

农家自产 干白果银杏果 无漂白 绿色食品 散装 3千克以上包邮

产品名称	农家自产 干白果银杏果 无漂白 绿色食品 散装 3千克以上包邮
公司名称	宜昌市夷陵区宏宗家庭农场
价格	面议
规格参数	品种:大果银杏 等级:特级 千克粒数:301-360
公司地址	湖北 宜昌市夷陵区 雾渡河镇观音堂村六组
联系电话	86-07177600380/7600420 13872634264

产品详情

白果是一种银杏树上结的果实，这种小小的果实有着他不可思议的功效于作用，不过却是很多人并不了解的一种果实，那么下面我们就来看看白果的功效与作用。白果又名银杏，为银杏科落叶乔木银杏的成熟种子。本品性平味甘、苦、涩，有小毒，入肺、肾经。

白果是一种银杏树上结的果实，这种小小的果实有着他不可思议的功效于作用，不过却是很多人并不了解的一种果实，那么下面我们就来看看白果的功效与作用。

白果又名银杏，为银杏科落叶乔木银杏的成熟种子。本品性平味甘、苦、涩，有小毒，入肺、肾经。功能敛肺气，定喘咳，止带浊，缩小便。主治哮喘痰多、气虚、小便频数、白带白浊、遗精遗尿等。

1、治疗梅尼埃病(一种可引起眩晕、耳鸣及听力降低等症状的内耳疾病)：优质白果30克(有恶心、呕吐症状者可加干姜6克)，研为细末，分4等份，每次1份，温开水送服，每天早、晚饭后各1次。此方治疗梅尼埃病疗效较佳。

2、治眩晕(美尼尔氏综合征)：生白果3枚捣碎，开水冲服，每天1次，连服数日。又方：白果3枚，桂圆肉7粒。共同加水炖服，每天早晨空腹服1次。

3、治咳嗽痰喘：白果10克，煨熟去壳;陈艾5克，捣绒，加适量米饭混合做成团。将白果捏合其中，用菜叶包裹，放火灰中煨香。取白果食之，每天2次。适用于肺部虚寒、咳喘上气等症，亦可治慢性支气管炎而兼哮喘属虚寒者。又方：白果、麻黄各9克，甘草6克。共同加水煎汤于睡前服用。

中医认为，白果能敛肺气、定痰喘、止带浊、止泻泄、解毒、缩小便，主治哮喘痰嗽、带下白浊、小便频数、遗尿等。

白果具有通畅血管、保护肝脏、改善大脑功能、润皮肤、抗衰老、治疗老年痴呆症和脑供血不足等功效。

白果含有多种营养元素，除蛋白质、脂肪、糖类之外，还含有维生素c、维生素b2、胡萝卜素、钙、磷、铁、钾、镁等微量元素，以及银杏酸、白果酚、多糖等成分。

白果可治疗痤疮，其中所含的苦内脂等对脑血栓、高血压、冠心病等有特殊的疗效

每次10克左右。一般人均可食用，特别适合尿频者，体虚白带的女生。有实邪者忌服。生食或炒食过量可致中毒，小儿误服中毒尤为常见。

自制白果祛痘粥 喝出白嫩平滑肤

白果又称银杏、公孙树子，个如杏核大小色洁白如玉。白果味甘，微苦、涩，性温，有小毒。具有生津、止渴、清热等功效，可入药。同时具有排毒养颜、祛痘之功效，适用于痤疮青春痘患者。经常食用白果，可以滋阴养颜抗衰老，扩张微血管、促进血液循环，使人肌肤红润，精神焕发，延年益寿。

根据现代医学研究，白果还具有通畅血管、改善大脑功能、增强记忆能力、治疗老年痴呆症和脑供血不足等功效。除此以外，银杏还可以保护肝脏、减少心律不齐、防止过敏反应中致命性的支气管收缩，还可以应用于对付哮喘、移植排异、心肌梗塞、中风、器官保护和透析。因此，白果抗衰老的作用越来越被人认可。

材料：白果约30g，大米约100g，白糖约20g

制作：

- 1、先将白果去壳、去心;
- 2、把白果和大米淘洗干净，将它们一同放入锅内，加入适量清水;
- 3、先放置在武火上煮沸，再用文火煮半小时。就可以食用了，也可以加入白糖调味，每日一次，每次喝粥约150克。

敷脸功效

白果也叫银杏果，其果肉中含有的银杏酸具有抑制痘痘生长及消炎的作用。

做法：把白果捣碎成粉末状，只需倒出一点在干净小碗里，加入适量纯净水，调成粘稠状，用棉签蘸上抹在痘痘上即可，早晚各一次，对于不特别严重的或刚刚起来的小痘痘，抹上四五次就能见到明显的效果。

吃多了会怎样

它的代谢产物里面有微量氢氰酸，会引起中枢性呼吸抑制，一次少吃为好。

适用人群

- 1.一般人均可食用;
- 2.特别适合尿频者，体虚白带的女生;

3.有实邪者不可服用。

白果(鲜)食疗作用：银杏果性平，味甘、苦、涩、有小毒。可润肺，定喘，涩精、止带，寒热皆宜。可治哮喘，痰嗽，白带，白浊，遗精，淋病，小便频数。

本产品的品种是大果银杏，等级是特级，千克粒数是301-360，出仁率是85.0（%）