

# 精选新鲜毛豆 小毛豆 绿色环保500克

产品名称	精选新鲜毛豆 小毛豆 绿色环保500克
公司名称	山西昌晟堂食品有限公司
价格	面议
规格参数	品种:- 品牌:- 等级:优等品
公司地址	山西 吕梁市离石区 永宁东路2胡同
联系电话	03588230003 15635800003

## 产品详情

### 菜品介绍

毛豆即俗称的大豆、黄豆，为蝶形花科植物大豆的种子，一年生草本农作物、高30~90厘米、茎粗壮、方菱形；荚果矩形、扁平形、长5~6厘米、下垂、荚上密生黄色细长硬毛；种子2~4粒、鲜时扁椭圆状卵圆形、长0.8~1.5厘米、淡绿色、干时黄色、黄绿色或者紫黑色。春季毛豆即菜用大豆，也称毛豆、青毛豆、白毛豆，是指营养亮点：毛豆既富含植物性蛋白质，又有非常高的钾、镁元素含量，维生素b族和膳食纤维特别丰富，同时还含有皂甙、植酸、低聚糖等保健成分，对于保护心脑血管和控制血压很有好处。此外，夏季吃毛豆还能预防因为大量出汗和食欲不振造成营养不良、体能低落、容易中暑等情况。更值得一提的是，嫩毛豆的膳食纤维含量高达4.0%，而一直被人们所认为是纤维冠军的芹菜杆，其纤维含量仅有1.2%。而另外一些人们所熟知的高纤维蔬菜，其纤维含量都要低于毛豆，如芥蓝含1.6%，菠菜含1.7%，苋菜含1.8%，西兰花含1.6%，韭菜含1.4%。由此看来，毛豆不愧为蔬菜中的纤维冠军。营养价值:1.毛豆中的脂肪含量高于其它种类的蔬菜，但其中多以不饱和脂肪酸为主，如人体必须的亚油酸和亚麻酸，它们可以改善脂肪代谢，降低人体中甘油三酯和胆固醇含量2.

毛豆中的卵磷脂是大脑发育不可缺少的营养之一，可以改善大脑的记忆力和智力水平3.

毛豆中含有丰富的食物纤维，可以改善便秘，降低血压和胆固醇4.毛豆中的钾含量很高，夏天食用可以帮助弥补因出汗过多而导致的钾流失，因而缓解由于钾的流失而引起的疲乏无力和食欲下降5.毛豆中的铁易于吸收，可以作为儿童补充铁的食物之一。毛豆中含有微量功能性成分黄酮类化合物，特别是大豆异黄酮，被称为天然植物雌激素，在人体内具有雌激素作用，可以改善妇女更年期的不适，防治骨质疏松6.毛豆中含有能清除血管壁上脂肪的化合物，起到降血脂和降低血液中胆固醇的作用7.毛豆具养颜润

肤、有效改善食欲不振与全身倦怠的功效。毛豆营养丰富均衡，含有有益的活性成分，经常食用，对女性保持苗条身材作用显著；对肥胖、高血脂、动脉粥样硬化、冠心病等疾病有预防和辅助治疗的作用。<sup>8</sup>  
.毛豆味甘、性平，入脾、大肠经；具有健脾宽中，润燥消水、清热解毒、益气的功效；主治疝积泻痢、腹胀羸瘦、妊娠中毒、疮痈肿毒、外伤出血等。

生产基地：

公司介绍：

山西昌晟堂食品有限公司坐落于革命老区山西吕梁山，我们致力于”让大家吃的放心“，让广大消费者能吃到真正的绿色食品。我公司将全力打造一个没有转基因，没有催化剂的放心食品消费平台。将以“品质保证、服务专业、顾客满意”为经营宗旨，开拓进取，务实创新，将最好的产品与服务带给消费者。我们在注重产品质量和企业信誉的同时，不断引进专业技术人才和现代化经营管理模式，以精湛的生产工艺、完善的售后服务呈现于广大用户。实干、劳作是我们可靠的财富。

我们始终坚持诚信去打动客户。塑造行业的精品；用我们的真诚广交社会各界朋友；以最放心的食品和最优质的服务回报广大客户对我们的厚爱。如果您对我们的产品感兴趣，也可以直接在线提交采购信息我们会及时跟您联系。热诚欢迎各界朋友前来参观、考察、洽谈业务。  
公司主营无公害杂粮、有机蔬菜、绿色坚果、无公害土鸡蛋、食用菌等。欢迎惠顾！

本产品的品种是-，品牌是-，等级是优等品，杂质 是0.1，农药残留量 是0.1，安全性是有机食品，产地/厂家是-