

黄山黑芝麻——黄山土特产批发

产品名称	黄山黑芝麻——黄山土特产批发
公司名称	黄山丫头土特产批发部
价格	10.00/包
规格参数	产地/厂家:黄山 品种:黑芝麻 等级:1
公司地址	中国 安徽 黄山市 黄山
联系电话	86 0559 5115008 15345595948

产品详情

产地/厂家	黄山	品种	黑芝麻
等级	1	纯仁率	99 (%)
杂质	1 (%)	水分	5 (%)

制作:精选100%的纯黑芝麻,多次清水漂洗后晒干、,没有添加任何色素,是纯天然保健食品。

食用方法:

- 1、既可干吃,也可加牛奶或者开水泡吃,店主更推荐加白糖或者蜂蜜拌吃(本人就是这样吃的),乌发养颜效果超好哦。
- 2、可做馅包入汤圆,香甜无比。

在古代,芝麻就被当作“仙家”食物。据《神农本草经》记载:“芝麻,补五脏,益气力,长肌肉,填脑髓,久服轻身不老。”现代医学已经证实了芝麻有抗衰老作用。

1:芝麻连皮一起吃不容易消化,压碎后不仅有股迷人的香气,更有助於人体吸收。把磨碎的芝麻粉和蜂蜜一起搅拌,涂在面包上或放入沙拉酱裏,就能得到芝麻百分之百的好处

2:黑芝麻有养血补肝肾作用,若能常吃一些炒熟的黑芝麻就可推迟和控制眼睛昏花。具体吃法是:早晨起床和晚上睡觉前半小时各吃一汤匙,各约20克。