

新疆特产干果坚果/天山奇豆鹰嘴豆/鹰嘴豆粉

产品名称	新疆特产干果坚果/天山奇豆鹰嘴豆/鹰嘴豆粉
公司名称	王许(个体经营)
价格	13.00/包
规格参数	等级:一级 产地:新疆 包装:袋装
公司地址	中国 新疆 乌鲁木齐市 新疆乌鲁木齐克拉玛依西路213号512室
联系电话	86 0991 8728092 18999203339

产品详情

等级	一级	产地	新疆
包装	袋装	水分	无
新奇创意项目	报名		

品名：纯天然鹰嘴豆粉（无糖型）

价格：袋/300克

食用方法：独立小袋装，开水即冲即食！

从营养价值看，鹰嘴豆的营养成分是比较全面的。据印度等国对373个品种的分析，粗蛋白含量为12.4-31.5%，平均为23%，除含硫氨基酸较少外，其他必需氨基酸均可满足成人的需要，蛋白质效率比值（per）测定表明，鹰嘴豆为2.64，与大豆（2.55）相近似，但显著高于蚕豆（horse bean）。按蛋白质净利用率（npu）计，依次为鹰嘴豆、大豆、豌豆、菜豆、利马豆。其蛋白质消化率（tg）、生物效价（bv）分别为85%-89%、83%-85%，高于豇豆和绿豆。这些测定说明，鹰嘴豆的蛋白质含量和质量都是比较高的，而且它还含有碳水化合物63.5%、脂肪5.3%以及多种矿物质和维生素等。特别是脂肪中含有油酸52.1%、亚油酸38%，这两种不饱和脂肪酸高达90.1%（迪西类型），比大豆高出10个百分点以上，因而是优质脂肪的一个有效来源。在矿物质方面，除含有较多的钙、磷等元素外，每百克籽粒中含有铁5-23.9毫克，而且其利用率可达91%，高于其他豆类，这对于解决中小學生普遍存在的缺铁性贫血是有利的。在新疆，鹰嘴豆是维吾尔医生常用的一种药材。在欧洲，人们早已把鹰嘴豆产品用作糖尿病患者的辅助食品。最近上海的一项试验结果显示，鹰嘴豆具有一定的调节血糖作用。所有这些研究都说明，它的营养与保健作用是多方面的。