱，味道极苦，有清热泻火之功能，还有显著的强心作用，能扩张外周血管，降低血压。可以治疗口舌生疮，并有助于睡眠。用作补益药，补脾止泻，益肾涩精，养心安神。可治疗脾虚久泻、泻久痢、肾虚遗精、滑泄、小便不禁、妇人崩漏带下、心神不宁、惊悸、不眠。

莲子的食用方法

莲子粥

最简单的食用方法：莲子粥。用莲子50克，粳米或糯米100克入锅同煮，40分钟即好。

最家常的食用方法：冰糖莲子。将莲子50克洗净浸泡吸水，加入冰糖上笼蒸，然后回锅再炖浓后食用。

龙眼莲子粥

最清凉的食用方法：莲子、龙眼、龙眼肉、百合、冰糖各20克。将莲子、百合洗净，同龙眼肉(去核)、冰糖放于大碗中，加适量水，上笼蒸透后食用。放入冰箱储存起来，随吃随取。

3

红枣莲子粥

最养颜的食用方法：大枣莲子粥。莲子30克，红枣10枚去核，粳米或糯米60克，共入锅中煮粥，食时加适量白糖，爽口又补铁。

本产品的品种是白莲子，品级是特级，通芯率是99，干燥度是90.0，品牌是腾盛