

新疆特产/干果坚果/熟鹰嘴豆/天山奇豆/香酥味/降糖降脂

| | |
|------|-------------------------------------|
| 产品名称 | 新疆特产/干果坚果/熟鹰嘴豆/天山奇豆/香酥味/降糖降脂 |
| 公司名称 | 王许(个体经营) |
| 价格 | 14.00/千克 |
| 规格参数 | 等级:一级 产地:新疆 包装:袋装 |
| 公司地址 | 中国 新疆 乌鲁木齐市 新疆乌鲁木齐克拉玛依西路213号512室 |
| 联系电话 | 86 0991 8728092 18999203339 |

产品详情

| | | | |
|--------|----|----|----|
| 等级 | 一级 | 产地 | 新疆 |
| 包装 | 袋装 | 水分 | 无 |
| 新奇创意项目 | 报名 | | |

民间有：“每天吃豆三钱，何需服药连年”的谚语。天山奇豆~鹰嘴豆具有神奇的保健功效:)鹰嘴豆俗称桃豆，维吾尔语“诺胡提”。是世界第三大豆类，因其外形独特，类似鹰嘴而被称为鹰嘴豆。在欧洲,人们从中世纪即普遍食用鹰嘴豆,作为降糖降脂的保健食物~每千克鹰嘴豆营养含量:蛋白质 >=22g粗脂肪 >=4.22g粗纤维 >=0.26g维生素c >=11.64mg维生素b1 >=146ug维生素b2 >=740ug钾 >=805mg钙 >=47.2mg铁 >=9.75mg锌 >=1.9mg磷 >=334mg硒 >=24ug

什么鹰嘴豆被称为“长寿豆”

我国新疆和田地区是国际公认的世界四大长寿地区之一。维族人的日常饮食中，通常以牛羊肉，奶制品，高糖瓜果为主，如此高脂肪高蛋白高热量的食物摄入，当地却很少有人患糖尿病和心脑血管疾病。联合国卫生组织科考后发现，因为在他们的主食----手抓饭里，掺有食物鹰嘴豆，正是鹰嘴豆起了平衡膳食的关键作用，让他们远离糖尿病及“三高症”。

此外，当地人除寿命极长外，他们的生育能力也极强，当地男性70、80岁依旧可以生儿育女，这与特殊环境下生长的鹰嘴豆具有很强的能量素，可以充分补充人体肌能有关。因此在当地鹰嘴豆也被称为“长寿豆”

医学专家和食品专家对鹰嘴豆在营养物质的全面性、生物值及其消化吸收方面，认为鹰嘴豆均大大优于其它豆类，给予极高评价。

