

# 生白果仁可食用干黄米可药用干银杏仁磨粉可做面膜

产品名称	生白果仁可食用干黄米可药用干银杏仁磨粉可做面膜
公司名称	邳州市港上友德食品厂
价格	面议
规格参数	品牌:心果
公司地址	邳州市港上镇港上街（住所）
联系电话	86 400 6454001 13952192022

## 产品详情

产品介绍：

产品名称：生干白果仁/银杏仁

太阳自然晒干，是生的干白果仁/银杏仁。

天然无添加。亲们，可以打磨成粉熬着喝、炖汤等。爱美的mm，可以打磨成粉做面膜哦。

白果的营养成分：

【性味归经】性平，味甘苦涩，有小毒；入肺、肾经。【功效主治】敛肺气，定喘嗽，止带浊，缩小便，消毒杀虫。主治哮喘，痰嗽，梦遗，白带，白浊，小儿腹泻，虫积，肠风脏毒，淋病，小便频数，以及疥癣、漆疮、白瘤风等病症。【营养成分】每100克含蛋白质6.4克，脂肪2.4克，碳水化合物36克，粗纤维1.2克，蔗糖52克，还原糖1.1，钙10毫克，磷218毫克，铁1毫克，胡萝卜素320微克，核黄素50微克，以及白果醇、白果酚、白果酸等多种成分。银杏的药用：银杏的药用主要体现在医药、农药和兽药三个方面。明代李时珍曾曰：“入肺经、益脾气、定喘咳、缩小便。”清代张璐璐的《本经逢源》中载白果有降痰、清毒、杀虫之功能，可治疗“疮疥疽瘤、乳痈溃烂、牙齿虫龋、小儿腹泻、赤白带下、慢性淋浊、遗精遗尿等症”。明代江苏、四川等地曾出现了用白果炮制的中成药，用于临床。【食疗作用】1、抑菌杀菌白果中含有的白果酸、白果酚，经实验证明有抑菌和杀菌作用，可用于治疗呼吸道感染性疾病。白果水浸剂对各种真菌有不同程度的抑制作用，可止痒疗癣。2、祛痰止咳白果味甘苦涩，具有敛肺气、定喘咳的功效，对于肺病咳嗽、老人虚弱体质的哮喘及各种哮喘痰多者，均有辅助食疗作用。3、抗涝抑虫白果外种皮中所含的白果酸及白果酚等，有抗结核杆菌的作用。白果用油浸对结核杆菌有很强的抑制作用，用生菜油浸演的新鲜果实，对改善肺结核病所致的发热、盗汗、咳嗽咯血、食欲不振等症状有一定作用。因此，可用于治疗肺结核。4、止带浊，缩小便 现代医学研究发现猥白果有收缩膀胱括约肌的作用。对于小儿遗尿，气虚小便频数，带下白浊，遗精不固等病症，有辅助治疗的作用。5、降低血清胆固醇，扩张冠状动脉银杏叶中含有莽草酸、白果双黄酮、异白果双黄酮、甾醇等，近年来用于治疗高血压及冠心病、心绞痛、脑血管痉挛、血清胆固醇过高等病症都有一定效果。6、预防心脑血管疾病。含有抗血小板活化因子，可以防止血液的凝集，改善血液循环，防止血栓的形成，黄酮则能扩张血管，消

除自由基，防止动脉硬化，防止心肌梗塞等，并提高人体免疫力。7、延缓衰老。由于银杏果含有丰富的维生素c、核黄素、胡萝卜素等，因此可以抗氧化，保护细胞的完整性，延缓衰老。8、美容养颜。由于银杏果具有抗氧化作用，可以清除体内的自由基，含有的黄酮可以阻止色素在真皮层的形成和沉着，达到美白和防止色斑之功效。其中的一些微量元素也具有清除氧自由基和抑制黑色素等作用。而且，能防止皱纹的产生，并且能改善皮肤的血液微循环，加速皮肤的新陈代谢，恢复皮肤的弹性和红润。9、银杏果的功效与作用还有抑制和杀伤肿瘤细胞，减轻肿瘤患者在化疗、放疗后的副作用，对升高白细胞有确切效果;减轻头痛、耳鸣、晕眩、健忘、多梦、手脚冰等症状。并且可以抵抗辐射，增加机体免疫力，能有效缓解辐射对骨骼细胞增殖的抑制。

本产品的品牌是心果